

شیخ الاسلام حضرت مہارالدین نکر یا ثنائی مدظلہ

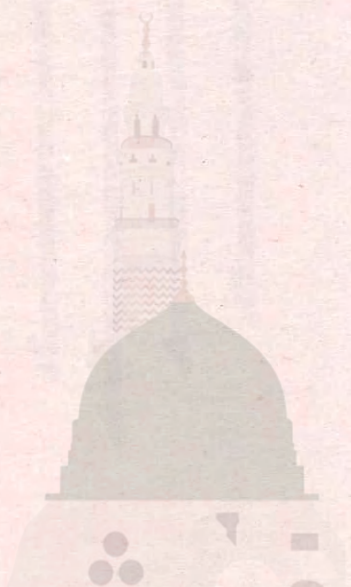
# الاوراد

اولین اردو ترجمہ از مخطوطہ قدیم

الکلمۃ  
الکبریٰ  
فی  
تذکیرہم

تصوف فاؤنڈیشن  
۱۹۶۹ء





[www.maktabah.org](http://www.maktabah.org)



[www.maktabah.org](http://www.maktabah.org)



هُوَ الَّذِي بَعَثَ فِي الْأُمِّيِّينَ رَسُولًا مِنْهُمْ يَتْلُو عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ  
وَيُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ (القرآن ۲: ۱۲۹)

تزکیہ نفس اور کتاب و حکمت کی تعلیم

بعثت رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے مقاصد عظیمہ تھے۔  
ان ہی مقاصد کے لیے تصوف فاؤنڈیشن وقف ہے۔

# التَّائِبِينَ وَالْحَكِيمِينَ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُحْسِنِينَ وَالْمُحْسِنَاتِ وَالْمُتَّقِينَ وَالْمُتَّقَاتِ وَالْمُحْسِنِينَ وَالْمُحْسِنَاتِ وَالْمُتَّقِينَ وَالْمُتَّقَاتِ

تصوف فاؤنڈیشن  
۱۴۱۹ھ

بانی: البوخبیب حاجی محمد ارشد قریشی

www.maktaba.org

فون ۵۹۹۵۴۳-۰۲۲

# الاوراد

اولین اردو ترجمہ از مخطوطہ قدیم

تصنیف لطیف

شیخ الاسلام حضرت سہارالدین زکریا ملتانی علیہ الرحمۃ

۵۶۶ — ۶۶۱ م

ترجمہ و تعلق

محمد میاں صدیقی

ادارت و اہتمام

ارشاد قریشی

تصوف فاؤنڈیشن

لاہوری ○ تحقیق و تصنیف و تالیف و ترجمہ ○ مطبوعات  
۲۳۹- این سمن آباد - لاہور - پاکستان

واحدیم کار : المعارف ○ گنج بخش روڈ ○ لاہور

[www.maktabah.org](http://www.maktabah.org)

یکے از مطبوعات تصوف فاؤنڈیشن

○  
کلاسیک اور اہم کتب تصوف کے مستند اُردو تراجم

جمہد حقوق بحق تصوف فاؤنڈیشن محفوظ ہیں © ۱۹۹۹ء

ناشر	:	ابونجیب حاجی محمد ارشد قریشی
		بانی تصوف فاؤنڈیشن - لاہور
طابع	:	زاہد بشیر پرنٹرز - لاہور
سال اشاعت	:	۱۴۲۰ھ — ۱۹۹۹ء
تعداد	:	پانچ سو
قیمت	:	۲۵۰ روپے
واحد تقسیم کار	:	المعارف - گنج بخش روڈ - لاہور، پاکستان

۹-۹-۰۰ - ۵۰۶ - ۹۶۹ - آئی ایس بی این

○  
تصوف فاؤنڈیشن ابونجیب حاجی محمد ارشد قریشی اور ان کی اہلیت نے اپنے مرحوم والدین اور نحت جگر کو ایصال ثواب کے لئے بطور صدقہ جاریہ اور یادگار یکم محرم الحرام ۱۴۱۹ھ کو قائم کیا جو کتاب و سنت اور سلف صالحین و بزرگان دین کی تعلیمات کے مطابق تبلیغ دین و تحقیق و اشاعت کتب تصوف کے لیے وقف ہے۔



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالْعَاقِبَةُ

لِلْمُتَّقِينَ وَالصَّلَاةُ عَلَى رَسُولِهِ

مُحَمَّدٍ وَآلِهِ أَجْمَعِينَ قَالَ الشَّيْخُ

الْكَبِيرُ رَحِمَهُ اللَّهُ عَنْهُ بِأَنَّ طَرِيقَ

سَلَفِ رِضْوَانِ اللَّهِ عَلَيْهِمُ أَجْمَعِينَ

اسْتَقَامَتْ بِرِثَاتِهِمْ مَهْمًا عَالِمًا

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِمْ مِنْ مَرْتَبَةِ أَوْلَادِهِ

لِمَنْ تَابَعَتْ بَعْدَ أَنْ تَصِحَّ تَوْبَهُ تَابَعَتْ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
عَلَى طَائِفَةٍ مِنْ عُلَمَاءِ الْإِسْلَامِ أُولَئِكَ نَزَلَتْ بِهِمُ الرِّضْوَانُ الرَّحِيمُ  
فَقَالُوا أَرَأَيْتُمْ إِنْ تَقَرَّرَ أَنْ يَكُونَ مِنْكُمْ مَنْ يَتَّبِعُ طَرِيقَ سَلَفِ رِضْوَانِ اللَّهِ عَلَيْهِمُ أَجْمَعِينَ  
فَهُوَ الْحَقِيقُ فَخَالِدٌ عَلَيْهِمُ السَّلَامُ بِرِثَاتِهِمْ مَهْمًا عَالِمًا  
عَلَيْهِمْ فَكَلَّمَ اللَّهُ الْكَلِمَةَ الْكَلِيمَةَ لِمَنْ تَابَعَتْ بَعْدَ أَنْ تَصِحَّ تَوْبَهُ تَابَعَتْ

قَالَ أَهْلُ الْبَيْتِ  
أَجْمَعِينَ  
رِثَاتِهِمْ  
مَهْمًا  
عَالِمًا

عَلَيْهِمُ  
السَّلَامُ  
بِأَنَّ  
طَرِيقَ  
سَلَفِ  
رِضْوَانِ  
اللَّهِ  
عَلَيْهِمُ  
أَجْمَعِينَ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
عَلَى طَائِفَةٍ مِنْ عُلَمَاءِ الْإِسْلَامِ أُولَئِكَ نَزَلَتْ بِهِمُ الرِّضْوَانُ الرَّحِيمُ  
فَقَالُوا أَرَأَيْتُمْ إِنْ تَقَرَّرَ أَنْ يَكُونَ مِنْكُمْ مَنْ يَتَّبِعُ طَرِيقَ سَلَفِ رِضْوَانِ اللَّهِ عَلَيْهِمُ أَجْمَعِينَ  
فَهُوَ الْحَقِيقُ فَخَالِدٌ عَلَيْهِمُ السَّلَامُ بِرِثَاتِهِمْ مَهْمًا عَالِمًا  
عَلَيْهِمْ فَكَلَّمَ اللَّهُ الْكَلِمَةَ الْكَلِيمَةَ لِمَنْ تَابَعَتْ بَعْدَ أَنْ تَصِحَّ تَوْبَهُ تَابَعَتْ

عکس صفحہ اول نسخہ خطی "الادوارد" موجود  
در کتابخانہ دانشگاہ نجیب آباد، شماره ۴۹، ۴/۱۰۴۲-S

Handwritten marginal notes in Arabic script, likely providing commentary or additional information related to the main text.

مِنِي كَمَا تَقَبَّلَتْ مِنْ خَلِيَاءِ  
إِبْرَاهِيمَ عَلَيْهِ السَّلَامُ وَالرَّبِّ  
قَرَابَةَ لِمَا رَدَّ رُكْعَتَ نَازِلٍ  
أَيْ بَمَرَارِهِ فِي رُكْعَتِي بَعْدَ الْفَاتَةِ  
إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ سَهَابًا ثَوَابًا  
وَرُكْعَتِي فِي رُكْعَتِي فِي رُكْعَتِي  
رُكْعَتَ نَازِلٍ بَعْدَ الْفَاتَةِ  
بِخَوَانَةٍ فِي رُكْعَتِي بَعْدَ الْفَاتَةِ  
أَزْوَاجٍ بَعْدَ أَنْ سَلَّمَ إِلَى رُكْعَتِهِ

ف. 210  
ف. 283

عکس صفحہ آخر نسخہ خطی "الادوارد" موجود  
در کتابخانہ دانشگاہ نجیب، شماره ۴۹۴/۲۰۴۲-۱-۵

# فہرست مطالب



۱۰۱	دعائے یسین	۹	مقدمہ از مترجم
۱۰۲	دعائے تبارک	۲۳	ابتدا
۱۰۵	سونے کے آداب	۲۶	ذکر دعائے صبح
۱۰۹	جاگنے کے آداب	۳۰	گھر سے مسجد کو جانا
۱۱۱	ادبِ قضاءِ حاجت	۴۵	اسانے باری تعالیٰ
۱۰۲	کیفیتِ استنجاء	۵۵	مسبجات عشر
۱۱۸	ذکر شانہ	۶۴	ورد بدرقہ ایمان
"	غسل کے لیے کتنا پانی لیا جائے	۶۹	نماز اشراق
۱۲۰	ذکر نماز تہجد	۷۳	نماز استحارہ
۱۲۵	دعائے ابدال	۷۷	نماز تسبیح
۱۲۸	شبِ آدینہ	۸۳	ذکر نماز چاشت
۱۳۳	ذکر نماز احزاب	۸۵	ذکر نماز
۱۳۵	کھانے کے آداب	۸۸	ذکر نماز عصر
۱۳۸	بازار جانے کے آداب	۹۱	ذکر نماز مغرب
"	سفر کے آداب	۹۵	نماز نور
۱۴۰	نیا کپڑا پہننے کے آداب	۹۶	نماز استسجاب
۱۴۲	دلہن کو گھولانے کے آداب	۹۷	نماز روشنی گدر
۱۴۵	ذکر نماز جنازہ	۹۸	اجاء و داشتن بین العشاءین
۱۵۰	زیارتِ قبور	۹۹	ذکر نماز عشاء

۱۷۳	ذکر ماہ رمضان
۱۷۴	ذکر تراویح
۱۷۹	شب عید الفطر
۱۷۲	ذکر ذی الحج
۱۸۳	شب عرفہ
۱۸۳	تسبیح شب عرفہ
۱۸۳	دعائے عرفات
۱۸۷	شب اضحیٰ
۱۸۷	روز اضحیٰ
۱۸۹	نماز دعائے آخر سال

۱۵۴	نیا چاند دیکھنا
۱۵۵	ذکر ماہ محرم
۱۵۷	نماز خوشنودی
۱۵۹	ذکر ماہ صفر
۱۶۱	ذکر ماہ رجب
۱۶۲	لیلۃ الرغائب
۱۶۴	نماز خواجہ اولیس قرنی
۱۶۵	دعا برائے کشادگی رزق
۱۶۸	دعا برائے درازی عمر
۱۷۰	ذکر ماہ شعبان
۱۷۰	شب برات





تمام تذکرہ نگار اس بات پر متفق ہیں کہ قطب عالم حضرت بہاؤ الدین زکریا ملتانی قدس اللہ سرہ العزیز قریشی النسب تھے اور آپ کا سلسلہ نسب سولہویں یا سترہویں پشت میں جا کر حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے مل جاتا ہے۔

حضرت شیخ کے نامور خلیفہ مخدوم سید جلال بخاری رحمۃ اللہ علیہ کا بیان ہے :

”ومشائخنا كانوا من رؤساء العرب و ساداتهم

اشرف الناس حساباً و نسباً لانهم قریشيون الاشرفون“

یعنی ہمارے آباء و اجداد عرب کے اُمراء و سرداروں میں سے تھے اور حسب نسب کے اعتبار سے لوگوں میں ممتاز اور منفرد تھے کیونکہ قریشی النسب تھے۔

صاحب ”انوار غوثیہ“ یوں بیان کرتے ہیں :

حضرت شیخ کا سلسلہ نسب

وجہہ الدین بن غوث بن کمال الدین ابو بکر بن جلال الدین بن علی قاضی بن شمس الدین بن حسین بن مطوف بن حمیمہ بن حازم بن تاج الدین المطوف بن عبد الرحیم بن عبد الرحمن بن ہبیار بن اسد بن ہاشم بن عبد مناف۔ لے

مولوی محمد شفیع مرحوم نے اپنے مقالہ ”الشیخ الکبیر بہاؤ الدین زکریا ملتانی“ میں آپ کا

شجرہ نسب اسی طرح بیان کیا ہے۔

لے ”الراغب فیہ“ میں ہی نسب مذکور ہے۔

لے ”مقالات علی دینی“۔ طبع لاہور ۱۹۴۲ء، ص : ۲۵۹۔

اس شجرہ نسب سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ شیخ بہاؤ الدین زکریا ہاشمی القسب ہیں اور ان کا سلسلہ نسب سو اہویں یا ستر ہویں پشت میں حضور علیہ السلام سے مل جاتا ہے۔  
 بعض متورخین نے حضرت شیخ کا شجرہ نسب بیان کرنے میں ٹھوکر کھائی ہے جیسا کہ شیخ عین الدین بیجاپوری نے اس طرح لکھا ہے:

”ہبار بن اسود بن عبد العزیٰ بن قضی“

بیجاپوری صاحب کا یہ خیال ٹھیک نہیں ہے کیونکہ جو قدیم نسب نامے بزرگوں سے اس خاندان میں چلے آ رہے ہیں ان میں اسی طرح درج ہے جیسا کہ ابھی ”انوار غوشیہ“ کے حوالہ سے بیان کیا گیا، یعنی ”ہبار بن اسد بن ہاشم بن عبد مناف“ صاحب انوار غوشیہ لکھتے ہیں:

”ایک تعلیمی کتاب خلاصۃ العارفین قدیم زمانے سے مؤلف کے خاندان میں چلی آ رہی ہے اس کے تمام مندرجات کی تصدیق قدیم و جدید کتب کے علاوہ یہاں کے ان تمام بزرگوں سے ہو چکی ہے جو متواتر حضرت شیخ کے خاندان اور ذاتی حالات سنتے اور نقل کرتے چلے آ رہے ہیں، اس کتاب کے صحیح ہونے میں آج تک کسی کو کلام نہیں ہوا“

اس کے پہلے باب میں لکھا ہے جب حضرت غوث عالم کے والد بزرگوار شہرہ لاہ شریف نے گئے اور وہاں حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی قدس اللہ سرہ کے فرزند ارجمند شیخ عیسیٰ علیہ الرحمہ سے ملاقات ہوئی تو انہوں نے بھی یہی فرمایا:

”انا وانت من بنی ہاشم“ یعنی ہم اور تم بنی ہاشم سے ہیں، حضرت شیخ عیسیٰ علیہ الرحمہ جیسے باخبر بزرگ بے اصل بات منہ سے نہیں نکال سکتے تھے، سیاحوں کی بات اتنی معتبر نہیں جتنی متورخین اور تذکرہ نگاروں کی، تاریخ کتب کے مطالعہ سے ایسی بے شمار مثالیں ملتی ہیں جن سے ثابت ہوتا ہے کہ حضرت شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی رحمۃ اللہ علیہ بنی ہاشم سے ہیں۔ (حاشیہ آئندہ صفحہ پر دیکھیے)

## ولادت

آں دل کہ رم نمودے از خوبر و جواناں  
 ۷۰ دیرینہ سال پیرے بردش بیکنگاہے

شیخ الاسلام سید جلال نجاری رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت موصوف کی ولادت کا ذکر ان الفاظ میں کیا ہے :

”مولد شیخنا و محدومنا شیخ بہاؤ الحق والشرع والدین  
 زکریا رحمة الله عليه السابع والعشرين من شهر رمضان  
 في ليلة القدر وقت الصبح ليلة الجمعة من التاريخ الهجرة  
 المصطفوية الملة المدينة ست وستين وخمس مائة  
 درخطہ کوٹ کروڑ ولایت دیپال است“

یعنی ہمارے پیر طریقت ۲۷ - رمضان المبارک ۵۶۶ھ میں پیدا ہوئے۔  
 شب قدر، شب جمعہ اور ماہ صیام - تین برکتیں اور سعادتیں جمع ہو گئی تھیں۔  
 کسی مورخ نے یوں تاریخ ولادت کہی -

بتاریخ تولد غوث عالم

دراز بحر قدم آمد عالم

”سفینۃ الادلایار“ اور ”آئین اکبری“ میں سال ولادت ۵۶۶ھ

لکھا ہے۔

”سیر العارفين“ میں ہے کہ آپ کے جد امجد شیخ کمال الدین علی شاہ مکہ معظمہ

(حاشیہ گذشتہ صفحہ) ”انوار غوثیہ“ ص: ۱۵، تذکرہ حضرت بہاؤ الدین زکریا، مرتبہ مولانا نور احمد خاں فریدی ص: ۵۸

مصلحت العارفين (اردو) طبع ہو چکی ہے۔

لے تذکرہ حضرت بہاؤ الدین زکریا خاں فریدی، مرتبہ نور احمد خاں فریدی۔

سے خوارزم آئے، وہاں سے ملتان تشریف لائے، ملتان اس وقت صلحاء کا مرکز تھا، وہیں شیخ کمال الدین سکونت پذیر ہو گئے۔ آپ صلاح و تقویٰ میں منفرد مقام رکھتے تھے۔ آپ کے قیام سے اس علاقے کے لوگوں نے روحانی سکون محسوس کیا۔ انہی دنوں کوٹ کر ڈر میں مولانا حسام الدین ترمذی مقیم تھے جو مکارم اخلاق اور وفور دانش میں اپنے اقران میں منفرد و ممتاز تھے، ان کی دختر نیک اختر سے شیخ کمال الدین کے فرزند رشید شیخ وجیہ الدین کی شادی ہوئی اور اس ستودہ نحصال بی بی کے بطن سے آپ پیدا ہوئے۔

آپ کو بہت چھوٹی عمر میں پڑھنے پڑھا دیا گیا، آپ کی طبع رسا اور ذہنی صلاحیتوں کا یہ عالم تھا کہ سات سال کی عمر میں قرآن کریم قرأتِ سبعہ کے ساتھ حفظ کر لیا اور اس کے بعد درسی کتب کی طرف متوجہ ہوئے۔

زندگی کی بارہویں منزل میں قدم رکھا اور ابھی صرف ونحو سے بھی فراغت حاصل نہ کی تھی کہ والد محترم کا سایہ ستر اٹھ گیا مگر آپ نے تعلیم کا سلسلہ جاری رکھا اور مزید تعلیم کے لیے خراسان روانہ ہو گئے۔

صاحب سیر العارفین اور تاریخ فشتہ نے تصریح کی ہے کہ آپ خراسان میں ستائیس سال تک ظاہری علوم کی تحصیل اور تقدیس باطن میں مہمک رہے۔ اس کے بعد بخارا چلے گئے اور وہاں کے بزرگان دین اور اہل فضل و کمال سے استفادہ کیا اور مرتبہ کمال تک پہنچے۔ بخارا کے لوگ آپ کے اخلاقِ حمیدہ اور اوصافِ ستودہ کی بنا پر آپ کے بہاؤ الدین فرشتہ کہنے لگے۔ صاحبِ خزینۃ الاسرار کے الفاظ ہیں :

”در خراسان و بخارا شہر نے عظیم یافتند کہ اہل آنجا ایشان را

لے بزمِ صوفیہ، ص: ۸۸

لے بزمِ صوفیہ، ص: ۸۹، مطبوعہ اعظم گڑھ



بہاؤ الدین فرشتہ می گفتند: لے

بُخارا سے مکہ منکرمہ گئے اور فریضہ حج ادا کر کے حضور سرورِ کائنات صلی اللہ علیہ وسلم کے  
روضہ اقدس کی زیارت کے لئے مدینہ منورہ پہنچے۔ پانچ سال جوارِ رسول میں گزارے، روضہ  
رسول کے قریب تزکیہ نفس اور تصفیہ باطن کے لئے مجاہدہ کیا۔ مدینہ منورہ کے قیام کے  
بعد بغداد اور بیت المقدس کا سفر کیا ہے

مدینہ منورہ سے آپ بغداد گئے اور وہاں شیخ الشیوخ ابو حفص شہاب الدین  
سہروردی رحمہ اللہ سے شرفِ صحبت حاصل کیا اور ان کے خرقہٴ خلافت

بیعت

سے سرفراز ہوئے۔

شیخ شہاب الدین سہروردی رحمہ اللہ کی خدمت میں سترہ روز رہے، لیکن اس  
مختصر مدت میں وہ روحانی فیوض و برکات حاصل کئے جو دوسرے طالبانِ حق کو برسوں کی  
محنت و ریاضت سے بھی نصیب نہیں ہوئے، شیخ شہاب الدین سہروردی کی خدمت  
میں جو لوگ طویل عرصے سے حاضر تھے، اور عبادت و ریاضت میں مشغول تھے، انہیں حیرت  
تھی کہ ہم طویل ریاضتوں کے بعد بھی جو مقام حاصل نہ کر سکے، اس ہندی نقیر نے چند دنوں میں  
وہ مقام حاصل کر لیا۔ حضرت شیخ نے اپنے نورِ باطن سے یہ بات معلوم کر لی، آپ نے  
درویشوں سے فرمایا:

”تم لوگوں کو کسی الجھن میں نہ پڑنا چاہیئے۔ کیونکہ تم لوگ تزکیرتوں کی طرح ہو اور تزکیرت  
خشک لکڑی کی طرح ہے اور خشک لکڑی، گیلی لکڑی کی نسبت جلد آگ پکڑ لیتی ہے۔“

لے بجا تکرہ حضرت بہاؤ الدین زکریا قانیؒ، مرتبہ نور احمد خاں فریدی، ص: ۹۴

لے بزمِ عشق

لے نوادہ الفواد۔ آپ کوثر، مؤلفہ: امین ام اکرم۔ طبع لاہور ۱۹۶۸ء، ص: ۲۵۶

خلعتِ خلافت عطا کرنے کے بعد بالغ نظر مُرشد نے آپ کو رخصت کیا اور فرمایا:  
 ”تم ملتان جا کر طرحِ اقامت ڈالو اور اس علاقے کے لوگوں کی اصلاح  
 کی طرف متوجہ ہو جاؤ۔“

شیخ کے فرمان کے مطابق آپ ملتان چلے گئے اور بہت مختصر عرصے میں وہاں کے  
 خاص و عام میں آپ نے اعتماد و اقدار حاصل کر لیا اور چند ہی دنوں میں آپ کی شہرت و عظمت  
 روحانی فیوض و برکات کی بدولت نہ صرف ملتان، اور مضافاتِ ملتان تک پہنچی بلکہ سندھ  
 اور بلوچستان کے علاقے کو بھی آپ کی روحانی سلطنت سمجھا جانے لگا۔

دعوتِ تبلیغِ اسلام | تبلیغِ اسلام کا فریضہ ادا کرنے میں حکام وقت  
 غافل، اور اہل رست تھے، قرامطہ کی مُلحد

تعلیم نے عوام کے دل و دماغ کو بُری طرح متاثر کیا۔ آپ نے لوگوں میں اسلام کی دعوت و تبلیغ کے  
 عام کرنے اور قرامطہ کے اثر و نفوذ کو مٹانے کے لئے طویل جدوجہد کا آغاز کیا، ملک کے  
 ہر حصہ میں حق کی آواز پہنچانے کے لئے مختلف جماعتیں ترتیب دی گئیں، جماعتیں دہلی اور  
 قرب جوار کے علاقوں میں روانہ کیں کچھ جماعتیں افغانی قبائل میں پہنچیں اور بعض نے سندھ میں  
 تبلیغِ اسلام کی ذمہ داری قبول کی۔ ان تمام جماعتوں کے لئے راستوں میں ٹھہرنے کی جگہیں مقرر  
 کی گئیں۔ یہ لوگ وہاں قیام کرتے، دعوت و ارشاد کی محفلیں گرم بہتیں، گاؤں گاؤں سے لوگ  
 سمٹ کر آتے اور مجالسِ دعوت و ارشاد سے مستفید ہوتے۔

حضرت شیخ کا یہ معمول تھا کہ جماعتوں پر کرائے اور کھانے پینے کے اخراجات کا  
 بوجھ نہیں ڈالتے تھے بلکہ تمام خرچ خود برداشت کرتے، جماعتوں کو سامانِ تجارت خریدتے  
 جماعتیں سرپڑ اور بازارِ اسماعیلیتیں اور بنجارے طرح طرح کی دکانیں بیٹھتے۔

ان مجالس کا عجیب رنگ ہوتا، ایک طے شدہ علمائے ہزاروں کے ہجوم میں قرآن و سنت کی  
 تبلیغ اور وعظ میں مصروف ہوتے۔ دوسری طرف جھاڑیوں اور درختوں کے درمیان عافیت

میں عارفانِ حق کے حلقے دکھائی دیتے جہاں زنگ آلود دلوں کو آئینہ کر کے طاعتِ الہی اور عبادتِ شرعیہ کے لئے تیار کیا جاتا اور ان سب الگ صحرا کی دُستوں میں نوجوان گھوڑوڑ نیزہ بازی اور شمشیر زنی کے مظاہرے کرتے نظر آتے تاکہ حق کی راہ میں نوجوان تن من کی بازی لگاسکیں اور اس کے لئے ہر وقت تیار رہیں۔ صاحبِ بزمِ صوفیہ لکھتے ہیں :

”ملتان کی مدتِ قیام میں نہ صرف ملتان بلکہ سارا ہندوستان حضرت بہاؤ الدین زکریا ملتانی کے فیوض و برکات کے انوار سے منور ہو گیا تھا اور ان کا عہد خیرُ الاعصار (بہترین زمانہ) کہلاتا ہے۔“ ۱

شیخ محمد نور بخش ”سلسلہ الذہب“ میں لکھتے ہیں :

”حضرت بہاؤ الدین زکریا ملتانی ہندوستان میں رئیسِ اولیاء تھے، علومِ ظاہری کے عالم اور مکاشفات و مشاہدات کے مقامات و احوال میں کامل تھے۔ ان سے اکثر اولیاء اللہ کے سلسلے منتسب ہوئے۔ لوگوں کو رشد و ہدایت کی تلقین فرمائی اور انہیں کُنسے ایمان کی طرف، معصیت سے طاعت کی طرف اور نفسانیت سے روحانیت کی طرف لانے، غرض وہ عظیم شخصیت کے مالک تھے۔“ ۲

آپ کی تبلیغی مساعی کے سلسلے میں داراشکوہ ”سفینۃ الاولیاء“ میں لکھتا ہے :

”بیشمار مخلوق خدا نے ان کے ملتان میں ہونے کی برکت سے ہدایت پائی اور ملک کے ہر حصے میں ان کے مُردوں نے تبلیغِ اسلام کا فریضہ ادا کیا“

پنجاب اور سندھ کے علاوہ کشمیر اور حیدرآباد کے دور دراز علاقوں میں آپ کی دعوتِ تبلیغِ بہنچی، وزیرستان تک میں آپ کے مُردے گرم عمل ہوئے۔ تحفۃ الکرام کے مطابق

۱۔ بحوالہ حضرت بہاؤ الدین زکریا۔ ص: ۱۱۲

۲۔ اخبارِ لاخیا، سلسلہ تذکرہ شیخ بہاؤ الدین زکریا رحمۃ اللہ علیہ

سندھ کے بلاتنی علاقوں میں آپ کے مراکز تبلیغ کی نشاندہی ہوتی ہے۔ کراچی سے چند میل کے فاصلے پر منگھو پیر کے پاس ایک پہاڑی ہے جسے چُرانی کتابوں میں طوق منگھ لکھا ہے، اس کی چوٹی پر بھی آپ کی آمد کے نشانات موجود ہیں۔ مقامی طور پر شہور ہے کہ شیخ بہاؤ الدینؒ اور ان کے تین ساتھی یہاں آکر بیٹھتے تھے۔

غوریوں کے زمانے میں بہت سے غیر مسلم راجپوت قبیلے ہندوستان کے مختلف صوبوں سے نقل مکانی کر کے پنجب آئے، ان میں کھروں، ٹوانوں، گھیلوں اور پنوار سیالوں کے اجداد بھی شامل تھے۔ شیخ بہاؤ الدینؒ زکریا اور شیخ فرید الدین گنج شکر رحمہما اللہ کی تبلیغی مساعی، نفوس قدسیہ کی برکت اور اعلیٰ کردار کی تاثیر سے لاکھوں غیر مسلم اور بے شمار بااثر غیر مسلم قبائل مُشرّف بہ اسلام ہوئے۔

غرض کم و بیش اس تمام علاقے میں جو آج پاکستان کہلاتا ہے آپ کی برکت اور سعی سے اسلام کا نور پھیلا۔ حضرت شیخ بہاؤ الدینؒ زکریاؒ ہمیشہ لوگوں کو یہ وصیت فرماتے؛

”ہر آدمی پر لازم ہے کہ وہ مکمل سچائی اور خلوص کے ساتھ صرف اللہ کی عبادت کرو تو ہر مایوسو کا خیال دل سے نکال دے اللہ سے رسانی کا یہی طریقہ ہے کہ اپنے حال کو درست کر لو، اپنے اقوال و افعال میں ہر وقت نفس کا محاسبہ کرتے رہو۔ ہر قول و فعل سے پہلے اللہ کی بارگاہ میں التجا کرو، اسی سے مدد کی درخواست کرو تاکہ اللہ تم کو نیک عمل کی توفیق عطا فرمائے۔“

۱۔ منگھو پیر اب کراچی شہر کا ایک حصہ ہے، آبادی دُور دُور تک پھیل گئی، اُس دور میں یقیناً شہر سے دور ناطے پر ہوگا۔

**وقت** حضرت نے ۹۶ سال عمر پائی، آخر وقت تک صحت قابل رشک رہی، چھیانوے برس کی عمر میں بھی بالآخر نے سے اتر کر جماعت کے تھا نماز ادا کرتے۔ ۶ صفر ۶۶۱ھ بروز سنہ شنبہ اس عالم فانی سے رحلت کی۔

وقت کے وقت عجیب واقعہ رونما ہوا، آپ کے فرزند رشید حضرت صدر الدین عارف آپ کے حجرہ پر کھڑے ہوئے تھے کہ اچانک ایک نورانی چہرہ نمودار ہوا سبز رنگ کا ایک لٹافہ پیش کرتے ہوئے ان سے کہا:

یہ اسی وقت حضرت غوث العالمین کی خدمت میں پہنچا دیجیے، اس خط میں یہ قرآنی آیت درج تھی:

اِرْجِعِي اِلَى رَبِّكَ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً ط آپ سہم گئے، خط والد بزرگوار کی خدمت میں پیش کر کے باہر آئے تو خط دینے والے کو وہاں نہ پایا، اسی آنا میں حجرہ سے آواز بلند ہوئی۔

صدر الدین عارف گھبرا کر واپس لوٹے تو دیکھتے ہیں کہ حضرت کا سر نیاز سجدہ میں ہے اور روح اعلیٰ علیین کو پرواز کر چکی ہے۔

در کونے تو عاشقان چناں جاں بدھند  
کانشا ملک الموت ننگبند ہرگز  
اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاجِعُونَ

**تالیف لطیف** حضرت شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی کی تصانیف کے بارے میں اتنا معلوم ہوا ہے کہ آپ نے ایک کتاب "الایمان" تالیف کی ہے۔

اگرچہ مذکورہ علمائے ہند میں لکھا ہے کہ، "جناب شیخ الاسلام کی متعدد تصانیف خصوصاً علم سلوک میں ہیں لیکن دنیا کے مشہور کتب خانوں میں ان کا ذکر نہیں ملتا، صرف



کہ ازاں در کتاب خانہ ہا نسخہ خطی موجود است ، قدیمی ترین نسخہ خطی ازین کتاب  
در کتابخانہ دانش گاہ پنجاب لاہور وجود دارد۔

”احوال و آثار شیخ“ کے اس بیان سے جہاں یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ ”الاوراد“ شیخ  
شہاب الدین سہروردی کے اوراد و وظائف کا نہیں ، شیخ زکریا ملتانی کے اوراد کا مجموعہ ہے ،  
وہاں بعض تذکرہ نگاروں کے اس دعوے کی بھی تردید ہوتی ہے کہ حضرت شیخ کی متعدد تصانیف  
ہیں ، مزید وضاحت کے طور پر لکھا ہے :

” اغلب تذکرہ نویسوں در مورد آثار شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی سہروردی  
چیزی نوشتہ اند برخی از کتاب ”الاوراد“ اسم بڑھ اند و بعض گفتہ اند کہ ویرا تصانیف  
عدیدہ خاصہ در علم تصوف بہت ولی تا بحال از بیچ کتابی غیر از ”الاوراد“ در سزا  
بہاؤ الدین زکریا ملتانی نسخہ خطی بدست نیامدہ است۔

صاحب ”انوار غوثیہ“ نے دعویٰ کیا ہے کہ شیخ زکریا ملتانی کی ”الاوراد“ کے علاوہ  
”شروط اربعین“ کے نام سے ایک اور کتاب ہے اور اس کا اردو ترجمہ ہو چکا ہے۔ لیکن ”خلاصۃ  
العارفین“ کا بیان ہے کہ ”ہم نے ”الاوراد“ کے علاوہ شیخ کی اور کئی تالیفات اب تک  
کہیں نہیں دیکھی۔

پنجاب یونیورسٹی لائبریری میں ”الاوراد“ کے نام سے جو مخطوطہ ہے وہ شیخ بہاؤ الدین زکریا  
ملتانی ہی کی تالیف ہے ، اس کا تعین اس سے بھی ہوتا ہے کہ اس لائبریری میں ”الاوراد“ کے  
بعض اجزاء کا حامل المتن فارسی ترجمہ بھی موجود ہے جو غالباً آٹھویں صدی ہجری میں ۷۹۱ھ  
(۱۳۸۸ء) کے قریب لکھا گیا ہے۔ اصل کا مترجم نے شیریں اور دل آویز الفاظ اور نیاز

۱۔ ایضاً ص : ۹۰

۲۔ احوال و آثار شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی ، ( تصحیح خلاصۃ العارفین ) ص : ۹۰

انگیز عبادتوں میں ترجمہ کیا ہے تاکہ نماز اور اوراد پڑھنے والا جو عبارتیں پڑھے، انہیں سمجھے اور ان کے معنی اس کے دل میں جگہ لیں۔

اس طرح کتاب ”الاوراد“ کی نہایت نفیس اور معتبر فارسی شرح ”کنز العباد“ دو ضخیم جلدوں میں، جو نہایت فاضلانہ طریق سے لکھی گئی، موجود ہے۔ یہ شرح حضرت شاہ رکن عالم ملتانی کے مژدہ خاص مولانا علی بن احمد غزالی کی تالیف کردہ ہے، اس شرح کا ایک قلمی نسخہ ۸۵۶ھ میں سمرقند میں لکھا گیا، لکھنے والے شمس الدین احمد بن مولانا صدر الدین ہیں۔

شراح نے صاف طور پر کتاب کے آغاز میں ”بہاد الحق والشرع والدين“ لکھا ہے جس سے ان حضرات کی تردید سہتی ہے جن کو ”الاوراد“ کے حضرت زکریا ملتانی کی تالیف ہونے میں شک ہے۔ ۲

کنز العباد شرح الاوراد کا ایک قدیم انخط کامل قلمی نسخہ پنجاب یونیورسٹی لائبریری میں موجود ہے اور ایک قلمی نسخہ صرف جلد دوم کا ہے جس کا آغاز صفحہ ۱۷۱ سے ہوتا ہے اور اختتام صفحہ ۳۸۵ پر ہوتا ہے۔

کنز العباد شرح الاوراد کا آغاز ان الفاظ سے ہوتا ہے :

اعظم المحامد لله العظيم و اکرم الصلوة على رسولہ الکريم، اما بعد  
چند ماہ پیشتر خدا کے فضل و کرم سے اور اس کی توفیق سے ”الاوراد“ کا متن  
شائع ہو گیا ہے۔

اس کی اشاعت میرے انتہائی مخلص اور عزیز دوست جناب حاجی محمد ارشد  
قریشی کی ذاتی سعی اور پیسہ کی رہین منت ہے، ان کا شکر ذوق اس کتاب کی

۱۔ مقالات علمی دینی۔ مولوی محمد شفیع، ص: ۲۶۶

۲۔ حدیقۃ الادبیار (حواشی) مفتی غلام سرور لاہوری، طبع لاہور ۱۹۶۶ء، ص: ۱۳۶، ۱۳۷



طباعت میں بھی نمایاں ہے۔

سہس کے ساتھ مرکز تحقیقاتِ فارسی ایران کا انگریز اداکر نا بھی ضروری ہے۔ جنہوں نے اس مخطوطہ کی طباعت میں اسلامک بک فاؤنڈیشن لاہور کے ساتھ تعاون کیا اور ہندیہ وثقافت کی سرزمین ایران کی لائبریریوں میں کتاب کے نسخے بھجوائے۔

اس سکرگزاری میں ملک کی اس مقدر شخصیت کو شامل کرنا بھی ضروری سمجھا ہوں جس کو اللہ تعالیٰ نے حضرت ایشخ کے روحانی سلسلے سے منسلک ہونے کا شرف بخشا ہے، میری مراد قابلِ صدا احترام جناب مخدوم محمد سجاد حسین قریشی سے ہے جنہوں نے اپنے مرشد کی تالیف کی طباعت پر مدلی مسرت کا اظہار کیا اور مقدر بھر تعاون بھی کیا۔

تمن الادراد کی طباعت کے بعد قریشی صاحب موصوف نے اپنی اس خواہش کا اظہار کیا کہ اس کا اردو ترجمہ بھی شائع ہونا چاہیے، اگرچہ چند سال سے راولپنڈی، اسلام آباد کے مابین تقسیم نے ناچیز کو اس قابل نہیں چھوڑا کہ کوئی علمی دستوری خدمت بجا لاسکوں مگر قریشی صاحب کی لگن نے مجبور کیا کہ جیسے بھی بن پڑے اس مبارک کتاب کو اردو کے قالب میں ڈھالوں۔

اہل علم و فضل کی نظر میں اصل تمن کی جو اہمیت ہو سکتی ہے ظاہر ہے وہ ترجمہ کی نہیں ہو سکتی لیکن مثالیہ اس حقیقت سے انکار ممکن نہ ہو کہ ہمارے ملک میں اردو زبان میں کسی کتاب کی جتنی افادیت ہو سکتی ہے کسی غیر ملکی زبان میں نہیں ہو سکتی۔

مترجم ایڈیشن میں کسی اہم امور کا اہتمام کیا ہے۔ مثلاً: تمن کتب میں جتنی قرآنی آیات تھیں، ان سب کے حوالے، یعنی سورت نمبر، اور آیت نمبر

(حاشیہ) میں سے دیا ہے۔ نیز تمام قرآنی آیات کا ترجمہ بھی شامل کر دیا ہے ترجمہ میں بنیاد حضرت شاہ عبدالقادر دہلوی اور حضرت شاہ رفیع الدین رحمہما اللہ کے تراجم کو بنایا ہے کیونکہ وہی مستند تراجم ہیں۔ بعض احادیث کے حوالے اور بعض فقہی مسائل کی ضروری تشریح، حواشی میں شامل کر دی ہے۔

قبل ازیں جو تین کتاب شائع ہوا ہے اس کے ساتھ عربی اور فارسی حواشی ہیں زیر نظر اردو ترجمہ میں ان حواشی کو کئی طور پر شامل نہیں کیا گیا بلکہ کسی موقع پر اگر ضروری سمجھا گیا تو کئی حاشیہ دے دیا گیا ہے۔

اصل نسخے پر موجود حواشی کے علاوہ اگر کوئی حاشیہ میں نے اضافہ کیا ہے تو توہین میں ”ترجمہ“ لکھ دیا ہے تاکہ امتیاز رہے۔

بہر کیف اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم اور صاحب تالیف کی خیر و برکت سے اردو ترجمہ کا مرحلہ بھی پورا ہوا، اور ادو وظائف کا ترجمہ اس سے زیادہ رواں اور سلیس ہو سکتا تھا یا نہیں؟ اس بارے میں، میں کچھ نہیں کہوں گا۔ یہ صرف قارئین کا حق ہے۔

حضرت شیخ بہاء الدین زکریا ملتانی علیہ الرحمہ نے اپنی ”الیف اللادراء“ میں جو دعا لکھی ہے میں اسی دعا کو دہراتا ہوں اور اسی پر یہ چند تعانی کلمات ختم کرتا ہوں۔

”اے اللہ! مضبوطی دے، بے رشددہلایت کے مالک، روز محشر تجھی سے امن و سلامتی کا طلب گار ہوں، جنت کی دائمی نعمتوں کا سوال کرتا ہوں اے اللہ! جنت میں تو اپنے ان نیک اور محبوب بندوں کی قربت اور معیت عطا فرما جو زندگی میں ہمیشہ تیرے حضور سر بسجود رہے۔ بلاشبہ تو اپنے گنہ گار اور عاجز بندوں پر بے پناہ رحمت و شفقت فرمانے والا،“

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

الحمد لله رب العالمين والعاقيه للمتقين والصلوة على

رسوله محمد واله اجمعين ط

تمام تعریف اس اللہ کے لئے ہے جو تمام جہانوں کا پالنے والا ہے اور خوش گوار انجام پر ہیزاروں کے لئے، درود و سلام ہو اللہ کے رسول حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور آپ کے تمام آل (وصحاب) پر۔

شیخ کبیر رحمہ اللہ تعالیٰ کہتے ہیں کہ سلف صالحین رضوان اللہ علیہم اجمعین کا طریقہ یہ ہے کہ حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کی اتباع پر مداومت کی جائے۔

مرتبہ اول : گناہوں سے توبہ کے بعد حضور علیہ السلام کے اعمال و افعال کی پیروی کی جائے۔

مرتبہ دوم : نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کے اخلاقِ حسنہ کی پیروی۔  
مرتبہ سوم : نبی کریم علیہ السلام کے احوال کو پالینا اور کار بند رہنا، یہ روح کی صفت ہے، اخلاقِ دل کی صفت ہے، اعمال، اعضاء و جوارح کی صفت ہیں اور حضور علیہ السلام کے احوال پر پابن طور استقامت کہ اس کی انتہا اور غایت نیکی اور سعادت ہو اس وقت تک ممکن ہے جب تک اخلاقِ حسنہ کی مکمل پیروی نہ ہو اور اخلاقِ حسنہ پر دوام اور پابندی اس وقت ممکن ہے جب اعمالِ صالحہ پر پورے طور پر کار بند ہو اس لئے کہ اخلاق کے ساتھ اعمال کو وہ نسبت ہے جو باکی کو وضو کے ساتھ اور اخلاق کو اعمال کے ساتھ وہ نسبت ہے جو وضو کو نماز کے ساتھ۔

اعمال پر مداومت کے معنی یہ ہیں کہ اپنے جوارح کو ہر قسم کے مکروہ اور منہی امور سے قولا و فعلا روک لے۔ غیر ضروری باتوں سے اپنی زبان اور قوتِ سامعہ کو محفوظ کر لے اور اپنی بصارت کو ہر اس چیز کے دیکھنے سے بچائے جو اسے حقائق سے غافل کرنے والی ہو

اور یہ تمام باتیں صرف اس صورت میں ممکن ہیں جب انسان اپنے آپ کو مخلوقِ خدا سے الگ تھلگ کر لے اور گوشہ نشین ہو جائے۔

بعض صوفیہ کا قول ہے کہ تو بہ، خاموشی کے بغیر مکمل نہیں ہوتی اور خاموشی اس وقت حاصل ہوتی ہے جب آدمی گوشہ نشین ہو جائے۔ پس طالبِ صلوٰۃ کے لئے لازم ہے کہ خلوت اور گوشہ نشینی اختیار کرے۔ شب بیداری کی عادت ڈالے اور کم خمی کو معمول بنانے ہمیشہ پاک صاف رہے۔ نشست و برخاست میں قبلہ رو رہے۔ اپنے آپ کو زیادہ سے زیادہ نماز، تلاوتِ قرآن کریم اور ذکرِ لا الہ الا اللہ میں مشغول رکھے۔ اگر کسی وقت ان معمولات سے تھک جائے تو مراقبہ جلا جائے۔

مراقبہ یہ ہونا چاہیے کہ اس کو کامل یقین ہو کہ اللہ تعالیٰ اس کی تمام دلی کیفیات سے آگاہ ہیں۔ مراقبہ کے صحیح ہونے کی علامت یہ ہے کہ دل یا دِ خدا سے معمور ہو جائے اور مابوسی اللہ کا تصور ختم ہو جائے۔ ذوقِ عبادت اس حد تک بیدار ہو جائے کہ کسی صورت نماز یا جماعت کی فضیلت کو ہاتھ سے جانے نہ دے۔ اگر کسی وقت ایسی صورت حال یا غدر ہو کہ خود مسجد میں جا کر جماعت کی فضیلت حاصل نہ کر سکے تو باہر سے چند لوگوں کو بلالے اور ان کے ساتھ مل کر نماز جماعت کے ساتھ ادا کرے تاکہ جماعت کی فضیلت فوت نہ ہو۔ جب اعمال و عبادات پر مداومت ہو جائے گی تو حضور علیہ السلام کے اخلاقِ حسنہ کی پیروی کی توفیق بھی میسر ہو جائے گی اور اخلاقِ حسنہ کی پیروی ہی سے تزکیہٴ نفس ممکن ہے۔

موت سے غافل نہ ہونا چاہیے۔ موت کے تصور سے امید دل اور آرزوؤں کی فہرست مختصر ہو جاتی ہے۔ دل آخرت کی طرف مائل ہوتا ہے۔ حرص، حسد، اور کاہلی، اللہ کے ذکر سے کم ہو جاتی ہے۔ نیز ذکر اللہ سے انسان اپنے بڑے اخلاق و صفات سے آگاہ ہوتا ہے اور اخلاقِ رفیہ سے اپنے کو پاک صاف کرتا ہے اور اس کے دل میں رذائلِ اخلاق کی کوئی بُو باقی نہیں رہتی۔

اس موقع پر پیغمبر خدا صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا :  
 ”اپنے نفس سے دشمنی رکھ، کیونکہ یہ تیرے دوسرے دشمنوں سے  
 زیادہ خطرناک ہے۔“

اس بارے میں کلام طویل ہے۔ لیکن اصل بات وہ ہے جو اللہ تعالیٰ نے حضرت  
 موسیٰ علیہ السلام سے فرمائی تھی کہ:

اے موسیٰ ! اپنے نفس سے دشمنی رکھ۔ اور جب انسان کا نفس  
 بُری عادتوں اور ناپسندیدہ اخلاق سے پاک ہو جائے گا تو اس کا دل (یا دُحِقْ  
 کے لئے) گشادہ ہو جائے گا۔ نُوْرِحِقْ سے اس کا دل روشن ہو جائے گا۔ اس کے  
 قلب پر واردات و کیفیات کا نزول ہونے لگے گا اور اس پر انسانی وحکمت  
 کے دروازے کھل جائیں گے۔ بیان کے لئے یہاں باتیں بہت ہیں لیکن قبل  
 از وقت ان کا بیان چنداں مناسب نہیں۔  
 اربابِ نعمت کے لئے مبارک ہو۔

نیک اعمال و افعال کی بجا آوری کے لئے ہر لحظہ کو شان رہنا چاہیے تاکہ شریعت پر اس کی  
 اساس محکم ہو جائے، اس کا حال قابلِ اعتماد اور قابلِ رشک ہو۔ ایسے ہی موقع کے لیے کہہ دیا گیا:  
 ”انتہا کیا ہے؟ جواب دیا گیا: ابتدا ہی کی طرف لوٹ جانا“

ہر حال اور ہر حال میں اللہ تعالیٰ کے حضور التجا ہو، ہر عمل اور ہر بات صرف اللہ کے لئے  
 ہو تاکہ تمام اعمال اور افعال و اقوال میں اس حد تک اللہ کی برکت شامل ہو جائے کہ بندہ کے  
 ہر عمل اور بات میں اللہ کی رضا مقصود ہو۔ جو شخص ایک روز حضورِ حق حاضر ہو وہ دوسرے  
 اور تیسرے روز بھی حاضر ہو سکے۔ یہ بات کہ اس کی تمام زندگی کا مقصودِ اولین حق تعالیٰ کی  
 محبت بن جائے۔ اور حق کے سوا جو کچھ اس کے دل میں ہو وہ خاکستر ہو جائے۔ محبتِ حق  
 کو پانے کے لئے جو کچھ کسکتے کرے اور راحت و آسائش کے دروازے اپنے

اُد پر بند کرے اور لوگوں کی تعریف و تنقیص سے بے نیاز ہو جائے۔

اللہ سے سوائے اللہ کے اور کچھ نہ ماننے لے۔ گفتگو بہت کم کرے اور ان علوم کو حاصل کرنے کی کوشش نہ کرے جو اس راہ میں اس کو فائدہ نہ پہنچا سکیں۔ کیونکہ بے فائدہ علم سیکھنے سے نفس جید جو اور رخصت طلب ہو جاتا ہے۔ اپنے ادوات کو خالص نہ کرے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں ہر شے پر رکھے اور تم کو خائفوں سے بچائے۔ انسان نہ بُرائی سے اپنا سکتا ہے اور نہ اچھائی کی طرف راغب ہو سکتا ہے مگر خدا نے بزرگ و بزرگی تو مسبین سے۔

### ذکرِ وعلائے صبح و سنتِ نازِ صبح :

درویش صادق کے لئے ضروری ہے کہ جب سپیدہ صبح صادق نمودار ہو تو سورۃ الانعام کی ابتدائی تین آیتیں تلاوت کرے۔ آیات یہ ہیں :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ . اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ خَلَقَ  
السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَجَعَلَ الظُّلُمٰتِ وَالنُّورَ شَعْرَ  
الَّذِیْنَ كَفَرُوْا بِرَبِّہِمۡ یَعْدُوْنَہٗ هُوَ الَّذِیْ خَلَقَكُمۡ  
مِّنۡ طِیْنٍ ثُمَّ قَضٰی اَجَلًا وَّ اَجَلًا مُّسْمٰی عِنْدَہٗ ثُمَّ  
اَنْتُمْ تَمْتَرُوْنَ ہٗ وَہُوَ اللّٰهُ فِی السَّمٰوٰتِ وَفِی الْاَرْضِ  
یَلْمِ سِرَّکُمْ وَجہَدکُمْ وَیَعْلَمُ مَا تَکْسِبُوْنَ ۙ  
سب تعریف اللہ کے ہے جس نے آسمانوں اور زمین کو بنایا اور  
انڈھیرا اور اجالا بنایا۔ پھر یہ منکر اپنے رب کے ساتھ کس کو برابر کرتے ہیں؟

۱۔ خدا مجھ کو تجھ سے ہی محروم کر دے

۲۔ جہاں کچھ اور تیرے سوا چاہتا ہوں۔  
(شعر)

۳۔ سورۃ الانعام، آیت: ۱-۲۔

وہی ہے جس نے ہم کو مٹی سے بنایا، پھر ایک وعدہ ٹھہرایا اور ایک وعدہ اس کے پاس ٹھہرایا ہے۔ پھر تم شک میں پڑے ہوئے ہو۔ اور وہی اللہ ہے آسمانوں اور زمینوں میں۔ تمہارا پوشیدہ اور کھلا سب جانتا ہے۔ اور وہ بھی جانتا ہے جو تم کہتے ہو۔

نیز یہ کآیت تلاوت کرے :

خَالِقُ الْاِصْبَاحِ وَجَعَلَ اللَّيْلَ سَكَنًا وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ  
حُسْبَانًا ذٰلِكَ تَعْدِيْرُ الْعَزِيْزِ الْعَلِيْمِ

پھوڑ نکلنے والا صبح کی روشنی، رات بنائی آرام کے لئے اور سورج اور چاند حساب کے لئے۔ یہ نمازہ رکھا ہے زور آور خبر والے نے۔

اور یہ دعائیں لکھیے :

تمام تعریفیں اس خدا لئے بزرگ و برتر کے لئے ہے جس نے اپنی قدرت کاملہ سے رات کو تاریکی کا لباس پہنایا اور دن کو اپنی رحمت سے دیکھنے اور کام کاج کرنے کا وسیلہ بنایا۔

لے اللہ! نیند سے بیداری کے بعد گویا میں نے نئی زندگی پائی ہے اور مجھے یہ نیا دن ملا ہے۔ اس دن کو اپنی اطاعت اور بندگی سے شروع کرنے کی توفیق عطا فرما اور دن کا اہتمام اپنی خوشنودی اور عفو و درگزر پر فرما !

لے اللہ! میں تجھ سے آخرت کی فوز و فلاح کا سوال کرتا ہوں۔ شہدائے کی مہمانی اور نیک بختوں کی سی سرت و شادمانی کا طلب گار ہوں۔ دشمنوں پر فتح و برتری کی عزت بخش اور محبوب نبیوں کی قربت اور ہمہ گیری کی سعادت عطا فرما۔

لے الانعام، آیت : ۶۶۔

لے اللہ! میں اپنی رائے، ارادے اور عمل کی تمام تر کمزوری اور کوتاہی کے باوصف اپنی تمام حاجتیں تیرے حضور پیش کرنا ہوں۔ میں ہر لحظہ تیری رحمتِ رأفت کا محتاج ہوں۔ لے تمام حاجتوں کے پورا کرنے والے، قلب و نظر کو سکون و تازگی بخشنے والے، دریاؤں کے مابین فاصلہ رکھنے والے، مجھ میں اور دوزخ کے عذاب میں بھی اسی طرح فاصلہ رکھ۔ عذابِ قبر اور داویلہ کرنے سے بچا۔

لے اللہ! تو نے اپنے نیک اور مقبول بندوں سے جن نعمتوں کا وعدہ کر رکھا ہے اگرچہ میری آرزوؤں اور تمنائوں سے بڑھ کر ہیں، مگر تیری رحمت اور شفقت کو دیکھتے ہوئے میں تیرے آگے انہی نعمتوں کے لئے اپنا دستِ سوال پھیلاتا ہوں۔ ہر خیر اور بھلائی کا عطا کرنے والا تو ہی ہے۔

لے اللہ! ہمیں سیدھی راہ دکھانے والا، اور سیدھی راہ پر چلنے والا بنا دے۔ خود گم کردہ راہ ہونے اور درسون کو بے راہ روکنے سے بچا۔ ان لوگوں سے دشمنی رکھیں جو تیری نظر میں ناپسندیدہ ہیں۔ ان لوگوں سے محبت کریں جو تیرے دوست ہیں اور تیرے دوستوں کے دوست بن جائیں۔

لے اللہ! میں تیرے حضور سراپا نقشِ سوال ہوں، قبولیت کا در وا کرنے والا تو ہے۔ کوشش کے بعد بھروسہ اور تکیہ تیری ہی ذات پر ہے۔ تیری توفیق کے بغیر جرائی سے بچنے کی طاقت نہیں اور نیکی پر آمادہ ہونے کی قدرت نہیں۔

لے اللہ! مضبوط رسی دے اور رشد و ہدایت کے مالک۔ روزِ محشر تجھی سے

امن و سلامتی کا طلبگار ہوں۔ جنت کی دائمی نعمتوں کا سوال کرتا ہوں۔

لے اللہ! جنت میں تو اپنے ان نیک اور محبوب بندوں کی قربت اور سعیت

عطا فرمانا جو زندگی میں ہمیشہ تیرے حضور سر بسجود رہے۔ بلاشبہ تو اپنے گنہگار

اور عاجز بندوں پر بے پناہ رحمت و شفقت فرمانے والا ہے، تو جو چاہتا ہے وہ کرتا ہے



پاک ہے وہ ذات جس نے عزت سے نوازا اور پاک و برتر ہے وہ ذات جس نے  
مجدد و کرم کا لباس پہنایا۔ پاک ہے وہ ذات جس کے سوا کسی کی تسبیح و تہجد جائز نہیں۔  
فضل و انعام اور مجدد و کرم والے کی ذات پاک و برتر ہے۔ پاک ہے وہ ذات جس کا علم تمام  
کائنات کو محیط ہے۔

اے اللہ! میرے قلب کو نور سے بھر دے، میری قبر کو نور سے بھر دے۔  
میرسی بنیائی ہیں، میری سماعت میں نور بھر دے۔ میرے دائیں بائیں اور آگے پیچھے  
نور ہی نور ہی کر دے۔ اپنے نور کو میرا رہنما بنا دے۔ میرے رگ و ریشہ میں تیرا نور ستر  
کر جائے۔ میرے خون میں، میرے گوشت پوست میں، میرے پٹھوں میں اپنا نور بھر دے۔  
میرے چہرے کو اپنے نور سے تاباں کر دے۔

اے اللہ! اپنا نور عطا فرما۔ مجھ میں تیری عطا کردہ رشد و ہدایت کی جو روشنی ہے  
اس میں اضافہ فرما۔ میری زندگی کو ہمیشہ اپنے نور سے تاباں رکھ اور اس میں لمحہ بر لمحہ اضافہ  
فرما۔

اے تمام انوار و برکات کے خالق، تیری ذیالک و بلیغ ہے۔ اے کونین کے والی!  
اور پالہنار! ہمیں تاریکیوں سے نکال کر روشنیوں کی طرف پہنچا۔ اے پروردگار ہم پر

اے اس دعائے مناسب یہ تھا کہ قلب کے بعد سمع و بصر کا ذکر ہوتا۔ جیسا کہ عام طور پر اس دعائیں اسی طرح  
ہے۔ مگر شیخ کبیر نے عمومی ترتیب سے عدل کیا اور قلب کے بعد ذکر کیا۔ احوال قبر کے انتہائی اہتمام کے  
باعث ایسا کیا۔ کیونکہ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم و انعام سے جس کی قبر متاثر ہو گئی، اس کی قیامت  
تک تمام منزلیں آسان ہو جائیں گی۔ اور اگر خدا نخواستہ کسی کی قبر میں تاریکی رہی تو پھر  
اس کی باقی منزلیں بہت کٹھن ہوں گی۔ اللہ تعالیٰ سب مسلمانوں کو قبر کی تاریکی سے

محفوظ رکھے۔ (آمین)

اپنا ڈر تمام کر دے۔ ہمیں اپنی رحمتوں سے ڈھانپ لے۔ بیشک تو ہر چیز پر قادر ہے۔  
اس کے بعد سورہ ق پڑھے:

## گھر سے مسکند جانا:

جب نماز کے لئے گھر سے نکلنے کا ارادہ کرے تو باہر نکلتے وقت آیتہ الکرسی اور  
یہ دعا پڑھے:

اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں اس بات سے کہ خود گمراہ ہوں یا کسی اور  
کو گمراہ کروں۔ خود رسوا ہوں یا کسی اور کو رسوا کروں۔ میں کسی پر ظلم کروں یا کوئی دوسرا  
مجھ پر ظلم کرے۔ میں کسی کو جہل میں مبتلا کروں یا مجھ پر کوئی چیز مہول رکھ جائے۔  
یہ دعا پڑھنے کے بعد پہلے دایاں پاؤں باہر نکلے اور کہے:

اے اللہ! تیرے ہی نام سے شروع کرتا ہوں، تیری ہی طرف آنے کا ارادہ رکھتا  
ہر معاملہ میں تجھی پر بھروسہ کرتا ہوں، نیز پڑھے:

رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ  
سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ۝

اے رب! داخل کر مجھ کو سچا داخل کرنا اور نکال مجھ کو سچا نکالنا۔ اور

۱۔ پارہ: ۲۶، سورہ: ۵، حدیث میں آتا ہے کہ جو شخص کثرت سے سورہ  
ق کی تلاوت کرے گا اللہ تعالیٰ اس پر موت کی سختی کو آسان  
فرمائیں گے۔

۲۔ پارہ: ۳، البقرہ، آیت: ۲۵۵

۳۔ الاسراء، آیت: ۸۰

عطا کرنے مجھ کو اپنے پاس سے ایک حکومت کی مدد -

جب چنا شروع کرے تو یہ دعا پڑھے :

اے اللہ! میں تجھ سے اُس حق کے صدقے سوال کرتا ہوں جو تیرے حضور دستِ سوال پھیلانے والوں کا تجھ پر ہے۔ اور اس حق کے صدقے جو ان لوگوں کا تجھ پر ہے جو ہمیشہ تیری بارگاہ میں جھکے رہتے ہیں اور اس حق کے صدقے جو ان لوگوں کا ہے جو تیرے بتائے ہوئے راستے پر گامزن رہتے ہیں۔ میں نہ احسانِ قبلے کی خاطر نکلا ہوں اور نہ اترانا میرا مقصود ہے۔ میرے اس عمل میں نہ دکھاوے کا شائبہ ہے اور نہ میں اس سے شہرت کا طلبگار ہوں۔ میں تو صرف تیری ناراضگی سے بچنے کی خاطر نکلا ہوں، تیری خوشنودی کا سبب ہوں۔ اس بات کا امیدوار ہوں کہ مجھے دوزخ کی آگ سے بچانا۔ میرے گناہوں کو بخش دے۔

اے اللہ! تو ہی گناہوں کا بخشنے والا ہے۔ تو تمام جہانوں کا پروردگار ہے نیز یہ قرآنی آیات پڑھے :

الَّذِي خَلَقَنِي فَهُوَ يَهْدِينِ وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ  
وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ وَالَّذِي يُمِيتُنِي ثُمَّ يُحْيِينِ  
وَالَّذِي أَطْمَعُ أَنْ يَغْفِرَ لِي خَطِيئَتِي يَوْمَ الدِّينِ رَبِّ هَبْ  
لِي حُكْمًا وَارْحَمْنِي بِالصَّالِحِينَ وَجَعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ  
فِي الْآخِرِينَ وَجَعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ ۝

جس نے مجھ کو بنایا وہی مجھ کو ہدایت دینے والا ہے اور وہ مجھ کو کھلاتا ہے اور پلاتا ہے۔ جب میں بیمار پڑ جاؤں تو وہی شفا عطا کرتا ہے اور وہ جو

مجھ کو مارے گا اور چلائے گا اور اسی سے امید ہے کہ روزِ انصاف  
میری تقصیر کو بخشے۔ پروردگار! مجھ کو حکم دے اور نیکیوں میں مجھے  
ملا دے اور پچھلوں میں میرا بول سچا رکھ اور نعمت کے باغوں کے داروں  
میں مجھ کو بنا۔

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيْ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ  
اے ہمارے پروردگار! مجھے، میرے ماں باپ کو اور تمام مومنین  
کو بخش دے جس روز حساب ہونے ہے۔

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا

اے رب! میرے ماں باپ پر رحم فرما ایسا جیسا انہوں نے بچپن میں  
مجھے پالا پرورش کیا۔

وَلَا تُخْزِنِي يَوْمَ يُبْعَثُونَ يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ  
إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ

اے اللہ! اس روز مجھے رسوا نہ کرنا جس دن سب جی کر اٹھیں اور جس  
دن نہ مال کام آئے اور نہ بیٹے۔ مگر جو اللہ کے پاس قلبِ سلیم لے کر آئے۔

اے اللہ! مجھے قلبِ سلیم عطا فرما۔ اے اللہ! مجھے قلبِ سلیم عطا فرما!  
اگر گھر سے مسجد تک راستہ طویل ہو تو یہ دعا پڑھے:

اے اللہ! مجھے نور عطا فرما۔ میرے قلب میں نور بھر دے۔ میری قبر کو منور فرما

۱۔ ابراہیم، آیت: ۲۱۔

۲۔ الاسرار، آیت: ۲۴۔

میری سماعت میں، میری بیانی میں، میرے بالوں، میرے چہرے میں، میرے چہرے میں، میرے گزشت پرست میں نور بھر دے۔ میری ہڈیوں میں، میرے دماغ میں، میرے اعصاب میں، میرے دائیں بائیں اور میرے اوپر نیچے نور کر دے۔ اے اللہ! مجھے نور عطا فرما، نور میں زیادتی بخش۔ اے اللہ! مجھے اپنے نور سے ڈھانپ لے۔

اے نور کے پیدا کرنے والے! تیری ذات پاک ہے۔ اے مومنین کے رکھوالے ہمیں تاریکیوں سے نکال کر روشنیوں میں پہنچا۔ ہمارے پروردگار! ہمارے لئے ہمارا نور مکمل کر دے۔ ہمیں اپنی رحمت سے ڈھانپ لے۔ بیشک تو ہر چیز پر قادر ہے جب مسجد کے دروازے پر پہنچے تو قدرے توقف کرے اور یہ دعا پڑھے :

اللہ! تیرا حقیر بندہ تیرے دروازے پر کھڑا ہے۔ ایک گنہگار و خطا کار تیرے حضور نادم و پشیمان آیا ہے۔ اپنی سیہ کاریوں سے لڑنا ہے اور تیری رحمت و نعت پر اس لگائے ہوئے ہے۔

اے احسان اور جود و کرم والے! ہمارے بدترین عمل کو اپنی بدترین عطا سے بدل دے اس دعا کے بعد دایاں پاؤں مسجد کے اندر رکھے اور کہے :

اللہ کے پاک نام سے۔ تمام تعریفیں اللہ ہی کے لئے ہے۔ درود و سلام اللہ کے پیارے رسول حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر۔

اے اللہ! میرے گناہوں کو بخش دے اور میرے لئے اپنے فضل و رحمت کے دروازے کھول دے۔ جب انور پہنچ جائے تو یہ الفاظ کہے : اللہ کے نام اور اس کی مدد سے میں اس کے گھر (مسجد) میں داخل ہوا۔ اسی پر میرا بھروسہ اور تکیہ ہے۔ اگر پہلے سے کوئی مسجد میں موجود ہو تو اسے سلام کرے اور اگر نہ ہو تو قریوں کہے : اللہ کی طرف سے ہم پر سلام ہوا اور اللہ کے تمام نیک بندوں پر۔

اگر ایسا وقت نہیں ہے جس میں نماز پڑھنا مکروہ ہے تو دو رکعت تہ مجید مسجد ادا کرے  
ہر رکعت میں ایک بار آیتہ الکرسی اور تین بار سورہ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد یہ  
دعا کرے :

اے اللہ! تمام تعریفیں تیرے ہی لئے ہیں۔ اے اللہ! میں تو پروردہ عدم میں تھا  
تو نے مجھے وجود کی نعمت سے نوازا۔ تجھی سے اپنے گناہوں کی پردہ پوشی کا طالب ہوں  
گناہوں کی سیاہی اور تاریکی نے ہر طرف سے مجھے ڈھانپ لیا ہے۔ میری خطاؤں سے  
درگزر کرنے والا ہے۔

اے اللہ! اپنے لطف و عنایت سے مجھے لغزشوں سے بچا۔ اس حد تک کہ میں  
تیری نافرمانی پر آمادہ ہوں۔ اپنی اطاعت اور فرمانبرداری کی توفیق اور ہمت عطا فرما۔ اور  
گناہوں سے محفوظ رکھ۔

اگر فرصت ہو اور کسی کام کے لئے جانا نہ ہو تو کچھ وقت کے لئے مسجد میں بیٹھ جائے  
اور اس قرآنی آیت کا ورد کرے :

رَبِّ أَنْزَلْنِي مَنزِلًا مُّبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنزِلِينَ ۝ ۷۰

اے اللہ تو مجھے مبارک جگہ میں اتار اور تو بہترین جگہ عطا کرنے والا ہے۔

نیز کہے : اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں ہے۔ میں اللہ کے ساتھ نہ کسی کو پکارتا ہوں

۱۰ حضرت ابوتامہ انصاری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے  
فرمایا : اِذَا دَخَلَ أَحَدُكُمُ الْمَسْجِدَ فَلْيَسْكُحْ رِجْلَيْهِ قَبْلَ أَنْ يَجْلِسَ ثُمَّ يَقُولُ اللَّهُمَّ  
لَكَ الْحَمْدُ إِلَى قَوْلِهِ فَاعْفُرْهَا يَا رَحْمَنُ۔ اس دعا کے سبب اللہ تعالیٰ اس کے گناہ  
معاف فرمادیتے ہیں اگرچہ وہ سمندر کے جھاگ کے برابر ہی کیوں نہ ہوں۔

۱۱ المؤمنون، آیت : ۲۹۔

اور نہ کسی کے آگے دستِ سوال پھیلاتا ہوں۔  
 اگر وقت محدود ہو تو چار مرتبہ کہے :  
 سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ۔

### نمازِ صبح کا ذکر :

جب دوسرے فرائض کے ساتھ نمازِ صبح پڑھنا چاہے تو اس طرح کھڑا ہو کہ پاؤں کی انگلیوں کے سرے قبلہ رخ ہوں اور دونوں پاؤں کے درمیان چار انگشت برابر فاصلہ ہو۔ دل میں یہ تصور بانٹھے کہ میں حق تعالیٰ کے حضور کھڑا ہوں اور وہ مجھے دیکھ رہے ہیں۔ یہ پاکی کا اچھی طرح اہتمام کرے۔ کپڑوں کو ہر قسم کی نجاست سے، زبان کو غیبت اور بیہودہ گوئی سے، کام و دہن کو حرام و مستحبہ مال سے، دل کو حسد سے اور سینہ کو کینہ سے پاک کر لے اور یہ دعا پڑھے :

لے اَسْتَغْفِرُكَ يَا رَبِّ قَلْبِكَ تَفَرَّقَ اِدْرَاغِثَارُ سَے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ کلمہ شہادت اور استغفار پڑھے یا تَعُوذُ اِدْرَاغِثَارُ پڑھے اور اس کے ساتھ سورۃ النّاس پڑھے اور بعد میں یہ آیات پڑھے :

اِنِّیْ وَجَّهْتُ وَجْهَیْ لِلَّذِیْ فَطَرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ  
 حَنِیْفًا وَمَا اَنَا مِنَ الْمُشْرِکِیْنَ ۝

۱۰ حدیث جبریل یہ ہے : جبریل نے حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام سے پوچھا احسان کیا ہے ؟ حضور نے فرمایا کہ تو اللہ کی عبادت اس طرح کرے گویا اللہ کو دیکھ رہا ہے اگر تو اللہ کو نہیں دیکھتا تو بلاشبہ اللہ تو تجھ کو دیکھ رہا ہے ۱۱ تَعُوذُ : اعوذ باللہ من الشیطان الرجیم پڑھنا اور تسمیہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنا۔

۱۲ سورہ الانعام، آیت : ۶۹

میں نے اپنا منہ کیا اس کی طرف جس نے آسمانوں اور زمینوں کو بنایا ایک طرف  
کا ہو کر اور میں مشرک کرنے والوں میں سے نہیں ہوں۔

إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ  
الْعَالَمِينَ لِأَشْرُوكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا أَوَّلُ الْمُسْلِمِينَ

تحقیق میری نماز، میری قربانی، میری زندگی اور میری موت سب  
اللہ کے لئے ہے جو تمام جہانوں کا پالنے والا ہے جس کا کوئی شریک  
نہیں۔ مجھے اس کا حکم دیا گیا ہے اور میں اولین مسلمانوں میں سے ہوں۔

حضورِ صل سے نیت کرے تاکہ معلوم رہے کہ کونسی نماز ادا کر رہا ہوں اور کتنی میں نماز  
ہے یا سنت۔ اس لئے کہ نماز کی حقیقت حضورِ قلب ہے۔ چاہیے کہ حضورِ قلب ہر نماز میں  
پوری طرح رہے۔ اور اگر پوری نماز میں حضورِ قلب و شوار ہو تو کم از کم تکبیرِ اولیٰ میں حضورِ قلب  
رہے۔ کیونکہ کہا جاتا ہے کہ ”ہر چیز کا ایک خلاصہ اور ماحصل ہوتا ہے اور نماز کا خلاصہ  
تکبیرِ اولیٰ ہے۔“

نمازِ صبح میں کہے، نمازِ صبح کی دو رکعتیں ادا کرتا ہوں جو اللہ کی طرف سے مجھ پر فرض  
ہیں۔ اگر خود امام ہے تو اپنے امام ہونے کی نیت کرے اور اگر مقتدی ہے تو امام و مقتدی  
ہونے کی نیت کرے۔

### تکبیرِ تحریرِ میری کا بیان :

تکبیرِ تحریر کہنے میں سنت یہ ہے کہ کھڑے ہو کر دونوں ہاتھ نیچے چھوڑ دے۔  
اس کے بعد نیت کے ساتھ اُدھر اُٹھائے۔ انہیں کانوں کی لڑوں تک لے جائے۔ ہاتھوں



(پنج) کو کھلا رکھے۔ ہاتھوں کو اوپر اٹھانے میں ضملا نہ ہو۔ قوت اور عزم کا پہلو بنایا ہو، غیر حق کا تصور دل سے بالکل نکال دے اور اللہ اکبر کے اللہ کے الف کو تعظیم کے جذبے سے ادا کرے۔ لام میں ہیبت کا تصور ہو اور ہا کو نرمی کے ساتھ ادا کرے۔ اکبر کی را کو مجزوم پڑھے اور ہاتھ نرمی کے ساتھ نیچے چھوڑ دے۔ تکبیر کے لئے ہاتھ اوپر لے جانے سے نیچے لانے تک کا عمل اتنی دیر میں مکمل ہو کہ اللہ اکبر کہے۔ یہ اس لئے تاکہ تکبیر کے لئے کئے جانے والے عمل کا کوئی مجزوم ذکر اللہ کے بغیر سرزد نہ ہو۔ اتنی توجہ اور اہتمام بجز دل اور اللہ کے محبوب بندوں کے اور کسی کے لئے ممکن نہیں ہے۔ تمام نمازوں کی تکبیریں اسی ترتیب اور اہتمام سے کہنی چاہئیں۔ تکبیر کے بعد سینے کے نیچے ہاتھ باندھے۔ دائیں ہاتھ کو بائیں ہاتھ کے اوپر رکھے بائیں طور پر کہ شہادت کی انگلی اور درمیانی انگلی بائیں ہاتھ کی تھیلی کی پشت پر ہو۔ باقی دو انگلیاں اور انگوٹھانیچے رکھے۔

نیت باندھنے کے بعد پڑھے :

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَقَبَارِكَ اسْمُكَ وَقَوْلِي  
جَدِّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ هَ اَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ه

اس کے بعد الحمد یعنی سورہ فاتحہ پڑھے۔ اگر مقتدی ہے تو امام جس وقت  
وَلَا الضَّالِّينَ کہے تو آہستہ سے آمین کہے۔ خود امام بھی آہستہ سے آمین کہے۔

۱۔ ولا الضالین کے بعد آہستہ سے آمین کہنا امام ابوحنیفہ رحمہ اللہ کا مسلک ہے۔ اس سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ حضرت الشیخ فقہی مسلکیں امام ابوحنیفہ رحمہ اللہ کے مقتدی تھے کیونکہ امام شافعی رحمہ اللہ کے مسلک میں مقتدی آمین قدرے بلند آواز سے کہے گا۔ (مترجم)

صبح کی نماز میں مستحب یہ ہے کہ سورہ فاتحہ کے بعد چالیس سے پچاس آیتیں تلاوت کرے۔ قیام کے دوران نظر سجدہ کی جگہ پر رکھے۔ تلاوت اتنی توجہ سے کرے کہ بیخبر رہے کہ فلاں رکوع اور فلاں آیت پڑھ رہا ہوں۔ جب تلاوت پوری ہو جائے تو رکوع میں چلا جائے۔ رکوع میں جلتے وقت عجز و انکسار کی کیفیت ہو۔ ہاتھ گھٹنوں پر رکھے اور انگلیاں کشادہ کرے۔ رکوع میں پڑھے: **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ** کم سے کم تین بار اور زیادہ سے زیادہ سات بار کہے۔ اگر سات بار سے زیادہ کہے گا تو زیادہ اجر و ثواب کا مستحق ہوگا۔ رکوع سے اٹھتے وقت **سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ** کہے اور مقتدی ہے **تَرَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ** کہے اور سیدھا کھڑا ہونے کے بعد سجدہ میں جلتے۔ دونوں ہاتھ زمین پر ٹیکے پھر ناک اور اس کے بعد پیشانی زمین پر رکھے۔ دونوں ہاتھوں کے درمیان سجدہ کرے۔ ہاتھوں کو کھلا رکھے۔ پیٹ رانوں سے جدا رہے۔ پاؤں کی انگلیاں قبلہ رو ہوں۔ ہاتھوں کو زمین پر اس طرح رکھے کہ انگلیاں سیدھی رہیں اور جسم کا زور ہاتھوں پر رہے۔ سر پر زور نہ دے۔ نظر ناک کی جانب رکھے اور حضور قلب کے ساتھ تین، پانچ یا سات بار **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى** کہے۔ اس کے بعد سر سجدہ سے اٹھائے۔ بائیں پاؤں لٹلے اور اس پر جسم کا زور ڈالے۔ دایاں چپاؤں کھڑا کر لے بائیں طور کہ انگلیوں کا رخ قبلہ کی طرف ہو اور بیٹھ جائے۔ اسی طرح دوسرا سجدہ بجالائے اور کھڑا ہو جائے۔ دوسری رکعت بھی اسی ترتیب اور اسی طریقہ سے ادا کرے۔

دوسری رکعت میں دو سجدے ادا کرنے کے بعد بیٹھ جائے۔ دونوں ہاتھ دونوں رانوں پر رکھے۔ سر قدرے آگے کی طرف مچھکائے۔ ہاتھوں کی انگلیاں کشادہ رکھے اور پڑھے:

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ السَّلَامُ  
عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ

عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ -

اگر چار رکعت یا تین رکعت والی نماز ہے تو اَلْحَيَّات پڑھ کر کھڑا ہو جائے اور اگر

دو گانہ ہے یا قدرہ اخیرہ ہے تو حسب ذیل دُود شریف اور دعائیں پڑھے :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ  
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ -

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ  
عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ -

اللَّهُمَّ تَرَحَّمْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا تَرَحَّمْتَ  
عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ -

اللَّهُمَّ تَحَنَّنْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا تَحَنَّنْتَ  
عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ -

اللَّهُمَّ سَلِّمْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا سَلَّمْتَ  
عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ -

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ  
وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ

بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ -

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا

مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ له

اے ہمارے رب ! جب تو ہمیں سیدھی راہ پر لگا چکا ہے تو پھر ہمارے  
دلوں کو کبھی کبھی میں مبتلا نہ کرنا۔ ہمیں اپنے پاس سے ہدایت عطا فرما۔ بیشک  
تو ہی نیا ضرر حقیقی ہے۔

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً  
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ۔

اے ہمارے رب ! ہمیں دنیا میں بھی بھلائی عطا فرما اور آخرت میں  
بھی اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچا۔

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ عَلَى  
الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ۔

ان دعاؤں کے بعد دائیں بائیں سلام پھیر دے۔ ایک سلام میں فرشتوں  
کی نیت کرے اور ایک سلام میں مسلمانوں کی نیت کرے۔ سلام میں یہ الفاظ ادا کرے اَللّٰمُ  
عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ۔ پوری نماز اسی ترتیب سے ادا کرنی چاہیے جیسے ذکر لکھی۔

۱۰ البقرہ ، آیت : ۲۰۱۔

۱۱ علماء کرام اور خاص طور پر اولیائے عظام نے ارکان نماز کی بے شمار حکمتیں بیان فرمائی ہیں۔  
نماز کے اختتام پر دو سلاموں کی شیخ اکبر محمد الدین ابن عربی رحمۃ اللہ علیہ نے بڑی عارفانہ حکمت بیان  
فرمائی ہے۔ کہتے ہیں : نماز کے اختتام پر دو سلاموں کی وجہ یہ معلوم ہوتی ہے کہ جب آدمی نماز میں داخل ہوا  
تو دنیا سے بے تعلق ہو کر خدا کی بارگاہ میں پہنچ گیا اور جب نماز سے فارغ ہو رہا ہے تو گویا خدا کی  
بارگاہ میں حاضری دے کر پھر دنیا میں لوٹ رہا ہے۔ تو ایک سلام بارگاہ خداوندی کے لئے ہوا کہ وہاں سے  
رخصت ہو رہا ہے اور دوسرا سلام اہل دنیا کے لئے ہوا کہ دنیا میں داخل ہو رہا ہے۔

(بحوالہ تذکرہ مولانا محمد ادریس کاندھلوی - ص : ۱۵۲)۔

الرحمہ کا روز ہوتا نماز صبح میں سودہ فاتحہ کے بعد پہلی رکعت میں الْقَاتِلِينَ وَالْمُجْرِمِينَ  
اور دوسری رکعت میں هَلْ أَتَىٰ لَمَّةٍ پڑھنا زیادہ بہتر ہے۔ نبی علیہ السلام صبح کی نماز  
میں اکثر دیشتر یہ سورتیں تلاوت فرمایا کرتے تھے۔

صبح کی نماز (فرض) ادا کرنے کے بعد نماز ہی کی جگہ ٹھہرا رہے۔ قبلہ رو ہو کر بیٹھے  
اور یہ دعائیں پڑھے۔ دس باریہ دعا مانگی :

اللہ کے سوا کوئی معبود حقیقی نہیں، وہ تنہا ہے اس کا کوئی شریک نہیں۔ اسی کے لئے  
ملک و سلطنت اور اسی کے لئے ہیں تمام تعریفیں۔ وہی جلاتا ہے، وہی مارتا ہے۔ وہ ہمیشہ  
زندہ رہنے والا ہے۔ وہ کبھی نہیں سوتا۔ جلال و اکرام والا ہے۔ اسی کے ہاتھ میں خیر ہے  
اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔

ایک بار کے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، صَدَقَ وَعْدُهُ وَنَصَرَ  
عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَهْزَابَ وَوَحَّدَهُ وَأَعَزَّ جُنْدَهُ. فَلَا  
شَيْءَ بَدَّهْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَهْلُ النِّعَمَةِ وَالْفَضْلِ  
وَالثَّنَاءِ الْحَسَنِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا تَعْبُدُ إِلَّا آيَةَ  
مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ صَاحِبُ الْوَحْدَانِيَّةِ الْفَرْدَانِيَّةِ الْقَدِيمَةِ  
الْأَزَلِيَّةِ. لَيْسَ لَهُ نَدٌّ وَلَا شَبَّهُ وَلَا شَرِيكَ وَلَا  
نَظِيرَ وَلَا وَزِيرَ. وَمُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ بِأَمْرِهِ وَوَجْهِهِ

۱۔ پارہ : ۲۱ میں ہے۔

۲۔ پارہ : ۲۹ میں ہے۔

اللہ کے سوا کوئی معبود حقیقی نہیں، اس نے اپنے بندے حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی مدد فرمائی، اپنا وعدہ سچا کر دکھایا اور دشمن کے لشکر کو ہزیمت دی اور اپنے پیارے نبی کے لشکر کو عزت بخشی۔ اللہ جل شانہ کے سوا سب بیچھے ہیں، فاقہ ہے۔ اس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں، وہی نعمت دینے والا ہے۔ صاحبِ فضل و کرم ہے۔ بہترین حمد و ثنا کے لائق ہے۔ وہی معبودِ برحق ہے۔ ہم اس کے سوا کسی کی عبادت نہیں کرتے۔ عبادت میں منہص ہیں۔ اسی کا عطا کردہ دین حق ہے۔ اگرچہ کافر لڑے برا ہی کیوں نہ سمجھیں۔

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ واحد ہے، منفرد ہے، قدیم ہے ازل وابدی ہے، اُس کی کوئی ہمشال، کوئی شبیبہ اور کوئی نظیر نہیں ہے، نہ اُس کا کوئی وزیر ہے۔ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اُس کے حکم اور وحی سے اُس کے رسول ہیں۔

تین باریہ کلمات کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْخَلِيمُ الْكَرِيمُ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ . سُبْحَانَ رَبِّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ .

ایک بار کہے .

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ حَبْلُ تَنَائُفٍ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ قَدَسَتْ أَسْمَاءُهُ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ كِبْرِيَاءُهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ إِيْمَانًا بِاللَّهِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَمَانًا مِنَ اللَّهِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا

اللَّهُ أَمَانَةٌ عِنْدَ اللَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ -

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ امْسِينَا وَبِكَ نَمُوتُ وَبِكَ نَحْيَى وَبِكَ نَعْمُوتُ، وَإِلَيْكَ التُّشُورُ - الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْعِظْمَةُ لِلَّهِ وَالْكَبْرِيَاءُ لِلَّهِ وَالْجَبْرُوتُ وَالْتُّلْطَانُ لِلَّهِ وَاللَّيْلُ وَالنَّهَارُ وَمَا سَكَنَ فِيهَا كُلُّهُ لِلَّهِ الْوَاحِدِ الْقَهَّارِ، أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَكَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ عَلَيْهِ السَّلَامُ وَمِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ - عَلَى هَذِهِ الشَّهَادَةِ نَحْيَى وَعَلَيْهَا نَمُوتُ وَعَلَيْهَا نَبْعَثُ إِتْنَا اللَّهَ تَعَالَى -

تمام تعریفِ اللہ کے لئے ہے جو تمام جہانوں کا پالنے والا ہے۔ اللہ جل جلالہ کے سوا کوئی معبود و برحق نہیں۔ اُس کی ثنا عظیم ہے۔ اُس کے نام مقدس اور پاکیزہ ہیں۔ وہ سب سے عظیم، سب سے بڑا ہے۔ ہم اُسی پر ایمان رکھتے ہیں۔ اُسی سے پناہ چاہتے ہیں۔ ہر قسم کی امن و امان اللہ ہی کے پاس ہے۔ اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔ محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اللہ کے رسول ہیں۔

لے اللہ ! ہم تیرے ہی نام سے صبح کرتے ہیں اور تیرے ہی نام سے شام کرتے ہیں، تیرا ہی نام لے کر جیتتے ہیں اور تیرا ہی نام لے کر مرتے ہیں، مملکت و سلطنت تیرے لئے۔ دن و رات اور جو کچھ ان میں ہے وہ سب اللہ بزرگ و بڑے کے لئے ہے۔

ہم فطرۃ اسلام، کلمہ اخلاص، دین محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اور رقتہ ابراہیم پر قائم  
 ہیں، اللہ کے ہو کر رہیں، مسلمان رہیں، شرک کرنے والوں میں نہ ہوں، اسی شہادت اور  
 گواہی پر ہم زندہ ہیں اسی پر ہماری موت آئے اور اسی پر ہمارا حشر ہو۔  
 تین بائکے :

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ الْوَهَّابِ





## اسماتے باری تعالیٰ

اللَّهُ اُس بڑی طاقت کا نام ہے جس کا کوئی ثانی نہیں جس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔ یہ نام صرف اسی ذاتِ پاک کے لئے ہے۔ زمین و آسمان میں، مجز خدا کے کوئی اس لائق نہیں کہ اس نام سے اس کو پکارا جائے۔ یہ نام سب سے افضل اعلیٰ و اولیٰ ہے۔

نخشے والا ۔

الرَّحْمَنُ

مہربان ۔

الرَّحِيمُ

حقیقی بادشاہ ۔

الْمَلِكُ

نہایت پاک ، تمام عیبوں سے منزہ ۔

الْقُدُّوسُ

سلامت اور بے عیب ۔

السَّلَامُ

دُنیا و آخرت میں مخلوق کو آمن دینے والا ۔

الْمُعْتَمِنُ

کمالِ قدرت کے ساتھ ہر چیز کا نگہبان اور مخلوق کے رزق

الْمُهَيِّمِ

اور موت سے واقف ۔

حکم میں غالب ۔ کوئی اس پر غلبہ نہیں پاسکتا ۔

الْعَزِيزُ

بگڑھے ہوئے کاموں کا بنانے والا ۔ لہ

الْجَبَّارُ

۱۰۔ سبقتِ عشر کے بعد اگر ۲۱ بار یہ اسم پڑھے تو ظالموں کے شر سے محفوظ رہے

گا۔ اگر کوئی اس کی پابندی کرے تو اللہ تعالیٰ اس کو لوگوں کی عیب جہوں سے

محفوظ رکھے گا (مترجم)

بندوں کی روزمی یا ان کا دل کشادہ کرنے والا

کافروں کو پست کرنے والا -

مومنوں کو بلند کرنے والا -

عزّت دینے والا -

ذلت دینے والا

سننے والا

دیکھنے والا

حکم کرنے والا -

انصاف کرنے والا -

باریک بین، جس کے لئے دور و نزدیک یکساں ہیں۔ بندوں پر

نرمی کرنے والا -

سب چیزوں سے آگاہ، دلوں کے بھید سے واقف۔

برہنہ کرنے والا -

اپنی ذات و صفات میں بزرگ و بزرگ -

بہت بخشنے والا -

قدر دان، تھوڑے عمل پر زیادہ اجر دینے والا -

بزرگ، عام و خاص سے بے نیاز۔ اس سے بلند کر عقل و

فہم اس کا ادراک کر سکے۔

اپنی حکمت و مشیت کے مطابق مخلوق کا اندازہ کرنے والا -

خلق کا پیدا کرنے والا -

مخلوق کی صورت گری کرنے والا -

الْبَاسِطُ

الْمُخَافِضُ

الرَّافِعُ

الْمُعِزُّ

الْمُذِلُّ

السَّمِيعُ

الْبَصِيرُ

الْحَكَمُ

الْعَدْلُ

اللَّطِيفُ

الْخَبِيرُ

الْحَلِيمُ

الْعَظِيمُ

الْمُنْفَعُ

الشَّكُورُ

الْمُتَكَبِّرُ

الْمَخْلِقُ

الْبَارِي

الْمُصَوِّرُ

بندے کے گناہ بخشنے والا، ان کے عیبوں کو چھپانے والا۔  
ایسا غائب کہ تمام عالم اُس کی قدرت کے مقابلے  
میں عاجز و درماندہ ہو۔

الْفَقَّارُ

الْقَهَّارُ

پلا معاد صبر بہت دینے والا۔ لہ

روز می پیدا کرنے والا، مخلوقات کو پہنچانے والا۔

رزق اور رحمت کے دروازے کھلنے والا۔

کھلی اور چھپی ہوئی چیزوں کا جاننے والا۔

بندوں کی روزی یا ان کا دل تنگ کرنے والا۔ روح قبض  
فرمانے والا۔

الْوَهَّابُ

الرِّزَّاقُ

الْمُنْتَقِحُ

الْعَلِيمُ

الْقَابِضُ

بلند مرتبہ۔

ایسا بڑا کہ اس سے بڑا ہونے کا تصور بھی پیش نہ کیا جاسکتا ہو  
عالم پر نگاہ رکھنے والا۔

خدا دینے والا۔

ہر حال میں کفایت کرنے والا، روزِ محشر بندوں سے حساب  
لینے والا۔

الْعَلِيِّ

الْكَبِيرِ

الْحَفِيظِ

الْمُقِيتِ

الْحَسِيبِ

بزرگ مرتبہ والا۔

بغیر سفارش کے گناہوں کو بخشنے والا۔

مخلوقات کا نگہبان۔

الْجَلِيلِ

الْكَرِيمِ

الرَّقِيبِ

لے جس شخص تکدرستی اور فقر و ناترے پریشان ہو، پابندی سے اس اسم کو پڑھے۔ اللہ تعالیٰ  
اس کی پریشان دور فرمائیں گے۔ (مترجم)

پنکارنے والوں کو جواب دینے والا۔  
فراخ علم والا۔

فرمانبرداروں کو دوست رکھنے والا۔  
اپنی ذات اور افعال میں شریف اور بزرگ۔  
مردوں کو زندہ کر کے اٹھانے والا۔  
بندہ کے ظاہر و باطن پر حاضر و مطلق۔  
شہنشاہی پر ثابت اور خدائی کے لائق۔  
بندوں کا کارساز۔

قوت والا۔

سب امور میں

مؤمنوں کو دوست رکھنے والا اور ان کا مددگار۔

اپنی ذات و صفات کی تعریف کرنے والا یا تعریف  
کیا گیا۔

ہر چیز کو اس کا علم احاطہ کرنے والا ہے۔

پہلی بار پیدا کرنے والا۔

دوبارہ پیدا کرنے والا۔

دلوں کو (نورِ ایمان و ایقان سے) زندہ کرنے والا۔

اجسام کو مارنے والا۔

زندہ، سب سے پہلے اور سب کے بعد۔

اپنی ذات و صفات میں قائم رہنے والا مخلوقات میں

الْمُحِيبُ

الْوَاسِعُ

الْحَكِيمُ

الْوَدُودُ

الْمَجِيدُ

الْبَاعِثُ

الشَّهِيدُ

الْحَقُّ

الْوَكِيلُ

الْقَوِيُّ

الْمُتَيْنُ

الْوَلِيُّ

الْحَمِيدُ

الْمُحِيبُ

الْمُحِيبُ

الْمُبْدِيُّ

الْمُعِيدُ

الْمُحِي

الْمُمِيتُ

الْحَيُّ

الْقَيُّومُ

سب کی خبر لینے والا۔

غنی اور بے پرداہ۔

بزرگ۔

مُنفرد ، تنہا۔

یگانہ ، یکتا۔

بے پرداہ ، کسی کا محتاج نہیں۔ سب اُسکے محتاج ہیں۔

قُدْرَت والا۔

قُدْرَت ظاہر کرنے والا۔

دوستوں کو آگے کرنے والا رحمت سے۔

ناراضگی سے دشمنوں کو پیچھے کرنے والا۔

سب سے پہلے۔

سب کے بعد۔

مصنوعات و مخلوقات کے لحاظ سے آشکارا۔

پوشیدہ و ہم خیال سے کئی ذات کے لحاظ سے۔

کار ساز و مالک۔

بہت بلند۔

نیکی کرنے والا کہ نیکی اور احسان کا ہونا اسی کی ذات سے ہے۔

قرب قبول کرنے والا۔

کافروں اور سرکشوں سے بدلہ لینے والا۔

تقصیرات سے درگزر کرنے والا۔

مہربان۔

الْوَّاحِدِ

الْمُتَّعِدِ

الْوَّاحِدِ

الْأَحَدِ

الْقَمَدِ

الْقَادِرِ

الْمُقْتَدِرِ

الْمُقَدِّمِ

الْمُؤَخِّرِ

الْأَوَّلِ

الْآخِرِ

الظَّاهِرِ

الْبَاطِنِ

الْوَالِي

الْمُتَعَالِي

الْبَرِّ

الْتَّوَابِ

الْمُنْتَقِمِ

الْعَفْوِ

الرَّؤُوفِ

خداوند جہان کا ۔	مَا لِكُمُ الْمَلِكُ
بزرگی اور بخشش والا ۔	ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ
عدل کرنے والا ۔	الْمُقْسِطُ
قیامت میں لوگوں جمع کرنے والا ۔	الْجَامِعُ
ہر چیز سے بے پردا ، اور بے نیاز ۔	الْفَنِيِّ الْمَغْنِي
باز رکھنے والا ( ہلاکت و نقصان سے ) ۔	الْمَانِعُ
ضرر پہنچانے والا ( جس کو چاہے ) ۔	الضَّارُّ
فائدہ پہنچانے والا ( جس کو چاہے ) ۔	النَّافِعُ
زمین و آسمان کو ستاروں سے روشن کرنے والا اور مومنوں کا دل نور ایمان سے ۔	النُّورُ
راہ دکھانے والا ۔	الْهَادِي
بغیر مثال کے عالم کا پیدا کرنے والا ۔	الْبَدِيعُ
ہمیشہ رہنے والا ۔	الْبَاقِي
تمام مخلوق کا مالک ۔	الْوَارِثُ
عالم کا رہنما ۔	الرَّشِيدُ
بُردبار	الصَّبُورُ

اَسْمَاءُ بَارِسِي تَعَالَى كَيْ بَعْدِي دَعَار مَانِجِي :

لئے اَسْمَاءُ! ان ناموں کی برکت ، عزت ، شرافت ، کرامت اور حقانیت کے  
 طفیل تجھ سے اپنے لئے دُنیا اور دین کی فلاح و خیر کا سوال کرتے ہیں ، دُنیا اور آخرت  
 کی بُرائی ہم سے دُور رکھ ، اپنی مخلوق میں سے کسی کو دُنیا اور آخرت میں ہم پر مستطز نہ فرما۔  
 لے رحم فرمانے والے ، ہم تجھ سے سوال کرتے ہیں کہ ہمارے گناہوں کو

معاف فرما دینا۔ ہمارے غم و آلام کو فرحت و مسرت سے بدل دے۔ ہمارے قرضوں کی ادائیگی کا سامان پیدا فرما دے۔ ہماری ہر برائی کی اصلاح فرما دے۔ فتنہ و فساد کو ہم سے دُور فرما دے۔ بیماریوں سے شفا عطا فرما۔ کوتاہیوں کی پردہ پوشی فرما، ہماری ننگ دستی کو خوشحالی سے اور مشکل کو آسانی سے بدل دے۔ ہماری امیدوں کو پورا فرما، ہماری نیکیوں کو قبول فرما، اور ہماری فطرۃ سلیم کو مضبوطی اور استقامت عطا فرما۔ اپنی نعمتوں کی فراوانی عطا کر، ہماری دعاؤں کو قبولیت سے آشنا کر۔ اگر کوئی قحط، آفت یا مصیبت ہے تو اپنی رحمتِ کاملہ سے اس کو دور فرما۔ بے شک تو اپنے بندوں پر بہت رحم فرما والا ہے۔

دس بار یہ آیت تلاوت کرے :

فَإِنْ تَوَلَّوْاْ فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ  
تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

اگر وہ پھر جائیں تو آپ کہیں کہ بس مجھ کو اللہ کافی ہے۔ سوائے  
اللہ کے کسی کی بندگی نہیں۔ میں نے اسی پر بھروسہ کیا ہے اور وہی  
بڑے تخت والا ہے۔

دس بار یہ کہے :

اللَّهُمَّ اجْزِنَا مِنَ النَّارِ يَا مُجِيزُ۔

اے نجات بخشنے والے مجھ دوزخ کی آگ سے نجات عطا فرما۔

تین بار کہے :

اللہ کے پاک نام سے شروع کرتا ہوں، ایسے پاک نام سے جس کی برکت سے

زمین و آسمان کی کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی۔ بیشک اللہ نے والا اور جاننے والا ہے۔

تین بار کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ  
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

تین بار یہ دعا مانگی :

اے اللہ ! ہم کو سیدھی راہ پر چلنے کی توفیق عطا فرما ! ہم پر اپنا فضل و نعام  
فرما اور اپنی رحمتوں اور برکتوں سے ہمارا دامن بھر دے۔

دس بار یہ دعا پڑھے :

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، سُبْحَانَ اللَّهِ  
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ  
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، وَاسْتَنْفِرُ اللَّهُ  
الْأَقْلُ وَالْأَحْبِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

تین بار یہ دعا مانگی :

اے اللہ ! تو نے ہمیں پیدا کیا ، تو نے ہی ہدایت بخشی ، تو ہی روزی عطا کرتا  
ہے۔ تو ہی موت و حیات بخشنے والا ہے۔ تو ہی میرا پروردگار ہے۔ تیرے سوا میرا  
کوئی رب نہیں ، تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔ تو بے نظیر و لا شریک ہے۔  
ایک مرتبہ یہ دعا مانگی :

اے اللہ ! تو ہمارا پروردگار ہے۔ تیرے سوا کوئی معبود نہیں ، تو نے ہمیں

پیدا کیا ، ہم تیرے بندے ہیں ، تیرے ساتھ جو عہد کیا تھا اس پر قائم ہیں ، ہر شے سے  
تیری پناہ مانگتے ہیں۔ تیری نعمت کے طلبگار ہیں ، ہمارے گناہوں کو بخش دے۔ تیرے



سوا کوئی گناہ بخشنے والا نہیں۔

اے اللہ! میں کز در دنا تو ان ہوں، مجھے نیک اعمال کی قوت عطا فرما، میری امیدوں اور تمناؤں کی آخری منزل اسلام کو بنا دے۔ مجھ پر اپنی رحمت کا سایہ دراز کر دے۔ ہر نیکی اور بھلائی کی طرف پیشانی کے بل جانے کی توفیق دے۔ ان لوگوں کے دلوں میں میری محبت کا چراغ روشن کر دے جن کے دل نور ایمان سے بھرے ہوئے ہوں۔

اے اللہ! تو ہمیں بُرے اعمال، بُرے اخلاق اور بُری خواہشات سے ڈور رکھ۔ اے اللہ! میں اس بات سے پناہ مانگتا ہوں کہ تیرے ساتھ کسی کو شریک کر دوں۔ ان بُرائیوں سے بھی پناہ مانگتا ہوں جن کا مجھے علم ہے اور ان بُرائیوں سے بھی پناہ مانگتا ہوں جو میرے علم کی دسترس سے باہر ہیں۔

تین بار کہے :

رَبِّ رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ السَّمِيعِ الْعَلِيْمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ ه

تین بار کہے :

رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ  
وَاعُوْذُ بِكَ رَبِّ اَنْ يَّحْضُرُوْنَ ه

تین مرتبہ سورۃ اخلاص (قُلْ هُوَ اللهُ اَحَدٌ) مع اللہ کے

پڑھے۔

۳۳ بار سبحان اللہ - ۳۳ بار الحمد للہ - ۳۳ بار اللہ اکبر

اور کیا بار لا الہ الا اللہ و وحدہ لا شریک لہ، لہ الملک  
ولہ الحمد یحیی و یمیت و هو حی لا یومت

ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں۔ وہ یکتا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں  
ملک و سلطنت اسی کے لئے ہے۔

تمام تعریف اسی کے لئے ہے۔ وہی زندگی بخشتا ہے، وہی مارتا ہے۔ وہ خود  
زندہ ہے، کبھی فنا سے ہم کنار نہیں ہوتا۔ جلال اور عزت و اکرام والا ہے  
اسی کے ہاتھ میں بھلائی ہے، وہی ہر چیز پر قادر ہے۔



## مستبعات عشر

طلوع آفتاب اور غروب آفتاب سے پہلے سورہ فاتحہ، سورہ ناس، سورہ فلق، سورہ اخلاص، سورہ کافرون اور آیتہ الحکسی اسی ترتیب کے تھیں سات مرتبہ پڑھے، ابتدا میں بِسْمِ اللّٰهِ پڑھے، اس پر پابندی کرے۔ ہر مرتبہ ان سورتوں کے شروع کرنے سے پہلے سات مرتبہ پڑھے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ  
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ .

سات مرتبہ پڑھے :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَنَبِيِّكَ وَرَسُولِكَ  
النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَعَلَى آلِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ .

سات بار پڑھے :

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدِي وَلِزَوْجِي وَارْحَمَهُمَا  
كَمَا رَبَّبْتَانِي صَغِيرًا - وَاعْفِرِ اللَّهُمَّ لِجَمِيعِ  
الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ  
الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ  
الرَّاحِمِينَ ه

سات بار یہ دعا مانگے :

اے اللہ! تو دین اور دنیا میں ہمارے ساتھ وہ معاملہ کر جو تیرے شایانِ شان ہے۔ ہمارے ساتھ وہ معاملہ نہ فرما جس کا ہم مستحق ہیں۔ تو گناہوں کی پردہ پوشی

کرنے والا ہے۔ حلیم ہے، بخشنے والا ہے، کرم فرمانے والا، نیکی کرنے والا، مہربان اور رحم فرمانے والا ہے۔

ایک بار کہے :

پاک ہے اللہ، بلند ہے، بدلہ دینے والا ہے، بہت احسان کرنے والا ہے۔ پاک ہے اللہ جبرطقت و غلبہ والا ہے، پاک ہے اللہ جو ہر جگہ ہے، پاک ہے وہ جس کو ایک کیفیت و حالت، دوسری حالت سے غافل نہیں کرتی، پاک ہے وہ رات کی تاریکی ہٹا کر دن کا اجالا لاتے۔

ایک بار کہے :

پاک ہے اللہ جو علم کے باوجود عفو و درگزر سے کام لیتا ہے۔ تعریف کرتے ہیں ہم اس اللہ کی جبرطرت کے باوجود معاف کرتے۔ پاک ہے وہ ذات جس کا لطف و کرم بے پایاں ہے۔ صبح و شام ہم اس کی پاکی بیان کرتے ہیں، زمین و آسمان میں ہر لحظہ اور ہر آن اس کی حمد و ثناء ہے۔ زندہ کو مردہ سے نکالتے۔ اور مردہ کو زندہ سے نکالتے، زمین کو اس کی مروتی کے بعد زندگی اور تازگی بخشتا ہے۔

پاک ہے پروردگار، اس کے بھی زیادہ بزرگی و عزت والا ہے جو بیان کی جاتی ہے تمام انبیاء پر درود و سلام اور تعریف تمام جہانوں کے پروردگار پر۔

اللہ کے لئے تمام تعریف جو پلنے والا ہے آسمانوں کا اور زمین کا۔ اور وہ غائب سے حکمت والا ہے، اسی کے لئے آسمانوں اور زمین میں بڑائی ہے۔

تمام تعریف اللہ کے لئے ہے، اسی کی ہم ثناء کرتے ہیں۔ اسی سے مدد چاہتے ہیں۔ اسی پر ایمان ہے۔ اسی پر ہمارا بھروسہ ہے اور ہم گواہی دیتے ہیں کہ اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں، وہ تنہا دینے والا ہے۔ اس کا کوئی شریک و ہمیم نہیں۔ ہم گواہی دیتے ہیں حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اللہ کے بندے اور اس کے رسول

ہیں جنہیں اللہ نے ہدایت کے لئے بھیجا۔ دینِ حق دے کر بھیجا۔ ایسا دین جو تمام دینوں پر غالب آئے، اگرچہ کافر لوگ ناگوار ہی کیوں نہ محسوس کریں۔  
جسے اللہ ہدایت دے اُسے کوئی گمراہ نہیں کر سکتا اور اللہ گمراہی جس کا مقدر کر دے اسے کوئی ہدایت سے آشنا نہیں کر سکتا۔ ہم اپنے نفوس کے عیبوں اور اپنے اعمال کی بُرائیوں سے تیری پناہ چاہتے ہیں۔

ان دعاؤں کے بعد اپنے ہاتھوں کو اوپر اٹھائے اور یہ دعا مانگے :  
اے اللہ ! اپنے بندے، رسول اور نبی اُمّی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر درود و سلام بھیج اور آپ کی آل پر، ایسا صلوة و سلام جو تیری رضا کا سبب بنے اور حضور کا حق ادا ہو سکے۔ محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر ایسا صلوة و سلام نازل فرما جس کے وہ مستحق ہیں۔ ایسا سلام بھیج جسے تو پسند کرتا ہے اور جس سے تو راضی ہوتا ہے۔

اے اللہ ! تمام اجاد میں محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے جسدِ مبارک پر صلوة و سلام نازل فرما اور تمام قبروں میں محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی قبر پر درود و سلام نازل فرما اور تمام ارواح میں محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی رُوح مبارک پر سلام نازل فرما۔  
اے اللہ ! تو اپنا پاکیزہ تر سلام و صلوة اپنی رحمتیں اور برکتیں، اپنی رضا و خوشنودی اپنے بندے اور رسول حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر نازل فرما جو تمام انبیاء کے سردار

۱۔ اللہ کی طرف سے رسول پر صلوة و سلام کے معنی ہیں کلام کے سامنے اس کی تعریف و توصیف یا مغفرت کے معنی ہیں، رحمت کے معنی بھی مراد لئے گئے ہیں۔ نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود و سلام بھیجنا بندہ پر واجب ہے۔ بعض اقوان کے مطابق کم از کم تمام عمر میں ایک مرتبہ درود بھیجنا ہے لیکن جہود کا قول یہ ہے کہ جب حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا نام آئے، اُن پر درود و سلام بھیجا جائے۔ (مترجم)

ہیں، پرہیزگاروں کے امام ہیں۔ خاتم النبیین میں اور رسول رب العالمین ہیں، آپ کی آل پر، اصحاب پر، تمام ذریت پر اور ازدواج پر ایسا ہی سلام فرما۔

لے اُتار! تیرا ہی نام سلام ہے، تجھی سے سلامتی ہے۔ ہر سلامتی تیری ہی طرف لٹتی ہے۔ پروردگار! سلامتی کے ساتھ ہمیں زندہ رکھ۔ سلامتی کے گھر (جنت) میں داخل فرما۔ اے بزرگی اور اکرام والے بڑی اور برتر ہے تیری ذات۔

لے اُتار! ہمارے دن کے ابتدائی حصہ کو رحمت، درمیانی حصہ کو مغفرت اور آخری حصہ کو دوزخ سے نجات کا سبب بنا دے۔

اے اُتار! ہمارے دن کو ہمارے حق میں توبہ کا دن، رحمت کا دن، مغفرت کا دن، آگ سے آزادی کا دن بنا دے۔

لے مُتَّقِیْنَ کا ترجمہ ہے، حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ متقی وہ ہے جو شرک اور فحشاء و منکرات سے بچے،

امام حسن بصری رحمہ اللہ فرماتے ہیں، متقی وہ ہے جو ان چیزوں سے بچے جو اللہ تعالیٰ نے حرام کی ہیں اور ان کی ادائیگی میں کوتاہی کرتے جن کی ادائیگی کا اللہ تعالیٰ نے حکم دیا ہے۔

حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں، متقی وہ ہے جو اپنے کو دوسرے تمام لوگوں سے بہتر نہ جانے۔

بعض مؤلفین نے کہا: متقی وہ ہے جو لوگوں کے لئے بھی وہی پسند کرے جو اپنے لئے پسند کرتا ہے اور دوسروں کے لئے بھی وہی ناپسند کرے جو اپنے لئے پسند نہیں کرتا۔

اور بعض نے کہا: متقی وہ ہے جن کے بارے میں اللہ تعالیٰ نے فرمایا: اَلَّذِیْنَ یُؤْمِنُونَ بِالْغَیْبِ الخ۔

لے اَللّٰہ! ہمارا اٹھنا بیٹھنا، ہمارا قیام، ہمارا خاموشی اور ہمارا گفتگو سب خالصتاً اپنے لئے بناوے۔ ہمارا ہر عمل تیری رضا اور خوشنودی کے لئے ہو۔ ریا، شک اور تذبذب کی ہر کیفیت ہمارے دل سے نکال دے۔

لے اَللّٰہ! ہمارے دل کو نفاق سے، اعمال کو دکھا دے سے، زبان کو جھوٹ اور غیبت سے، پیٹ کو حرام سے، شرمگاہ کو بدکاری سے، آنکھوں کو خیانت سے پاک فرما دے۔ تو آنکھوں کی خیانت کو خراب جانتا ہے اور دلوں کے بھید بھی تجھ سے پوشیدہ نہیں۔

لے اَللّٰہ! میں ابتلا اور آزمائش کی مصیبت سے، بے نیکی کی گرفت سے دشمنوں کی مخالفت سے اور مقدر کی خرابی سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ تُو بندوں کی پکار کاٹنے والا ہے۔

لے اَللّٰہ! میں تیرے عظمت و جلال کا واسطہ دے کر تیرے اس ٹور کا واسطہ دے کر کبھی مدہم نہیں ہو سکتا اور تیری لازوال عورت کا واسطہ دے کر تجھ سے رحم و مغفرت کا سوال کرتا ہوں۔ بے شک تُو جس امر کا ارادہ فرماتا ہے وہ ہو کر رہتا ہے اور جس بات کو تیری قدرت و مشیت میں نہ ہونا ہوتا ہے وہ کبھی واقع نہیں ہو سکتی۔ ہماری تُو بقبول فرما، تُو توبہ قبول کرنے والا اور رحم فرمانے والا ہے۔

لے اَللّٰہ! تجھ سے خیر و برکت والی صبح اور شام کا سوال کرتا ہوں اور قضا و قدر کی بہتری کا طلبگار ہوں۔ صبح و شام کی بے برکتی سے اور قضا و قدر کی ناہمواری سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔

لے اَللّٰہ! اُمّتِ محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی اصلاح فرما دے۔ لے اَللّٰہ! اُمّتِ محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم میں خیر و برکت عطا فرما۔ اے اَللّٰہ! اُمّتِ محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر رحم فرما اور اس کو اپنی بخششوں سے نواز اور اس کی خطاؤں سے

درگزر فرما۔ اے اللہ! اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی مُصیبتوں کا مداوا فرما۔ ان لوگوں کی مدد فرما جو دینِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو غالب و برتر کرنے کے لئے کوشاں ہیں اور ان لوگوں کو رُسوا کر جو دینِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو مٹانا چاہتے ہیں۔ اے اللہ! تو ان تمام فتنوں کا دروازہ بند کر دے جو اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم میں پیش آنے والے ہیں۔ اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر کشادگی اور فراخی عطا فرما۔ اے اللہ! ہماری خطاؤں کو بھی معاف فرما اور ہمارے اُن صاحبِ ایمان بھائیوں کی بھی بخشش فرما جو ہم سے پہلے گزر چکے ہمارے دلوں میں ایمان والوں کے لئے کوئی کدورت اور نجش نہ ہو۔ ہمارے پروردگار! ہم کو معاف فرما۔ تُو بڑا مہربان ہے۔ رحم فرمانے والا ہے۔

اے ہمارے رب! ہدایت سے آشنا ہونے کے بعد ہمارے دلوں سے فُرہ ہدایت نہ نکال، ہمیں اپنے پاس سے رحمت عطا کر، بے شک تُو سہی دینے والا ہے۔

اے اللہ! ہمیں دینِ دُنیا میں بھلائی اور خیر و برکت عطا کر اور دوزخ کے عذاب سے محفوظ رکھ۔

اے اللہ! تُو حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمتیں نازل فرما اور آپ کی آل پر برکت و سلامتی بھیج۔

اے اللہ! ہمیں ظالم لوگوں کا ستم سہنے والا نہ بنانا اور اپنی رحمتِ کاملہ سے کافروں کے پنجبِ استبداد سے رہائی بخشنا۔

اے اللہ! ہم بھی تیرے بندے ہیں اور وہ بھی تیرے بندے ہیں۔ ہم ہمہ تن تیرے قبضے میں ہیں اور وہ بھی تیرے قبضے میں ہیں۔

اے اللہ! تُو ان کو شکست و ہزیمت دے اور ہمیں اُن پر فتح و نصرت

اور غلبہ عطا فرما۔ اے اللہ! تُو ان کی جماعت کو ٹکڑے ٹکڑے کر دے۔ اُن کی



تدبیریں خراب کر دے ، ہمارے دلوں سے ان کا خون نکال دے . اُن کے اوقاتِ زیست کو گھٹا دے . ان کی اُمیدوں اور آرزوں کا شیرازہ بکھیر دے ، اُن کے جسموں کی توانائی ختم کر دے . ان کو گرفت میں لے . ایسی گرفت اور چوٹ جو غالب و مقتدر کی پکڑ ہو .

اے اللہ ! مسلمانوں کی جماعت اور اُن کے لشکروں کی مدد فرما . وہ مشرق و مغرب کی دستوں میں جہاں کہیں بھی ہوں اور جس حالت میں بھی ہوں ان کو فتح و کامرانی سے ہمکنار کر اور اپنے پاس سے مدد دینے والی قوت عطا کر .

اے اللہ ! تو ہمیں خطرات سے محفوظ و مامون فرما دے . ہمارے عیوب کی ستر پوشی کر اور ہماری دعاؤں کو قبولیت عطا فرما .

اے اللہ ! ہمیں اپنی ناراضگی کا نشانہ نہ بنا . ہمیں اپنے عذاب سے ہلاک مت کر . ہمیں اپنے دروازے سے مت دھتکار . ہمیں اپنی رحمت سے مایوس نہ کر . دُحشت اور تنہائی کے لمحات میں ہمارا مُونس اور ساتھی بن جا .

اے اللہ ! ہم پر رحم فرما ، اپنے عذاب سے بچا ، اپنے قریب کر ، اپنی دُوری سے محفوظ رکھ . اے اللہ ! ہمیں دُوسروں پر ترجیح دے . دُوسروں کو ہم پر ترجیح نہ دے . اے اللہ ! ہم سے راضی ہو جا ، ہماری مدد فرما ، ہمارے مقابل دُوسروں کی مدد نہ فرما . اے اللہ ! ہماری جلالی اور نفع کا ارادہ فرما ، نقصان سے بچا ، ہر بلا سے محفوظ رکھ . رُسوائی سے ہمکنار نہ کرنا . سیدھے راستے پر چلانا ، گراہی اور بے راہ روی سے بچا ، اچھا لگا کے ہر کام میں ہماری مدد فرمانا . روزِی میں فرائض عطا کرنا ، تنگی رِزق سے محفوظ رکھنا ، عزت و سرفرازی سے نوازنا . اپنی نگاہ میں عزیز رکھنا ، اپنی عطا اور بخشش سے محروم نہ کرنا . ہم پر ان لوگوں کو مُسلط نہ کرنا جو ہم پر رحم اور نرمی نہ کر سکیں . اے رحم کرنے والوں میں سب سے زیادہ رحم کرنے والے . ہم تیری بے پایاں رحمت سے عطا بخشش اور رحم و کرم کی اُمید رکھتے ہیں .

ان دعاؤں کے بعد علمائے مشائخ مانگے :

لے اُتھ ! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور آپ کی آل پر برکتیں نازل فرما۔  
 اُتھ ! ہمارے مشائخ اور سادات کے چہرے اپنے زور سے سُمنور فرما۔ اے اُتھ ! تو  
 اپنی عزیز و برتر ہستی کے جمال سے ان کی آنکھیں ٹھنڈی فرما۔ اے اُتھ ! تو ان کے درجہ  
 اعلیٰ علیتین میں بلند فرما۔ اے اُتھ ! تو ان کے دلوں کو حق الیقین کی حقیقت سے آشنا  
 کر۔ انہیں انبیاء کے زیر سایہ جگہ عطا کر، جب تیرے رُوبرُو پیش ہوں تو تو اپنی رضا  
 اور خوشنودی سے سرفراز فرما۔

لے اُتھ ! تو ان کی آل و اولاد میں ایسے لوگ پیدا فرما جو تیرے نیک بندوں میں بھی نیکت  
 ہوں اور اپنے محبتیں صادقین میں ان کو اچھے درجہ پر فائز فرما۔ اے اُتھ ! تو ان کی پاک  
 رُوحوں کو ہم سے راضی کر دے۔ ہماری طرف سے سلام اور دعائیں ان کی خدمت میں پہنچا  
 دے۔ ان کے فیوض و برکات سے ہمیں بھی بہرہ و در فرما۔ ان کی کامیابیوں اور کامرانیوں میں  
 ہمیں بھی حصہ دار بنا۔ ان کی پیروی ہمارے لئے آسان بنا دے، ان کی اولاد کو، ان کے بھائی  
 کو اور ان کے ساتھیوں کو دین و دنیا کی بھلائی عطا کر اور دین و دنیا کے شر اور فساد سے ان کو محفوظ رکھ  
 ان کے درجہ اتنے بلند فرما کہ وہ حقیقین اور تیرے مقررین کے زمرے میں شامل ہو جائیں۔  
 لے اُتھ ! جب مسلمان یہ دعا مانگیں تو تو ہم سے اور ان سے، حالات اور زمانے  
 کی گردشیں اور حوادث پھیر دے۔ ظالموں اور طاقتوروں کی تلواروں کو ان سے دُور کر دے  
 ان کے دلوں سے ظالموں کا خوف نکال دے۔ حاسدوں کی نظر سے اور فاسد خیالات سے  
 ہمیں اور سب مسلمانوں کو اپنی حفظ و امان میں لے لے۔

لے اُتھ ! اپنے برکت و حرمت والے گھر کی زیارت کرنے والوں اور اپنے  
 پیارے نبی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے رُوضہ انور پر حاضری دینے والوں پر  
 امن و سلامتی نازل فرما۔ ان کے حج کو مقبول فرما اور ان کی کوششوں کو بار آور فرما،

یہ اپنے گھروں کو خیر و عافیت کے ساتھ لوٹیں، برکتوں سے ان کا دامن بھرا دوان کے دل فرحاں و شاداں ہوں۔

لے اَللّٰہ ! ہم پر اور اپنے گھر کا ارادہ کرنے والوں پر ہر مشکل آسان کر دے کیونکہ مشکلیں آسان کرنا تیرے لئے آسان ہے۔ تو ہر چیز پر قادر ہے۔

لے اَللّٰہ ! تو ہر خاص و عام کی اصلاح فرما دے۔ وہ تیری مغفرت اور خوشنودی کی جانب پیش رفت کریں۔ اپنی نافرمانی سے ان کو محفوظ رکھ۔ تو اپنی رحمت اور لطف و کرم میں ہر جگہ کے لوگوں کو شامل فرمے۔ بیشک تو بہت بخشش والا اور کرم والا ہے۔

لے اَللّٰہ ! تو ہم کو کافروں کے شر سے اور ظالموں اور ناسقوں کے نیکو و فریب سے اپنی قدرت، اپنی قوت اور غلبہ کے طفیل بچا۔

لے اَللّٰہ ! ہمارے لئے بہتر تدبیر فرما اور ہمیں جُبری تدبیر سے محفوظ رکھ۔

ہماری رہنمائی فرما۔ لغزش سے بچا، اے ہمارے پروردگار ! اس حال میں ہم پر موت طاری کرنا کہ ہم حالتِ اسلام پر ہوں۔ ہمیں نیک لوگوں کے ساتھ وابستہ کرنا۔

لے اَللّٰہ ! ہمارے اور تمام مسلمانوں کے سر فیضوں کو شفا و عطا فرما۔ ہمارے

اور تمام مسلمانوں کے مُردوں پر رحم فرما۔ ہماری اور تمام مسلمانوں کی حاجتیں پوری فرما۔

لے اَللّٰہ ! ہم سرِ پا دستِ سوال ہیں۔ تو ہی ہماری التجا کو سُننے اور قبول کرنے

والا ہے۔ ہم تو صرف کوشش کر سکتے ہیں بھر و سہہ تجھی پر ہے۔ تیری توفیق کے بغیر نہ

گناہوں سے باز آنے کی قدرت ہے اور نہ نیک اعمال بجالانے کی۔

لے اَللّٰہ ! رحمتیں نازل فرما حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر۔ آپ کی

اُدداد پر، تمام انبیاء و مرسلین پر، فرشتوں پر، ایسی رحمتیں جو ہمیشہ رہنے والی

ہوں، جو کبھی منقطع نہ ہوں، جن کی کوئی انتہا نہ ہو۔ انبیاء و مرسلین کی برکتوں کو ہماری

اُخروی نجات اور فُرد و فلاح کا ذریعہ بنا دے۔ بلاشبہ تو وسیع علم والا، خطاؤں کو بخشنے

والا، احسان کرنے والا، مہربان اور رحم والا ہے۔

## ورد بدرت ایمان :

پانچوں نمازوں کے بعد پڑھے :

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ لِأَشْرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ إِنَّ  
 الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لِأَشْرِيكَ لَكَ  
 آمَنْتُ بِاللَّهِ وَكَفَرْتُ بِالْجِبْتِ وَالطَّاغُوتِ  
 وَاسْتَمْسَكْتُ بِالْعُرْوَةِ، أَشْهَدُ أَنْ وَعَدَكَ حَقٌّ  
 وَلِقَائِكَ حَقٌّ، وَأَشْهَدُ أَنَّ الْجَنَّةَ حَقٌّ وَالنَّارُ  
 حَقٌّ، وَأَشْهَدُ أَنَّكَ أَحَدٌ، صَمَدٌ قَدُّدٌ. لَمْ يَلِدْ  
 وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ. أَشْهَدُ  
 أَنَّ السَّاعَةَ آتِيَةٌ لَا رَيْبَ فِيهَا وَإِنَّ اللَّهَ يبعثُ  
 مَنْ فِي الْقُبُورِ، وَأَشْهَدُ أَنَّ كُلَّ عَرْشِكَ  
 مِنْ دُونِ عَرْشِكَ إِلَى قَدَارِ الْأَرْضِينَ بَاطِلٌ  
 غَيْرُ وَجْهِكَ الْكَرِيمِ، رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ  
 وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ  
 أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، بِسْمِ اللَّهِ  
 الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ۔

اے اللہ! میں حاضر ہوں، میں حاضر ہوں۔ تیرا کوئی شریک نہیں  
 میں حاضر ہوں، تمام تعریف اور نعمت تیرے ہی لئے ہے۔ تیرا کوئی  
 شریک نہیں۔ میں اللہ پر ایمان لایا، میں نے طاغوت اور جبت کا انکار کیا

میں نے مضبوط دستے کو پکڑ لیا۔ گواہی دیتا ہوں کہ تیرا مددہ حق ہے، تیری  
 تقاضا حق ہے۔ جنت حق ہے، دوزخ حق ہے اور گواہی دیتا ہوں کہ تو  
 واحد ہے، بے نیاز ہے، تنہا ہے۔ نہ اس کے کسی کو جانا اور نہ وہ کسی  
 جا گیا۔ گواہی دیتا ہوں کہ ایک روز قیامت آنے والی ہے۔ اور اللہ  
 مردوں کو زندہ کرنے والا ہے۔ گواہی دیتا ہوں کہ تیرے عرش سے  
 رہتی دنیا تک تیرے سوا کوئی معبود برحق نہیں۔

اے ہمارے پروردگار! جو تو نے نازل کیا ہم اس پر ایمان لائے۔  
 رسول کی فرمانبرداری کی۔ شاہدین میں ہمیں بھی شامل فرمائے۔  
 شیطان الرجیم سے تیری پناہ مانگتے ہیں۔ بسم اللہ الرحمن الرحیم۔  
 یہ دُعا تین بار پڑھے؛ سورۃ فاتحہ پڑھنے کے بعد یہ دُعا مانگے؛  
 اے اللہ! میں اپنے تمام معاملات تیرے سپرد کرتا ہوں۔ ہر چیز تیرے  
 علم میں ہے۔ جو کچھ ہو چکا وہ بھی اور جو ہونے والا ہے وہ بھی، اور پڑھے؛  
 اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، تَا وَهُوَ الْعَظِيمُ  
 اُس کے سوا کوئی معبود نہیں، زندہ ہے۔ سب کا تھامنے والا ہے۔  
 نہ اُس کو اذیت پہنچ سکتی ہے اور نہ نیند، اسی کا ہے جو کچھ آسمانوں،  
 اور زمین میں ہے۔ ایسا کون ہے جو سفارش کر سکے اُس کے پاس مگر  
 اُس کی اجازت سے۔ جانتا ہے جو کچھ خلقت کے رُوبرُو ہے اور جو کچھ  
 اُس کے پیچھے ہے اور وہ سب احاطہ نہیں کر سکتے کسی چیز کا اُس کی  
 معلومات میں سے مگر جتنا وہ چاہے گنجائش ہے اُس کی کُرسی میں

تمام آسمانوں اور زمین کی اور ان کا تقاضا اُس کو گراں نہیں اور وہی ہے  
سب سے بڑی عظمت والا۔

نیز پڑھے :

اَمِّنَ الرَّسُولُ بِمَا اُنزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ  
تَا— فَاَنْصُرْنَا عَلٰى الْقَوْمِ الْكَافِرِيْنَ ۝ ۱۰

مان یا رسول نے جو کچھ اُترا اُس پر اُس کے رب کی طرف سے اور مسلمانوں  
نے بھی۔ سب نے مانا اللہ کو، اُس کے فرشتوں کو، اُس کی کتابوں کو  
اور اُس کے رسولوں کو، کہتے ہیں ہم جُدا نہیں کرتے کسی کو اُس کے پیغمبروں  
میں سے۔ اور کہہ اٹھے ہم نے سنا اور قبول کیا، اے پروردگار! تیری  
بخشنش چاہتے ہیں اور تیری ہی طرف لوٹ کر جانا ہے۔

اللہ تکلیف نہیں دیتا کسی کو مگر اس قدر کہ جتنی اس کی گنجائش ہے۔ اس  
کو وہی ملتا ہے جو اُس نے کمایا اور اُسی پر پڑتا ہے جو اس نے کیا۔

اے ہمارے رب ! ہم کو نہ پکڑ اگر ہم بھولیں یا چوکیں۔ اے ہمارے  
رب ! نہ رکھ ہم پر بوجھ بھاری، ایسا جیسا پھلوں پر رکھا تھا اور اے  
ہمارے رب ! نہ اٹھوا ہم سے وہ بوجھ جس کی ہم میں طاقت نہیں درگزر  
فرما ہم سے اور بخش ہم کو اور رحم فرما ہم پر۔ تو ہی ہمارا سب سے بڑا  
پرہیزی مددگر !

شَهِدَ اللهُ اَنَّهُ لَا اِلَهَ اِلَّا هُوَ وَالْمَلٰئِكَةُ وَاُولُو  
الْبِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ لَا اِلَهَ اِلَّا هُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ

اِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللّٰهِ الْاِسْلَامُ لے  
 اُتارنے گواہی دی کہ اس کے سوا کسی کی بندگی نہیں اور مشرکوں نے  
 اور علم والوں نے بھی۔ وہی حاکم انصاف ہے۔ کسی کی بندگی نہیں  
 سوائے اس کے، وہ زبردست ہے، حکمت والا ہے۔ بیشک دین جو  
 اُتارنے اُن ہے، سو یہی مسلمانی، فرمانبرداری۔

ان آیاتِ قرآنی کی تلاوت کے بعد یہ کلمات کہے :

ہم اپنے اس اقرار پر اُتار کو گواہ بنتے ہیں اور یہ گواہی اُتار ہی کے پاس اُنت رکھتے ہیں  
 اس وقت تک کہ نئے جب ہم اس کے محتاج ہوں گے۔ اور اُتار جل شانہ ہمیں ہماری اُنت  
 لوٹادیں گے۔ اُتار جس کو چاہتے ہیں عزت عطا کرتے ہیں اور جس کو چاہتے ہیں مُساکوتہ  
 ہیں۔ اُتار ہی کے ہاتھ میں ہر ٹھکانی ہے۔ اے اُتار! بے شک تو ہر چیز پر قادر ہے  
 انسان زبردستی سے باز آسکتا ہے اور نہ نیکی پر عامل ہو سکتا ہے مگر تیری توفیق اور عطا کردہ  
 قوت سے۔

ایک بار کہے :

اے وہ ذات پاک! جس کی قوتِ سماعت بیشمار آوازوں کے سننے پر سیک و  
 قادر ہے۔ جس کو ہزاروں مسائل کسی الجھن میں نہیں ڈال سکتے۔ جس کو مختلف ویلاں  
 اور زبانیں سمجھنے میں کوئی دشواری نہیں۔ جو حاجت مندوں کی حاجت روائی اور سوال  
 کرنے والوں کے سوال سے کبھی نہیں اکتاتا۔ مجھے اپنے عفو و کرم اور رحمت و شفقت  
 کی حلاوت اور شیرینی سے آشنا کر۔ اے رحم کرنے والوں میں سب سے زیادہ رحم  
 فرمانے والے۔

۳۳ بار سُبْحَانَ اللَّهِ ، ۳۳ بار الْحَمْدُ لِلَّهِ اور ۳۳ بار اللَّهُ  
اَكْبَرُ ، اس کے بعد پڑھے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ  
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ  
حَيٌّ لَا يَمُوتُ ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ -  
بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ -

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں۔ وہ یکتا و تنہا ہے۔ اس کا کوئی شریک  
نہیں۔ ملک اس کا ہے ، تمام تعریف اسی کے لئے ہے۔ وہی زندہ  
کتاب ہے ، وہی مارتا ہے۔ وہ زندہ ہے ، ہمیشہ زندہ رہے گا  
جلال و اکرام والا ہے۔ اسی کے ہاتھ میں خیر ہے ، وہ ہر چیز پر قادر  
ہے۔





## نمازِ اشراق

بعد ازاں اگر سورج طلوع ہو چکا ہو تو نمازِ اشراق ادا کرے۔ ذاکر قبلہ رو ہو کر نماز پڑھنے کی جگہ میں مصلے پر یا گھر کے کسی حصے میں مصروفِ عبادت ہو یہاں تک کہ سورج ایک نیزہ کی مقدار بلند ہو جائے۔ سورہ ایشس اور تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ اور ایک باریہ دعا مانگے :

تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جسے آفتاب کو روشن فرمایا اور چاند کو نور عطا کیا اور تمام تعریفیں اُس اللہ کے لئے ہیں جس نے ہمارے لئے امن و عافیت پیدا کیا جو سورج کو ہمارے لئے اُس کی جائے طلوع سے نکالتا ہے۔

اے اللہ! مجھے روزِ محشر کی بھلائی عطا فرما اور اس دن کے شر سے محفوظ رکھ لے اللہ! میرے دل کو اپنے نورِ ہدایت سے منور فرما دے۔ بالکل ایسے ہی جیسے تُو نے زمین کو اپنے نورِ قدرت سے روشن کیا ہے۔

دو رکعت اسی ترتیب سے ادا کرے اور شکرِ خداوندی پچالائے۔ دو رکعت کی نیت اس جگہ سے کرے :

نیت کرتا ہوں دو رکعت نماز پڑھنے کی۔ شکرِ خداوندی اور عبادتِ الہی کے لئے رُخِ بیتِ اللہ کی طرف کرے۔

پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیتہ الکرسیؑ ”الْعَظِيمِ“ تک، اور دوسری

۱۔ ایشس، سورہ نمبر: ۹۱، پارہ: ۳۰ - اخلاص، سورہ نمبر: ۱۱۲  
پارہ نمبر: ۳۰ - آیتہ الکرسی، آیہ: ۲۵۵، البقرہ - (آئندہ صفحہ دیکھیے)

رکعت میں اَمَّنَ الرَّسُولُ لے سے آخر سورہ تک۔ اور یہ آیت پڑھے:  
 اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ مَثَلُ نُورِهِ  
 كَمِشْكَاةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ - الْمِصْبَاحُ فِي زُجَاجَةٍ  
 الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِنْ  
 شَجَرَةٍ مُّبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَّا شَرْقِيَّةٍ وَلَا  
 غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارُ  
 نُورِهِ عَلَى نُورٍ يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَنْ يَشَاءُ  
 وَيَضْرِبُ اللَّهُ الْأَمْثَالَ لِلنَّاسِ وَاللَّهُ بِكُلِّ  
 شَيْءٍ عَلِيمٌ ۝

اللہ، روشنی ہے آسمانوں اور زمین کی۔ مثال اُس کی روشنی کی  
 جیسے ایک طاق کہ اُس میں ایک چراغ ایک شیشے میں دھرا ہو۔ وہ  
 شیشہ ہے جیسے ایک چمکا ہوا تارہ۔ اُس میں تیل جلتا ہے ایک برکت  
 والے درخت کا۔ وہ زیتون ہے نہ مشرق کی طرف ہے نہ مغرب کی  
 طرف۔ قریب ہے کہ اُس کا تیل روشن ہو جائے اگرچہ نہ لگی ہو اُس  
 میں آگ۔ روشنی پر روشنی۔ اللہ راہ دکھلاتا ہے اپنی روشنی کی  
 جس کو چاہے۔ اور بیان کرتا ہے اللہ مثالیں لوگوں کے واسطے اور اللہ

(بقیہ گذشتہ صفحہ) حضرت مولف رحمۃ اللہ علیہ نے آیۃ انکوسی کی تلاوت میں "الاعظیم" تک پڑھنے  
 کی تہذیباً اس لئے لگائی کہ بعض حضرات "ہم فیہا خالدون" تک پڑھتے ہیں، (مترجم)

لے سورہ بقرہ، آیہ : ۲۸۵ - ۲۸۶

لے سورہ نور، آیہ : ۳۵

سب چیزوں کو جلانے والا ہے۔

سلام پھیرنے کے بعد درود شریف پڑھے اور یہ دعا مانگی :  
 لے اَللّٰہ ! میں نے اس حال میں صبح کی کہ میں اپنی ناپسندیدہ چیز کو اپنے ہاتھ نہیں  
 سکتا اور جس چیز کی خواہش رکھتا ہوں اُس چیز سے فائدہ نہیں اٹھا سکتا۔ میری ذات میرے  
 عمل سے وابستہ ہے اور میرا معاملہ غیر کے ہاتھ میں ہے مجھ سے زیادہ کوئی محتاج نہیں۔  
 لے اَللّٰہ ! مجھے کسی مشکل میں مبتلا کر کے میرے دشمن کو خوش نہ کرنا۔ میری وجہ  
 میرے کسی دوست کو زنجیر نہ کرنا۔ دین دُنیا اور آخرت کی اُفتاد سے مجھے محفوظ رکھنا دُنیا  
 کو میری منزلِ مقصود اور مبلغِ علم نہ بنا۔ مجھ پر اسے مُسلط نہ فرما جو دُنیا و آخرت میں مجھ پر  
 رحم نہ کرے۔

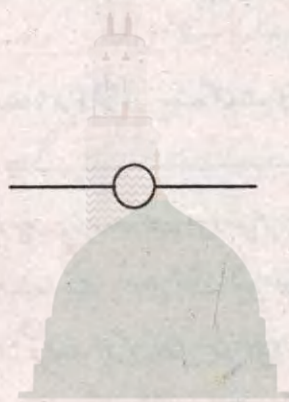
لے اَللّٰہ ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں اُن گناہوں سے بھی جو باعثِ محرومی ہیں۔  
 اور اُن گناہوں سے بھی جو باعثِ نعمت ہیں۔ لے ارحم الراحمین تیری ذات کے طفیل۔  
 دو رکعات برائے استعاذہ پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ الفاتحہ کے بعد سورہ الفلق  
 اور دوسری رکعت میں سورہ اناس پڑھے۔ سلام پھیرنے کے حضور علیہ السلام پر درود  
 بھیجے اور یہ دعا پڑھے :

لے اَللّٰہ ! میں تیرے اسمِ اعظم اور تیرے کلماتِ تاتیرہ کی پناہ چاہتا ہوں۔ ہر

لے نعمت سے ظاہری اور دُنیری نعمت مراد ہے جیسے مال و متاع کی ذراوانی (مترجم)  
 لے اَللّٰہ کا اسمِ اعظم کون سا ہے؟ اس بارے میں علماء کرام کا اختلاف ہے۔  
 حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا :  
 ”اسمِ اعظم اس آیت میں ہے : قُلِ اللّٰهُمَّ مَا لَكَ الْمَلِكِ الخ  
 یعنی وہ کلمات جو اپنی آئینہ بیکل اور تمام ہیں۔ (مترجم)

زہریلے جانور اور کیرٹے مکوڑے کے شر سے اور تیرے عذاب کی سختی سے۔ تیرے اسمِ اعظم اور تیرے کلماتِ تامہ کی پناہ چاہتا ہوں اپنے نفس کے شر سے۔ تیرے اسمِ اعظم اور تیرے کلماتِ تامہ کی پناہ چاہتا ہوں گوشِ ایل دہار کے شر سے۔ یقیناً میرا پروردگار وہ ہے جس کے سوا عبادت کے کوئی لائق نہیں، اسی پر میرا بھروسہ ہے۔ اور وہی عرشِ عظیم کا مالک ہے۔  
مزید یہ دعا مانگی :

اے اللہ! تو نے ہم پر ایسے مینا دشمن کو مسلط فرمادیا جو ہم کو دیکھتا ہے مگو ہم اسے نہیں دیکھ سکتے۔ اے اللہ تو اسے ہم سے مایوس فرمادے جیسے تو نے اُسے اپنی رحمت سے مایوس کر دیا ہے۔ اُسے تو ہم سے دل برداشتہ کر دے جیسے تو نے اُسے اپنے عفو و کرم سے دل برداشتہ کر دیا ہے۔ ہمارے اور اس کے درمیان دوری کرنے جیسے تو نے اُس کے اور اپنی حُبّت کے درمیان دوری اور بھڑپیدا کر دیا ہے۔  
بلاشبہ تو ہر چیز پر قادر ہے اور قبولیت تیرے شایانِ شان ہے۔ نہ گناہوں سے بچنے کی قوت اور نہ طاقت نہ اطاعت کی ہمت مگر اللہ بزرگ و برتر کی توفیق سے۔



۱۰ نفسِ آتارہ مراد ہے۔

## نمازِ استحارہ

دو رکعت نماز پڑھے ، پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ الکافرون اور دوسری رکعت میں سورہ اخلاص پڑھے ۔ سلام پھیرنے کے بعد نبی کریم علیہ السلام پر درود بھیجے ۔ اور یہ دعا پڑھے :

اے اللہ ! میں تجھ سے خیر کا طلب گار ہوں جو تجھے علم کے ۔ اور تجھ سے قدرت کا طلب گار ہوں جو تجھ سے تیری قدرت کے ۔ کیونکہ تو قادرِ مطلق ہے اور میں لاچار و ناتواں ہوں تجھ سے تیرا فضلِ عظیم چاہتا ہوں ۔ تو علیم و خیر ہے ۔ میں بے علم و بے خبر ہوں ۔ تو تمام غیبوں کا جاننے والا ہے ۔

اے اللہ ! میں اپنے کسی نفع ، نقصان ، موت و حیات یا مرنے کے بعد دوبارہ زندگی کا مالک نہیں ۔ میں تیری عطا کردہ سوا کچھ حاصل نہیں کر سکتا ۔ میں تیری عطا کردہ پناہ سے نکل کر کسی چیز سے نہیں بچ سکتا ۔

اے اللہ ! اپنے پسندیدہ اقوال و اعمال کی مجھے ترفیق عطا فرما ۔ اے اللہ ! مجھے چن لے اور میرے لئے (خیر) چن لے ۔ مجھے میرے اختیار کے سپرد نہ فرما ۔ اے اللہ ! آج کے دن اور رات میں میرے ہر قول و عمل میں بھلائی ڈال دے ۔

دو رکعت برائے طلبِ الہی پڑھے ۔ پہلی رکعت میں سورہ واقعہ اور دوسری رکعت میں سَبِّحِ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى پڑھے ۔ سلام پھیرنے کے بعد نبی کریم علیہ الصلوٰۃ

۱۔ الکافرون ، سورہ : ۱۰۹ ، پارہ : ۳۰ - سورہ اخلاص : ۱۱۲ ، پارہ : ۳۰ ۔

۲۔ سورۃ الاعلیٰ : ۸۷ ، پارہ : ۳۰ ۔

والسلام پر درود بھیجے۔ اور یہ دُعا مانگی :

لے اُتہ ! میرے نزدیک اپنی محبت کو تمام اُمور سے زیادہ محبوب بنا دے۔  
اپنی خشیت کو دوسری تمام چیزوں سے خوفناک بنا دے۔ اے اُتہ ! جیسے تُو نے اہل دنیا  
کی آنکھیں اُن کی دنیا سے ٹھنڈی کی ہیں اسی طرح میری آنکھ کو اپنی ذات اور عبادت سے  
ٹھنڈک اور تازگی بخش۔ اپنا اُنس اور شوقِ بقا، عطا فرما کر دنیا کی لذتیں مجھ سے دُور  
فرما دے اور ہر اُمور کے بارے میں اپنی اطاعت کی توفیق عطا فرما !

لے اُتہ ! مجھے اپنی محبت عطا کر اور اس کی محبت کو جس جس سے محبت کی۔  
اور اُس کی جو تجھ سے محبت کرے گا اور اس عمل کی محبت بخش جو مجھے تیری محبت سے  
قریب تر کر دے۔ ایک پیاسے کے لئے ٹھنڈا پانی جتنا مرغوب ہوتا ہے۔ اپنی محبت  
ہمارے لئے اس سے بھی زیادہ مرغوب بنا دے۔ اے رَبِّ ذوالجلال والاکرام !  
دو رکعت شکر لے کے پڑھے۔ ہر رکعت میں فاتحہ کے بعد پانچ بار سورۃ اخلاص  
پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود بھیجے اور تین بار  
یہ کہے :

اُتہ کا شکر ہے صبح بخیر پر۔ اور اُتہ کا شکر ہے شب بخیر پر۔ اُتہ کا شکر  
ہے شام بخیر پر۔ اور ایک بار کہے :

لے اُتہ! تیرے لئے حمد ہے۔ دائمی حمد ہے تیرے دوام کے ساتھ۔ تیرے  
لئے لازوال حمد ہے۔ تیرے اہل ہی آہ و زاری ہے۔ تجھی سے مدد طلب کی جاتی  
ہے۔ تجھی پر بھروسہ ہے۔ تجھی سے تقویٰ اور طاعت کی ہمت قائم ہے۔  
جو شخص صبح و شام اس دعا کا وظیفہ کرے اُسے ہرگز کوئی تکلیف نہیں پہنچے گی :  
لے اُتہ ! تو میرا پروردگار ہے۔ اے عرشِ عظیم کے مالک ! تیرے سوا  
کوئی لائقِ عبادت نہیں۔ میں نے تجھی پر بھروسہ کیا کیونکہ تُو عرشِ عظیم کا مالک ہے۔

گناہوں سے بچنے کی قوت اور طاعت کرنے کی ہمت بجز خدا سے بزرگ و برتر کی توفیق کے نہیں۔ اللہ کی مشیت میں جو کچھ تھا ہو گیا اور جو کچھ نہیں تھا، نہیں ہوا۔ میں گواہی دیتا ہوں کہ نہیں ہے کوئی معبود مگر اللہ؛ اور میں جانتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ قادرِ مطلق ہے اور یہ کہ ہر چیز اللہ کے احاطہ علم میں ہے اور اس نے ہر چیز کو گن کر شمار کیا ہے۔

لے اللہ! میں تیری پناہ مانگتا ہوں اپنے نفس کے شر سے اور ہر ذمی عیات کے شر سے جو تیرے ہی معلق ہو گئے ہیں۔ یقیناً میرا پروردگار حق ہے۔

پیغمبرِ خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے یہ دعا رسیدنا ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ سے سکھائی اور فرمایا: ”یہ دعا صبح و شام اور بوقتِ خواب پڑھا کر دو۔“

لے اللہ! غیب و حاضر کو جاننے والے۔ آسمانوں اور زمین کے پیدا کرنے والے۔ ہر شے کے پروردگار اور مالک۔ میں گواہی دیتا ہوں کہ نہیں ہے کوئی معبود مگر تو ہی۔ میں تیری پناہ مانگتا ہوں اپنے نفس کے شر سے اور شیطان ابلیس کے شر سے اور اس کے شرک سے۔

ایضاً۔ دن یارات کو یہ کلمات بھی کہے:

میں گواہی دیتا ہوں کہ نہیں ہے کوئی لائقِ عبادت مگر اللہ وحدہ لا شریک، اور یہ محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اس کے بندے اور اس کے رسول ہیں اور یہ کہ عیسیٰ علیہ السلام اللہ کے بندے، اس کے رسول اور اس کی ایک بندی کے بیٹے ہیں اور کلہر خلدوزی ہیں جو مریم کو اللہ نے انکار فرمایا اور اللہ کی طرف سے ایک روح ہیں اور یہ کہ جنت حق ہے اور دوزخ حق ہے۔

ایضاً۔ ان کلمات کو صبح و شام ہمیشہ پڑھے۔ حدیث میں آتا ہے کہ جو کوئی ہر فرض نماز کے بعد یہ کلمات کہے، پانچ دُنیا کے لئے اور پانچ آخرت کے لئے۔ یعنی پہلی پانچ باتیں اس میں حَسَن دُنیا کے لئے ہیں اور آخری پانچ حَسَن آخرت

کئے ہیں۔ تو وہ کسی بھی حال اور کسی بھی جگہ میں ہو۔ رحمتِ خداوندی اُس کی داد رسی کے لئے پہنچ جائے گی اور رنج و غم سے اُسے چھٹکارا عطا کرے گی۔

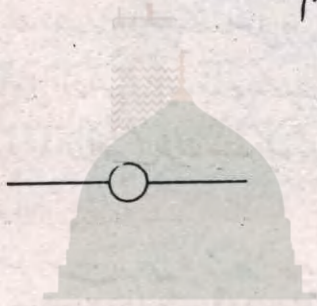
دُنیا کے لئے پانچ کلمات یہ ہیں :

کافی ہے مجھے اَللّٰہِ ہدایت بخشنے والا۔ کافی ہے مجھے اَللّٰہِ مدد کرنے والا میری دُنیا کے لئے۔ کافی ہے اَللّٰہِ کفایت کرنے والا میری مشکل کے لئے۔ کافی ہے مجھے اَللّٰہِ قوت والا مجھ پر ظلم کرنے والے کے لئے۔ کافی ہے مجھے اَللّٰہِ غلب والا، میرا بُرا چہنچے والے اور بُرائی کرنے والے کے لئے۔

آخرت کے لئے پانچ کلمات یہ ہیں :

کافی ہے مجھے اَللّٰہِ نرمی کرنے والا موت کے وقت۔ کافی ہے مجھے اَللّٰہِ مہربانی کرنے والا سوالِ قبر کے وقت۔ کافی ہے مجھے اَللّٰہِ کرم کرنے والا حسابِ کتاب کے وقت۔ کافی ہے مجھے اَللّٰہِ لطف کرنے والا میزان کے وقت۔ کافی ہے مجھے اَللّٰہِ، قُدرت والا پُلہراط کے وقت۔

بے شک اَللّٰہِ کافی ہے۔ اس کے سوا کوئی سَعْبُوْد نہیں۔ اس پر پینے بھروسہ کیا اور دُھی عرشِ عظیم کا پروردگار ہے۔





## نمازِ تسبیح

نمازِ اشراق سے فارغ ہونے کے بعد اگر چاہے تو قرآن پڑھے اور اگر نمازِ تسبیح پڑھے تو بہتر ہے۔ نمازِ تسبیح چار رکعت ہیں۔ دن کے وقت ایک سلام سے اور رات کو دو سلام سے۔ ہر رکعت میں پچھتر بار تسبیح ہے۔

تجکیر تحریمیہ کے بعد حسب معمول سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ الخ پڑھے۔ پھر پندرہ بار یہ کلمات پڑھے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَاللَّهُ أَكْبَرُ -

پاک ہے اللہ اور جُملہ تعریف اللہ کے لئے ہے اور نہیں ہے کوئی مَعْبُود  
مگر اللہ اور اللہ سے بڑا ہے۔

فاتحہ کے بعد دس بار سورہ اخلاص اور قرآن سے جس قدر چاہے پڑھے پھر دس بار تسبیح مذکورہ کے اور رکوع میں چلا جائے۔ تین بار، پانچ بار یا سات بار سُبْحَانَ رَبِّ الْعَظِيمِ کے اور یہ دُعا پڑھے :

اے اللہ! تیرے لئے ہے میرا رکوع اور میرا خُشوع۔ تجھ پر میں ایمان لایا۔ اور تیرے لئے سُر تسلیم خم کی۔ تیرے تابع ہے میری شُفُوٰی، میری بِنَائِی، میری سوچ رگ و ریشہ اور استخوان۔ پھر دس بار تسبیح کے اور رکوع سے سُر اُٹھائے اور کہے : سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ - اے اللہ! ہمارے پروردگار! تیرے لئے ہی ہے تعریف بمقدارِ اَرْض و سَمَاء اور جس قدر تُو چاہے تو ہی ہے حمد و ثناء کا مزا دار۔ ہم سب تیرے بندے ہیں۔

اے اَسْتُر! تیری عطا کو کوئی رکھنے والا نہیں اور تیری روکی ہوئی چیز کو کوئی عطا کرنے والا نہیں۔ پھر دس بار تسبیح کہے۔ پھر جب سجدہ میں جائے تو تین بار، پانچ بار، یا سات بار سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ و بحمدہ کہے اور یہ دُعا پڑھے:

اے اَسْتُر! تیرے لئے سز بجز وہاں میرا دل و دماغ اور تجھ سے مطمئن ہوا میرا جہی اور تیری ذات کا اقرار کیا میری زبان نے۔

(اے اَسْتُر) ہرگز نہ جلیں تو ایسے چہرے کو جو تیرے سجدہ میں گر گیا۔ پھر دس بار تسبیح کہے۔ پھر جب سجدہ سے سُر اٹھا کر بیٹھ جائے تو کہے:

اے میرے پروردگار! مجھے بخش دے۔ مجھ پر رحم فرما۔ مجھے ہدایت بخش دے۔ میری تلافی فرما۔ مجھے عافیت دے اور مجھ سے درگزر فرما۔ دس بار تسبیح کہے۔ جب دُعا سزا سجدہ کرے تو سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ کہے اور یہ دُعا پڑھے:

اے اَسْتُر! میں نے تیرے ہی لئے سجدہ کیا، تجھ ہی پر ایمان لایا۔ تیرے ہی لئے سُر تسلیم خم کیا۔ میرے چہرے نے اس ذات کو سجدہ کیا جس نے مجھے پیدا کیا۔ اسکی صورت گری کی۔ اسکی شنوائی، بیانی دُرست کی۔ تو بابرکت ہے۔ وہ اَسْتُر جب سے بہترین تخلیق فرمانے والا ہے۔ پھر دس بار تسبیح کہے اور دوسری رکعت کے لئے اٹھ جائے اور سابقہ ترتیب کو ملحوظ رکھے۔

جب آخری رکعت میں بیٹھے تو اَتِمَّات کے بعد یہ دُعا پڑھے:

اَسْتُر! میں نے اپنے جان پڑاؤں کو تسلیم کیا۔ میں نے اپنے گناہوں کا اعتراف کیا۔ لہذا تو مجھے بخش دے کیونکہ تیرے سوا گناہوں کو بخشنے والا کوئی نہیں۔ تو مجھے اپنے فضلِ خاص سے بخش دے اور مجھ پر رحم فرما دے۔ یقیناً تو ہی بخشنے والا ہے اور رحم فرمانے والا ہے۔ اور ابدی سلام ہو رسول پر اور تمام تعریفیں اَسْتُر پر دو گنا کائنات کے لئے ہیں۔ اس کے بعد سلام پھیرے۔ اگر رات ہو تو پہلی دو رکعت

کے بعد سلام پھیر دے اور تین بار یہ پڑھے :  
 پاک ہے شہنشاہِ قدوس ، ہر عیب سے مُبرا۔ پاک ہے ، پاک ۔ تمام فرشتوں اور  
 رُوح کا پروردگار۔

چار رکعتیں پوری کرنے کے بعد تیسری بار کہے :  
 پاک ہے مالک الملک وَالْمَلَكُوت ۔ پاک ہے صاحبِ عزت و عظمتِ  
 کبریا و جبروت ۔ پاک ہے وہ زندہ جسے موت نہیں ۔ پاک ہے وہ ذات جو تمام مخلوق  
 کو موت دیتی ہے اور وہ خود زندہ ہے کبھی نہیں مرے گا۔  
 دوسری بار کہے :

کبھی نہیں ، کبھی نہیں مرے گی ، تیسری بار کہے ، کبھی نہیں ، کبھی نہیں ، کبھی  
 نہیں مرے گی ۔ پھر ہاتھ اٹھائے اور یہ دعا کہے :

اے اللہ ! رحمت نازل فرما اپنے بندے ، نبی اور رسولِ اُمّی محمد (صلی اللہ  
 علیہ وسلم) پر اور اُن کی آل پر۔ اپنی پسندیدہ رحمت اور ان کے حق کو ادا  
 کر دینے والی ۔ اور عطا فرما محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو وسیلہ شفاعت اور  
 جملہ فضیلت اور درجہ بلند اور مقام جس کا تو نے اُن سے وعدہ فرمایا اور بدلہ  
 دے انہیں اُن کے شان اور جزا دے انہیں ہماری طرف سے بہترین  
 جزا۔ اُس جزا سے جو تو نے کسی نبی کو اس کی اُمت کی طرف سے دی اور رحمت  
 نازل فرما اُن پر اور اُن کے تمام بھائی بندوں یعنی انبیاءِ صدیقین ، شہداء اور نیکو کاروں  
 پر۔ اپنی رحمت سے اے اللہ ارحم الراحمین !

اے اللہ ! رحمت نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر آدھیں میں اور رحمت  
 نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر پُمتوتسلیں میں اور رحمت نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وسلم  
 پر آخرین میں اور رحمت نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر اعلیٰ علیتین میں۔

لے اُتے! رحمت نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر جب ذاکرین ذکر کریں اور رحمت فرما محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر جب تک گردشِ نیل و نہار رہے۔ ایسی رحمت فرما جس کا سلسلہ ختم نہ ہو، جس کا شمار ممکن نہ ہو۔ ایسی رحمت فرما جو نفا کو بھر دے۔ زمین و آسمان کو پُر کر دے۔ اور رحمت نازل فرما اُن پر ادا اُن کی آل پر چستی کہ وہ راضی ہو جائے اور اُن پر ایسی رحمت نازل فرما جن کی کوئی حد نہ حساب ہو۔

لے اُتے! رحمت نازل فرما محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر چستی کہ تیری رحمتوں سے کچھ نہ بچے اور محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر رحم فرما چستی کہ برکتوں سے کچھ نہ رہے اور محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر سلامتی آتا چستی کہ سلامتی سے کچھ باقی نہ رہے اور محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمت نازل فرما جس کے وہ اہل ہیں اور ہماری طرف سے انہیں وہ جزا دے جن کے وہ مستحق ہیں اور محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمت نازل فرما پیدا شدہ مخلوق اور تاقیامت پیدا ہونے والی مخلوق کی تعداد کے برابر۔

لے اُتے! اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی اصلاح حال کر دے۔ لے اُتے! اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحم فرما۔ لے اُتے! اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو بخش دے۔ لے اُتے! اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم سے درگزر فرما۔ لے اُتے! اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی تلافی مانا کر دے۔ لے اُتے! اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی داد رسی فرما دے۔ لے اُتے! اُمتِ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو جلد سے کھڑے کا سانس عطا کر دے۔ اُتے! میں تجھ سے راہ یافتہ لوگوں کی توفیق مانگتا ہوں اور صاحبِ یقین لوگوں کے اعمال چاہتا ہوں۔ توبہ کرنے والوں کا اِخلاص، صبر کرنے والوں کا عزم، ڈرنے والوں کی متانت، حاجت مندوں کی درخواست، اہل تقویٰ کی عبادت اور اہل علم کی معرفت کا سوال کرتا ہوں تاکہ میں تجھ سے آملوں۔

لے اُتے! میں تجھ سے ایسا خوف چاہتا ہوں جو تیرے تمام گناہوں سے مجھے

باز رکھے یہاں تک کہ تیری طاعت میں ایسے اعمال انجام دوں جس سے تیری رضا کا حقد اُٹھوں اور یہاں تک کہ جو جبر تیرے خوف کے تُوہ میں تیرا مُخلص رہوں اور یہاں تک کہ تیری محبت کی وجہ سے تیرے لئے خالص ہو کر رہ جاؤں اور یہاں تک کہ تجھے جس نین کی بنا پر تمام معاملات میں تجھی پر توکل کروں۔ پاک ہے تو اے خالقِ نُور! اے مومنین کے کارساز! ہمیں تیار کیوں سے روشنی کی طرف نکال دے۔ ہمارے لئے ہمارا نُور مکمل فرما دے۔ ہمیں معاف فرما دے۔ یقیناً تو ہر چیز پر قادر ہے۔

اے اُتد! محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر اور اُن کی آل پر رحمت نازل فرما اور برکت اُتار اور سلامتی بھیج۔ اے اُتد! ہمارے مشائخ کے اعلیٰ علیتین میں درجات بلند فرما اور انہیں حُجُتِ لبقین کی حقیقت عطا فرما اور انہیں اپنے فضلِ عظیم سے بقدر اپنی شان کے مزید نواز۔

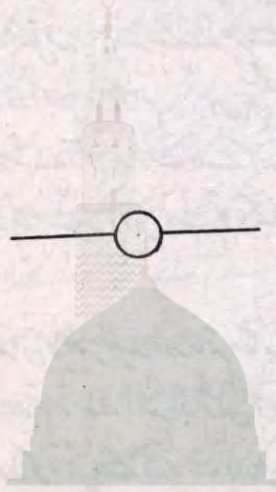
اے اُتد! اُن کا درجہ بلند فرما دے۔ اُن کا رتبہ عظیم کر دے۔ اے اُتد! اُن کی ادراجِ مُقدسہ کے ہم سے مکمل طور پر ہمیشہ کے لئے ہم سے راضی فرما دے تا آنکہ ہم تیرے دربار میں آہنچیں۔ اے ذوالجلال والاکرام! ہمیں ان کی ہدایت پر زندہ رکھ۔ ان ہی کی گواہی (شہادۃ توحید و رسالت) پر موت دے اور اپنے ہاں سے ہم پر مزید کرم فرما جو تُو نے ان پر کیا۔ کیونکہ بلاشبہ تو اس بات کا مالک ہے اور تو ہی ہر چیز کا اہل ہے۔

اے اُتد! تو ان کے بعد ان کو بہتر خلیفہ اور قائم مقام عطا فرما۔ اے اُتد! تو ان کو دنیا اور آخرت کی بُرائی سے بچا۔ اے اُتد! تو ان کو عمر دراز عطا فرما، ان کے فیوض و برکات میں وسعت عطا کر، ان کے درجات اور ان کی قدر و منزلت بڑھا! اُن کے چہرے کو سُور فرما۔ اُن کے ساتھ ہمارا انجام فرما۔ اُن کی برکت سے ہماری بخشش فرما۔ ہمیں ان کے زیر سایہ ہونے کی سعادت بخش۔ اُن کی برکت سے حصّہ دے

عطا فرما۔ ہم پر ان کی فرمانبرداری آسان کر دے۔ ان کے ساتھ ہمیں بھی امن و سلامتی کے گھر میں داخل فرما۔ خطاؤں اور نغز نشوں پر ہماری پچھمت کر۔ دنیا اور آخرت میں ہمارے اور ان کے درمیان جُبرانی نہ فرما۔ بے شک تو بہت سخاوت والا اور کرم والا ہے۔ اسلام کی حالت پر موت سے ہٹنا کر اور نیچو کاروں کے ساتھ وابستہ کر دے۔

لے اُسٹہ ! دُرود نازل فرما حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر، آپ کی اولاد پر، تمام انبیاء و مرسلین پر، فرشتوں پر، شہداء پر، صالحین پر۔ ایسا دُرود و سلام جو ہمیشہ رہنے والا ہو، کبھی ختم نہ ہو۔ جس کی کوئی انتہا نہ ہو۔ ہمارے لئے اس دُرود کو مدد کا ذریعہ اور نجات کا سبب بنا دے۔ بیشک تو کریم ہے۔ مہربان ہے اور رحم کرنے والا ہے۔

ان دعاؤں کے بعد تلاوتِ قرآن پاک میں یا ذکر اللہ میں مشغول ہو یا نماز پڑھا ہے یہاں تک کہ دن کا چوتھائی حصہ گزر جائے۔



## ذکر نمازِ چاشت

جب دن کا چوتھائی حصہ گزر جائے تو نمازِ چاشت پڑھے، جس کی زیادہ سے زیادہ بارہ رکعتیں اور کم سے کم چار رکعتیں ہیں۔

پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ دانش دوسری رکعت میں وائیل تیسری رکعت میں واقعی اور چوتھی میں الم نشرح پڑھے۔ دوسری آٹھ رکعتوں میں سورہ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی ایک بار، سورہ اخلاص تین بار پڑھے۔

ایک روایت ہے کہ بارہ رکعتوں میں سے ہر ایک رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی ایک بار اور سورہ اخلاص تین بار پڑھے۔ اگر کوئی شخص حافظِ قرآن ہے تو جتنی آیات یا سورتیں پڑھ سکے، پڑھے۔

نماز کے بعد حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر دُرد و سلام بھیجے اور یہ دعا مانگے :

اے اللہ! میں تجھ سے ڈرنے والے کا علم، عالموں کا خوف، توکل کرنے والوں کا یقین، تیری ذات پر ایمان و یقین رکھنے والوں کا بھروسہ صبر کرنے والوں کا شکر اور شکر کرنے والوں کا صبر مانگتا ہوں، پسندیدہ لوگوں کی نیابت اور شہداء کے ساتھ وابستگی کا سوال کرتا ہوں۔

اس کے بعد سو بار یہ دعا مانگے :

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَدُبَّ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ  
التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

اے اللہ! مجھے معاف فرما، مجھ پر رحم فرما میری توبہ قبول فرما

بے شک توبہ توبہ قبول کرنے والا اور رحم فرمانے والا ہے۔  
 اگر وقت میں گنجائش ہو تو مزید چند رکعتیں اور پڑھ لے۔ اگر روزہ دار ہے  
 یا تنہا ہے تو تلاوتِ قرآن پاک، فکرِ استریانانہ میں مشغول رہے۔





## ذکرِ نماز

جب نماز کا وقت آئے، چار رکعت سنتِ ظہر ادا کرے۔ ہر رکعت میں چاروں قُل لِّہِ پڑھے۔ سنتِ ظہر کے بعد سو دفعہ استغفار پڑھے اور یہ دعا مانگے :

اے اللہ! میں تجھ سے ایسی رحمت کا سوال کرتا ہوں جو میرے قلب کو سکون بخشنے میری نیک عادات میں سنجگی پیدا کر دے۔ میری پراگندگی کی اصلاح فرادے۔ فتنوں کو دور کر دے۔ دین کی بھلائی عطا فرما، میرے عیبوں کی پردہ پوشی فرما۔ اعمال و افعال میں پاکیزگی عطا فرما۔ میرے چہرے کو نورانی سے روشن فرما۔ ہدایت میرا مقدر بنا دے اور مجھے ہر بُرائی سے محفوظ رکھ

اے اللہ! مجھے سچا ایمان اور افرانِ کامل عطا فرما، جس کے بعد شکست ہو، ایسی رحمت فرما جو دنیا اور آخرت میں مجھے ڈھانپ لے۔

اے اللہ! تجھ سے قسمت میں کامیابی کا طلبگار ہوں، شہداری کی مہمانی کا، نیک نیتوں کے عیش کا، اندیاز کے قرب کا اور دشمنوں کے مقابل فتح و نصرت کا سوال کرتا ہوں، تیرے رحمت سے لے ارحم الراحمین!

ظہر کی نماز میں مستحب یہ ہے کہ گرمی کے موسم میں تاخیر سے پڑھے تاکہ گرمی کم ہو جائے اور سردی کے موسم میں اَدل وقت میں پڑھ لے۔

ظہر کی نماز فرض میں تیس سے چالیس آیتیں تک پڑھے، سلام پھیرنے کے بعد

یعنی قُلْ هُوَ اللَّهُ ، قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ، قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ اور  
قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ (مترجم)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ  
ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ  
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَهْلُ النِّعْمَةِ وَالْفَضْلِ وَالشَّانَةِ  
الْحَسَنِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا آيَاهُ الْمُخْلِصِينَ  
لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ.

ہاتھ اٹھائے اور حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود و سلام بھیجے اور یہ دعا مانجے:  
اے اللہ! تو ہمارے گناہوں کو جانتا ہے، انہیں بخش دے۔ تو ہمارے  
عیبوں کو جانتا ہے انہیں ڈھانپ لے۔ ہماری ضرورتوں کا تجھے علم ہے، انہیں پورا فرما۔  
ہماری مشکلات سے آگاہ ہے انہیں آسان فرما۔ اسلام کی حالت میں موت سے ہلکار  
کرنا اور نیک لوگوں کے ساتھ وابستہ کر دینا۔ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمتیں نازل فرما۔  
تمام انبیاء علیہم السلام پر، اپنے مقرب فرشتوں پر، بے حد رحمتیں اور سلام۔  
اس کے بعد دو رکعت سنت ادا کرے۔ پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد اَلْكَافِرُونَ  
اور دوسری رکعت میں اخلاص پڑھے۔ نیز دو رکعت برائے حفظِ ایمان پڑھے۔ پہلی  
رکعت میں فاتحہ کے بعد یہ پڑھے:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ  
تَا— قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ .

بے شک تمہارا رب اللہ ہے۔ جس نے چھ دن میں آسمانوں اور

زمین کو پیدا کیا۔ پھر عرش پر تزار پکڑا۔ اڑھاتا ہے رات پر دن کو کہ وہ اس کے پیچھے لگا آتا ہے، دوڑتا ہوا۔ اور سورج اور چاند تارے پیدا کئے۔ جو اس کے حکم کے تابعدار ہیں۔ بسن لا، اسی کا کام ہے پیدا کرنا اور حکم کرنا، بڑی برکت والے اللہ جو سارے جہانوں کا رب ہے۔ پیکار و اپنے رب کو گڑگڑا کر اور چپکے چپکے۔ وہ حد سے بڑھنے والوں کو پسند نہیں کرتا۔ اور زمین میں اس کی اصلاح کے بعد خرابی مت ڈالو اور پیکارو اُس کو ڈرا اور ترقی سے۔ بیشک اللہ کی رحمت نیک کام کرنے والوں سے بہت نزدیک ہے۔

دوسری رکعت میں یہ پڑھے :

إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ كَانَتْ لَهُمْ جَنَّاتُ  
الْغَدَقَاتِ نُزُلًا مِّنْ سَّمَاءٍ يُسْرِكُ بِعِبَادَةِ  
رَبِّهِمْ أَحْدَانًا

جو لوگ ایمان لائے اور انہوں نے اچھے کام کئے، ان کے لئے ٹھنڈے بانوں کی بہانی ہے۔ ہمیشہ وہیں رہیں اور وہاں سے جگہ بدنانہ چاہیں۔ کہدو ! اگر دریا سیاہی بن کر میرے رب کی باتیں لکھیں تو دریا پورا ہو جائے مگر میرے رب کی باتیں ختم نہ ہوں، اگرچہ ہم دوسرا اور اُس کی مدد کو لے آئیں۔ کہدو ! میں بھی تمہارے ہی جیسا ایک آدمی ہوں، مجھ کو حکم آتا ہے کہ تمہارا معبود ایک معبود ہے۔ سو جس کو اپنے رب سے ملنے کی امید ہے وہ کچھ اچھے کام کرے اور اپنے رب کی بندگی میں کسی کو شریک نہ کرے۔

سلام پھینکنے کے بعد حضورِ انور علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود و سلام بھیجے اور یہ دعا پڑھے :

پاک ہے وہ ذات جو ہمیشہ سے ہے۔ ایسے جیسے آج ہے۔ پاک ہے وہ ذات جو ہمیشہ رہنے والی ہے۔ پاک ہے وہ ذات جس کی ذات کو کوئی تغیر اور تبدیلی نہیں۔ نہ اسکی صفات میں کوئی تبدیلی ہے۔ اس کے اسرار ازل اور قدیم ہیں۔ پاک ہے وہ ذات جو ہمیشہ ہے، قدیم ہے، ازل ہے، ابدی ہے۔ پاک ہے وہ ذات حیّ لایموت ہے۔ پاک ہے وہ ذات جو سب سے ادلی ہے۔ ہر چیز کو پیدا کرنے والی ہے۔ باقی ہے، بے نیاز ہے۔ پاک ہے وہ ذات جو سب سے بلند ہے، پاک ہے وہ ذات جسکے قبضہ میں ہر چیز کی جان ہے اور ہر چیز اسی کی طرف لڑتی ہے۔

ناز ظہر اور نماز عصر کے درمیان دو رکعت پڑھے اور ان دونوں رکعتوں میں جو بھی قرآنی آیات چاہے پڑھے، اگر سورہ زمر یا سورہ الفتح پڑھے تو بہتر ہے۔ یا سورہ فیل سے سورہ ناس تک پڑھے۔ اس کے بعد دعا برقرہ ایمان پڑھے۔

## ذکر نمازِ عصر :

جب نمازِ عصر کا وقت شروع ہو، چار رکعت سنت پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ سورہ فاتحہ کے بعد سورہ زلزال، دوسری میں العادیات، تیسری رکعت میں القارعہ، اور چوتھی میں سورہ تکواث پڑھے۔

۱۔ سورہ زمر، سورہ : ۳۹، سورہ الفتح، سورہ : ۲۸۔ ۲۔ سورہ الفیل، سورہ : ۱۰۵، سورہ زلزال، سورہ : ۹۹۔ العادیات، سورہ : ۱۰۰، القارعہ، سورہ : ۱۰۱، تکواث : ۱۰۲۔

یا پہلی رکعت میں سورۃ والعصر چار مرتبہ پڑھے، دوسری رکعت میں العصر  
 تین مرتبہ، تیسری رکعت میں دو مرتبہ اور چوتھی رکعت میں ایک مرتبہ پڑھے۔  
 نماز عصر میں مستحب یہ ہے کہ تاخیر کرے مگر اس حد تک نہیں کہ دھوپ پیل پڑ جائے  
 مطلع اگر آوے تو نماز عصر اور نماز مغرب مختصر پڑھے اور تیس آیتوں سے زیادہ تلاوت  
 نہ کرے۔ سلام پھرنے کے بعد ایک مرتبہ کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ  
 وَكَلِّهِ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ  
 ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى  
 كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ -

جیسا کہ نماز ظہر کے بعد پڑھا تھا۔ ہاتھ اوپر اٹھائے، رُو د پڑھے اور کہے :  
 اے اللہ! ہمیشہ اپنی مخلوق پر فضل فرمانے والے، بخشش کرنے والے  
 عطا کرنے والے، بلاؤں اور مصیبتوں کو دور کرنے والے، حضرت محمد صلی اللہ  
 علیہ وآلہ وسلم پر رحمتیں اور برکتیں نازل فرما جو کہ کائنات میں سب سے اعلیٰ اور برتر  
 ہیں۔ اُن کی آل پر اور اصحاب پر۔ اے بزرگی والے! ہماری خطاؤں سے درگزر  
 فرما اور ہمیں معاف فرما۔ ہم اس سال میں موت سے ہسکارا ہیں کہ اسلام پر ثابت قدم

اے نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے روایت ہے : مَنْ صَلَّى اَبْعَ رَكَعَاتٍ قَبْلَ  
 الْعَصْرِ كَانَ لَهُ جُزْءٌ مِنَ النَّارِ - یعنی جس نے عصر سے پہلے چار رکعتیں پڑھیں اس کے  
 لئے دوزخ کی آگ سے ڈھال ہوں گی۔ ایک روایت میں ہے : مَنْ حَافِظَ  
 قَبْلَ الْعَصْرِ بَنَى اللَّهُ لَهُ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ جِسْرُهُ عَصْرٌ سَبْعَةٌ اَوْ اَرْبَعَةٌ  
 كَيْفَ كَانَ يَسْتَعِينُ بِهَا فِي الْجَنَّةِ - یعنی جس نے عصر سے پہلے چار رکعت کی پابندی

ہیں۔ نیک لوگوں کے ساتھ ہیں وابستہ فرما، حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر، آپ کی آل و اصحاب پر، تمام انبیاء و مرسلین پر اور فرشتوں پر درود و سلام نازل فرما۔ یہی کلماتِ شبِ جمعہ میں عشاء کی فرض نماز کے بعد کہے، نمازِ عصر کے بعد سورہ اِنْفِثَارِۃً اور سورہ عَمَّ یَسْأَلُونَ پڑھے۔ اس کے بعد کہے :

پروردگارِ عالم ! ہر بڑے خطرے اور مصیبت سے ہیں آگاہ فرما۔ اپنے دردناک عذاب سے محفوظ رکھ۔ ایمان کی دولت سے محروم ہونے سے بچا۔ اے ازل سے اپنے بندوں پر احسان فرماتے والے، اے گناہوں سے درگزر کرنے والے۔

اس دعا کے بعد سورہ الطارق، سورہ التین اور تین تین بار سورہ اِخْلَاص، سورہ فلق اور سورہ ناس پڑھے۔

نمازِ عصر کے بعد علم اور دین کی باتوں میں مشغول ہو جائے یا تلاوتِ قرآن پاک اور تسبیح و درود شریف میں وقت گزارے۔ جب غروبِ آفتاب قریب ہو تو مسبعتِ عشر پڑھے۔

جمعرات اور جمعہ کے دن مسبعتِ عشر کے بعد اور عشاء کی نماز کے بعد یہ دعا مانگی :

اے اللہ ! میرے قلب کو مضبوطی عطا فرما۔ اے گناہوں سے درگزر کرنے والے، ہماری خطاؤں سے درگزر فرما۔ ہمارے عیوب کی پردہ پوشی فرما۔ اے رحمنِ رحیم ! ہماری اصلاح فرما۔ ہم پر رحم فرما، ہماری توبہ قبول فرما۔ ہم پر امن و سلامتی نازل فرما۔ جب سارے معمولات سے فارغ ہو کر اٹھنے لگے تو سورہ دالیل پڑھے۔

۱۔ سورہ الفتح، سورہ : ۲۸، پارہ : ۲۶۔

۲۔ سورہ البقرہ، سورہ : ۷۸، پارہ : ۳۰۔

## ذکرِ نمازِ مغرب :

جب مغرب کی آذان سُنئے تو یہ کلمات کہئے :  
 اے اللہ ! یہ تیری رات کے آنے اور دن کے جانے کا وقت ہے۔ تجھے  
 پکارنے، تیری نماز میں حاضر ہونے اور تیرے ملائکہ کے نزلِ کالمحہ سے میرے گناہوں  
 کو بخش دے، میری خطاؤں سے درگزر فرما !

اگر روزہ دار ہو تو پانی سے روزہ افطار کرے اور یہ دعا پڑھے :  
 اے اللہ ! میں نے تیرے لئے روزہ رکھا، تجھی پر ایمان لایا، تجھی پر بھروسہ  
 کیا اور تیرے عطا کردہ رزق سے افطار کیا۔ اے بے پایاں مغفرت کے مالک ! مغفرت  
 فرما !

نمازِ مغرب میں سورۃ فاتحہ کے علاوہ ایک رکعت میں تین سے پانچ آیات تک  
 تلاوت کرے (مختصر نماز پڑھے)۔ نمازِ مغرب میں سجدہ یہ ہے کہ تاخیر نہ کرے۔  
 غروبِ آفتاب کے فوراً بعد ادا کرے۔ نماز سے فراغت کے بعد یہ دعا مانگے :  
 اے اللہ ! مجھے گناہوں کی ذلت اور پشیمانی سے طاعت کی عزت و آبرو کی  
 طرف منتقل فرما دے۔

یہ دعا مانگے :  
 اے اللہ ! اپنے ذکر، شکر اور بہترین عبادت کی توفیق عطا فرما !  
 اگر جمعہ کی رات ہو تو فرض نمازِ مغرب میں بہتر یہ ہے کہ پہلی رکعت میں سورۃ  
 الکاہن اور دوسری رکعت میں سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام پھرنے کے بعد کہے :  
 خوش آمدید رات کے فرشتو ! خوش آمدید کراما کاتبین، میرے نامہ اعمال میں گھر  
 کہ — میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں۔ وہ لاشرک ہے،

اور گواہی دیتا ہیں کہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے بندے اور اس کے رسول ہیں گواہی دیتا ہوں کہ جنت ، دوزخ ، حوض کوثر حق ہیں۔ حضور کی شفاعت ، پل صراط ، میزان اور روزِ حساب سب حق ہیں اور قیامت بلاشبہ آنے والی ہے اور اللہ تعالیٰ مردوں کو قبروں سے اٹھائے گا۔

لے اللہ ! میں اپنی یہ گواہی تیرے پاس امانت رکھتا ہوں۔ تو میرے گناہوں میں تخفیف فرما ، میری خطائیں بخش دے۔ نیک اعمال سے میری میزان کو بھر دے۔ میرے لئے جنت مُقَدَّر فرما دے۔ لے ارحم الراحمین ! اپنے فضل و کرم سے درگزر فرما۔ دن کے وقت بد وقت، ایمان کے بعد اگر یہ دعاء پڑھے تو رات کے فرشتہ کے بجائے ”دن کے فرشتہ“ کہے۔

نمازِ مغرب اور نمازِ عشاء کے درمیان اسی ترتیب سے دو رکعت نماز ادا کرنے پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پڑھے :

الْقَدْ ذَلِكِ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ تَا— وَ لٰكِن  
لَّا يَشْعُرُونَ ۙ

اس کتاب میں کوئی شک نہیں۔ ڈر والوں کو راہ دکھاتی ہے۔ جو جن دیکھی باؤ پر یقین رکھتے ہیں ، نماز قائم کرتے ہیں اور ہمارے دینے میں سے خرچ کرتے ہیں اور جو یقین رکھتے ہیں اس پر جو تم پر اترا اور تم سے پہلوں پر اترا ، اور وہ آخرت پر بھی یقین رکھتے ہیں۔ انہی لوگوں نے اپنے رب کی راہ پائی اور وہی سرا کر پہنچے۔

اور جن لوگوں نے انکار کیا ، برابر ہے ، تو ان کو ڈرائے یا نہ ڈرائے۔ وہ



نہ مابین گئے۔ اُتارنے اُن کے دلوں پر، اُن کے کانوں پر مہر کر دی ہے اور اُن کی آنکھوں پر پردہ، اور اُن کے لئے سخت عذاب ہے۔

اور ایک وہ لوگ ہیں جو کہتے ہیں کہ ہم ایمان لائے اُتار پر اور یومِ آخرت پر مگر (حقیقت) میں اُن کو یقین نہیں۔ وہ اُتار سے اور ایمان والوں سے دغا بازی کرتے ہیں۔ لیکن وہ کسی کو دغا نہیں دیتے مگر اپنے آپ کو اور (یہ بات) سمجھتے نہیں ہیں۔

ان آیات سے متصل یہ آیت پڑھے :

وَاللّٰهُ اِلٰهُ وَّاحِدٌ تَا لآٰیٰتِ لِقَوْمٍ یَّتَقَلَّبُوْنَ  
اور تمہارا رب، اکیلا رب ہے۔ اس کے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں۔  
بڑا مہربان ہے رحم والا۔

تحقیق آسمان اور زمین کے بنانے میں، رات اور دن کے بہتے رہنے میں اور کشتی جو لے کر چلتی ہے دریا میں لوگوں کے کام آنے والی چیزیں اور وہ جو اُتار نے آسمان سے پانی اتارا اور اس سے زمین کو بنانے کے بعد زندہ کیا اور پھیلائے اس میں سب قسم کے جانور اور پھیرنا ہوا اور بادلوں کا، جو آسمان وزمین کے درمیان اُتار کے تابع فرمان ہے۔ ان سب باتوں میں عقل والوں کے لئے (عبرت و مواعظت کے) نمونے ہیں۔

تین بار سورہ اخلاص پڑھے اور دوسری رکعت میں پڑھے :

اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ تَا هُمْ فِیْہَا

## خَلْدُونَ لَہ

اُنہ کے سوا کوئی معبود و برحق نہیں۔ زندہ ہے، سب کا تھامنے والا، نہ اُس کو اُدنگھ پکڑتی ہے اور نہ نیند۔ جو کچھ آسمانوں اور زمین میں ہے، اسی کا ہے۔ کون ایسا ہے جو اُس کے پاس اُس کی اجازت کے بغیر سفارش کرے۔ جو کچھ مخلوق کے رُوبرو ہے اور پہنچے ہے، وہ سب جانتے ہے۔ اور یہ اس کے علم میں سے کسی چیز کا احاطہ نہیں کر سکتے مگر وہ جو چاہے۔ گنجائش ہے اُس کی کرسی میں آسمان اور زمین کی اور اُن کے تھامنے سے تھکتا نہیں اور وہی سب سے بلند اور سب سے بڑا ہے۔

دین کی بات میں زبردستی نہیں، ہدایت گراہی سے کھل چکی ہے۔ جو کوئی مفسد سے منکوسے اور اُنہ پر یقین رکھے اُس نے مضبوط رستہ پکڑا جو ٹوٹنے والا نہیں۔ اور اُنہ سننے والا جاننے والا ہے۔

اُنہ ایمان والوں کا کام بنانے والا ہے۔ نکالتا ہے اُن کو اندھیروں سے اُجالوں کی طرف۔ اور جو منکر ہیں ان کے رفیق و سرپرست شیطان ہیں، انہیں اُجلے سے اندھیروں کی طرف لے جاتے ہیں۔ وہ لوگ دونوں والے ہیں اور ہمیشہ اسی میں رہیں گے۔

ان آیات کریمہ کے بعد متصلاً یہ آیات پڑھے:

لِلّٰهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ. وَاِنَّ  
تُبَدُّوْا مَا فِيْ اَنْفُسِكُمْ تَا فَاَنْصُرْنَا

## عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ لَ

اللہ ہی کا ہے جو کچھ آسمانوں اور زمین میں ہے۔ اور اگر تم اپنے دل کی بات ظاہر کر دو گے یا چھپاؤ گے، اللہ تم سے حساب لے گا۔ پھر جس کو چاہے سنجھے گا اور جس کو چاہے گا عذاب دے گا۔ بیشک اللہ ہر چیز پر قادر ہے۔ اللہ کے رسول نے اور مؤمنوں نے وہ سب کچھ مانا جو اللہ کے رسول پہ اتارا گیا۔ سب نے مانا اللہ کو، اُس کے فرشتوں کو، کتابوں کو اور رسولوں کو ہم اُس کے رسولوں میں سے کسی کو جُدا نہیں کرتے اور کہنے لگے ہم نے سناؤ قبول کیا۔ اے رب بخشش تیری چاہیے۔ تیری ہی طرف لوٹ کر جانا ہے۔

اللہ کسی شخص کو اُس کی گنجائش سے بڑھ کر تکلیف نہیں۔ اسی کو ملتا ہے جو کیا اور اُسی پر پڑتا ہے جو کیا۔ اے اللہ! ہم کو نہ پکڑ اگر ہم بھولیں یا چوکیں۔ اے ہمارے رب ہم پر ایسا بھاری بوجھ نہ رکھ جیسا ہم سے پہلوں پر رکھا تھا۔

اے ہمارے رب! ہم سے وہ نہ اٹھو جس کی ہم کو طاقت نہیں۔ ہم سے درگزر فرما، ہماری بخشش فرما، ہم پر رحم فرما۔ تو ہی ہمارا مددگار ہے ہماری مدد کر کافروں کی قوم پر۔ تین بار یا پانچ بار سورہ اخلاص پڑھے۔

نمازِ نور :

دو رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ

بُروِج اور دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد سورۃ الطارق پڑھے۔

## نمازِ استسجاب :

دو رکعت ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ زمر اور دوسری رکعت میں سورہ واقعہ پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد سرسجدہ میں رکھے اور یہ کلمات کہے :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا حَلِيْمُ يَا عَلِيُّ يَا عَظِيْمُ يَا عَزِيْزُ يَا  
حَكِيْمُ يَا كَرِيْمُ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ رَبِّ لَا تَذَرْنِيْ  
فَرْدًا وَّأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِيْنَ۔

دو رکعتوں میں سورہ فاتحہ کے بعد پانچ مرتبہ الکافرون پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد تین مرتبہ کہے :

میں اللہ کا شکر ادا کرتا ہوں، شام کے بخیر گزرنے پر۔ اللہ کا شکر ادا کرتا ہوں رات کے بخیر گزرنے پر اور اللہ کا شکر ادا کرتا ہوں صبح کے بخیر گزرنے پر۔ ایک بار کہے :

اے اللہ! میں تیری تعریف کرتا ہوں، ایسی تعریف جو ہمیشہ رہنے والی ہو تیرے لئے ایسی حمد ہے جس کی کوئی انتہا نہیں۔ ایسی حمد جس کی جزا بجز تیری خوشنودی کے کچھ نہیں۔ ہر آن اور ہر لحظہ تیری حمد بجالاتا ہوں۔ دُرُودِ سَلامِ مہو حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر جو تمام دنیا میں سب سے افضل ہیں۔

۱۔ سورۃ : ۸۵، پارہ : ۳۰۔

۲۔ سورۃ : ۸۶، پارہ : ۳۰۔

۳۔ سورۃ : ۳۹، پارہ : ۲۳۔ سورہ : ۵۶، پارہ : ۲۶۔

## نماز روشنی گور :

دو رکعت ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ و اخلاص چھ بار اور معوذتین لے،

تین بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد کہے :

لے اللہ ! اس نماز کو میرے لئے قبر میں میرا مؤنس اور روشنی کا سبب بنا دے اور تمام مسلمانوں کے لئے ! لے ارحم الراحمین .

دو رکعت پڑھے اور ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پڑھے :

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَدًّا إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ  
لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ ه

پانچ بار پڑھے :

فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّ فِي الدُّنْيَا  
وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُبَلًّا وَالْحَقْنِي بِالصَّالِحِينَ .

پانچ بار کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ  
الْعَظِيمِ ه

سلام کے بعد حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام پر پانچ مرتبہ درود بھیجے اور یہ

دعا مانگی :

لے اللہ ! میں تجھ سے ہمیشہ رہنے والے ایمان کا سوال کرتا ہوں ایسے

قلب کا سوال کرتا ہوں جو تجھ سے ڈرنے والا ہو اور ایسے علم کا سوال کرتا ہوں جو نفع رسا ہو۔ اور سچے یقین کا سوال کرتا ہوں۔ مضبوط دین کا سوال کرتا ہوں۔ حلال رزق کا۔ قبول ہونے والے عمل کا۔ ہر بلا سے اسن و عافیت کا۔ ہمیشہ رہنے والی حفظ و امان کا۔ عافیت پر شکر گزاری کا اور لوگوں سے بے نیازی کا سوال کرتا ہوں۔ اے پروردگار عالم! سب سے زیادہ رحم فرمنا رحم فرما!

اس کے بعد ہلکی سی آٹھ رکعتیں پڑھے تا آنکہ صلوٰۃ الادابین کی بیس رکعتیں پوری ہو جائیں۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص ایک بار یا تین پڑھے اس کے سجدہ کرے۔ سات بار: سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔ اور ہاتھ اٹھا کر کہے:

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ  
يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ يَا اَوَّلَ الْاَوَّلِيْنَ وَا  
وَالْاٰخِرِيْنَ يَا رَحْمٰنُ التَّوْبٰتِ وَالْاٰخِرَةِ  
وَاَرْحَمَهُمَا يَا رَبَّ يَا رَبَّ يَا رَبَّ يَا رَبَّ يَا رَبَّ  
اغْفِرْ جَمِيْعَ ذُنُوْبِهِ وَتَقَبَّلْ صَلَوٰتِي وَصِيَامِي۔

احیاءِ دشتین بین العتائین :

تمام شب کی عبادت سے بہتر ہے کہ مغرب اور عشاء کی نماز کے درمیان جو وقت ہے اس میں نوافل، تلاوتِ قرآن پاک یا ذکرِ الہی میں مشغول رہے یا مراقبہ کی حالت میں چلا جائے۔

## ذکرِ نمازِ عشر :

جب عشر کی نماز کا وقت ہو جائے تو چار رکعت سنت ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی **هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ** تک پڑھے۔ دوسری رکعت میں **اللَّهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ** سے آفر سورہ بقرہ تک پڑھے، تیسری رکعت میں **سَبَّحَ اللَّهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ** سے **وَاللَّهُ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ** تک پڑھے۔ چوتھی رکعت میں **لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْنَاهُ** سے **وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ** تک پڑھے۔

مستحب نمازِ عشر میں یہ ہے کہ رات کا ایک تہائی حصہ گزارنے کے بعد ادا کرے اور بہتر یہ ہے کہ پندرہ سے بیس آیات کی تلاوت کرے۔ سلام پھیرنے کے بعد کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ  
 الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ  
 حَيٌّ لَا يَمُوتُ ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ  
 الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. لَا إِلَهَ  
 إِلَّا اللَّهُ أَهْلَ النِّعْمَةِ وَالْفَضْلِ وَالشَّانِءِ لِحَسَنِ  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَبْدُ إِلَّا آيَاهُ مُخْلِصِينَ

۱۔ سورہ الحدید، پارہ ۲، ۲۶ کی آیت نمبر ایک سے چھ تک۔

۲۔ سورہ حشر، آیت ۲۱ تا ۲۴۔

لَهُ الدِّينَ - وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ ۝

ہاتھ اٹھا کر درود شریف پڑھے اور یہ دعار مانگے :

اے اللہ! موت سے پہلے ہماری توبہ قبول فرما۔ ہم پر موت کی سختیاں آسان فرما۔ موت کے وقت رحم فرما۔ موت کے عذاب سے محفوظ رکھ۔ اے موتِ حیات کے مالک، ہمیں اس حال میں موت آئے کہ ہم حالتِ ایمان پر قائم ہوں، ہمیں نیک لوگوں کے ساتھ وابستہ کر دینا۔ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور آپ کی آل و اصحاب پر دُودِ سلام نازل فرما۔

اس دعا کے بعد اٹھے اور دو رکعت سنت ادا کرے۔ پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد اَلْكَافِرُونَ دوسری رکعت میں سورہ اَخْلَاص پڑھے۔ اب اس کے بعد چار رکعت پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیۃ الْكُورْسِيِّ تین بار پڑھے۔ دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ اَخْلَاص اور مَوْذِنِینِ ایک ایک مرتبہ پڑھے۔ تیسری رکعت میں آیۃ الْكُورْسِيِّ تین بار اور چوتھی رکعت میں مَوْذِنِینِ اور سورہ اَخْلَاص ایک ایک بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد سجدہ میں چلا جائے اور چار مرتبہ کہے :

سُبْحَانَ الْقَدِيمِ الَّذِي لَمْ يَزَلْ سُبْحَانَ الْعَلِيمِ الَّذِي لَا يَجْهَلُ سُبْحَانَ الْجَوَادِ الَّذِي لَا يَنْخَلُ سُبْحَانَ الْحَلِيمِ الَّذِي لَا يَعْجَلُ -

نیز سجدے کی حالت میں بیس مرتبہ ”یا رحیم“ کہے اور بارگاہِ

ایزدی میں دست بدعا رہو۔

اس کے بعد مزید چار رکعت ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ یُسُفٰن، دوسری



رکعت میں سورہٴ دخان لے۔ تیسری رکعت میں اُمّ سجدہ اور چوتھی رکعت میں سورہٴ ملک پڑھے۔ سلام کے بعد یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! ہمیشگی کے ساتھ ترکِ معاصی کی توفیق عطا فرما۔ بے مقصد باتوں سے بچنے کی توفیق عطا فرما۔ ایسی حسِ نظر بخش جو تیری رضا کا سبب بن سکے۔ اے ارض و سما کے مالک ! عزت و جلال دے ! سوال کی رسوائی سے محفوظ رکھ۔ اے اللہ ! اے رحمن ! تیرے نور اور عظمت کا واسطہ۔ میرے قلب میں اپنا کلام محفوظ فرما۔ اُس کی تلاوت کی توفیق بخش۔ ایسی تلاوت جو تیری خوشنودی کا ذریعہ بن جائے۔ اے عظمت و جلال کے مالک ! اپنی کتاب سے میری آنکھیں روشن کر دے میرا سینہ اور میرا قلب گشاہ کر دے۔ میں ہر وقت تیری کتاب کی تلاوت اور عمل کیا مشغول رہوں۔ میرے دل کو حتیٰ کے سوا ہر چیز سے خالی کر دے۔ بیشک برائی سے پھرنے کی طاقت نہیں۔ مگر تیری مدد سے۔ خیرِ اخلاقی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر رحمتیں نازل فرما۔ آمین یا رب العالمین۔

## دُعائے سین :

پاک ہے وہ ذات جو ہر غم سے نجات دینے والی ہے۔ پاک ہے وہ ذات جو قرض کی بلا سے نکلانے والی ہے۔ پاک ہے وہ ذات جو اپنے خزانوں کو کائنات پر تقسیم کرنے والی ہے اور جب کسی چیز کا ارادہ کرتی ہے تو صرف ”کن“ کہتی ہے اور وہ ہر چیز

۱۰ سورہٴ دخان : ۲۴ ، پارہ : ۲۵ -

۱۱ سورہٴ اُمّ سجدہ : ۳۲ ، پارہ : ۲۱ -

۱۲ سورہٴ ملک : ۶۶ ، پارہ : ۲۹ -

عمل کا جامہ پہن لیتی ہے۔ بیشک وہ ہر چیز پر قادر ہے اور سب کو اسی طرف لوٹ کر جانا ہے۔

## دُعائے تبارک :

اے اللہ ! اٹھتے بیٹھتے اور جاگتے سوتے ہر حالت میں اسلام کی دُعا پر قائم رکھ۔ دشمنوں اور حاسدوں کی طعنہ زنی سے محفوظ فرما۔ اے اللہ ! میں اپنے نفس کے شر سے اور ہر ذمی روح کے شر سے تیری پناہ مانگتا ہوں، میں تیرے قبضہ قدرت میں ہوں۔ تجھ سے سراپا خیر و برکت کا سوال کرتا ہوں۔ پروردگار ! سیدھی راہ کی توفیق عطا فرما۔

دو رکعت نماز ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاجِسَةً، سے وَنَفَمَ اجْدُ الْعَلِيلِينَ تک اور دوسری رکعت میں وَلَوْ أَنَّهُمْ إِذْ ظَلَمُوا سے تَوَّابًا رَحِيمًا تک

نیز یہ آیت پڑھے :

وَمَنْ يَظْلِمْ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ  
اللَّهُ يَجْهِ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا ۳

جو کوئی گناہ کرے یا اپنی ذات پر ظلم کرے پھر اللہ سے بخشش کا طلبگا ہو، وہ اللہ کو بخشنے والا مہربان پاسے گا۔

۱ سورۃ آل عمران، آیت : ۱۲۵-۱۲۶

۲ سورۃ ناز، آیت : ۶۴

۳ سورۃ ناز، آیت : ۱۱۰

اگر وتر سے پہلے نمازِ نفل پڑھے تو وتر کی ادائیگی میں مستحب یہ ہے کہ نمازِ نفل کے بعد سوجھائے۔ بشرطیکہ بعد میں اٹھنے کا یقین و معمول اور ہمت ہو۔ آخر شب اٹھ کر وتر ادا کرے۔ وتر کی قرأت میں انفل یہ ہے کہ پہلی رکعت میں سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَىٰ يَا اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ پڑھے اور دوسری رکعت میں سورہ الکافرون، تیسری رکعت میں سورہ اخلاص پڑھے اور ہاتھ اٹھا کر دُعائے قنوت پڑھے۔

سلام پھینکے کے بعد سجدہ کرے اور تین بار یا دس بار کہے :

سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ . سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ  
رَبَّنَا وَرَبِّ الْمَلٰٓئِكَةِ وَالرُّوْحِ .

بیٹھ کر آیتہ الکرسی پڑھے۔ اس کے بعد دوسرا سجدہ کرے اور یہی سبوح دوسرے سجدے میں بھی پڑھے۔ پھر سر اٹھائے اور دو رکعت ادا کرے۔ پہلی رکعت سورہ فاتحہ کے بعد سورہ زلزال، دوسری رکعت میں نکاح پڑھے۔ سلام کے بعد تین بار کہے :

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ سُبْحَانَ  
اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ يَفْعَلُ مَا  
يَشَاءُ بِقُدْرَتِهِ وَيُحْكِمُ مَا يُرِيدُ بِعِزَّتِهِ  
تیس بار سبحان اللہ، تیس بار الحمد للہ، تیس بار اللہ اکبر کہے۔ اور آخر میں یہ

دعا رکھنا چاہئے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا  
يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ

قَدِيرٌ فَالْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنُؤْمِنُ  
 بِهِ وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْهِ وَنَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
 وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَنَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا  
 عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ الْمَجْتَبِيُّ أَرْسَلَهُ بِالْهُدَىٰ وَدِينِ  
 الْحَقِّ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ وَلَوْ كَرِهَ  
 الْمُشْرِكُونَ - مَنْ يَهْدِي اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ  
 لَهُ وَمَنْ يُضِلِلِ اللَّهُ فَلَا هَادِيَ لَهُ نَعُوذُ بِاللَّهِ  
 مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا.  
 اگر یہ دعا تمام سال پڑھے تو بہت بہتر ہے۔



# ذکرِ خفتن

## سونے کے آداب

رات کو سونے سے پہلے اور نمازِ عشاء کے بعد سورۃِ حدید، سورۃِ حشر، سورۃِ صفت، سورۃِ جمعہ، سورۃِ تنابُئ، سورۃِ اَعْلٰی اور سورۃِ قلم کی تلاوت کرنا خیر و برکت کا باعث ہے۔ اگر یہ سورتیں تلاوت نہ کر سکے تو سورۃِ اِنشاق سے سورۃِ ناس تک پڑھے اور مندرجہ ذیل آیات کی تلاوت کرے۔

سورۃ فاتحہ -

الْقَهْرَ ذَلِكَ الْكِتَابُ رَوَّيْبٌ فِيهِ تَأْتُمُّ الْمُضْلِحُونَ  
 الْهَيْكُمُ اللّٰهُ وَاحِدٌ تَأْتِي لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ  
 اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ تَأْتِي فِيهَا خَلْقُكُمْ  
 لِلّٰهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ تَأْتِي عَلَى الْقَوْمِ  
 الْكٰفِرِيْنَ -  
 شَهِدَ اللّٰهُ اَنَّهٗ تَأْتِي عِنْدَ اللّٰهِ الْاِسْلَامُ

۱۔ السّٰد، سورہ : ۵۴ ، حشر : ۵۹ ، صفت : ۶۱ ، جمعہ : ۶۲ ، تنابُئ : ۶۴ ، اَعْلٰی :

۲۸۴ ، قلم : ۶۸ -

۳۔ سورہ : ۸۴ -

۴۔ البقرہ : آیہ : ۱-۵ ، البقرہ : آیہ : ۱۶۳-۱۶۴ ، البقرہ : آیہ : ۲۵۵-۲۵۶

البقرہ : آیہ ۲۸۴-۲۸۶ ، آل عمران : آیہ : ۱۸-۱۹

قُلِ اللَّهُمَّ مَا لَكَ الْمُلْكُ تَا بِقِرِحَابِ هـ  
 اِنَّ رَبَّكُمْ اللهُ الَّذِي تَا مُحْسِنِينَ -  
 لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ  
 قُلِ اذْعُوا لِلّٰهِ تَا وَكَبِّرْهُ تَكْبِيرًا  
 اِنَّ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ كَانَتْ  
 لَهُمْ جَنَّٰتُ الْفِرْدَوْسِ نُزُلًا تَا وَلَا يَشْرِكُ  
 بِعِبَادَةِ رَبِّهِ اَحَدًا -  
 وَذَٰلِكَ اِذَا ذَهَبَ مُغَاضِبًا تَا خَيْرِ الْوَارِثِيْنَ -  
 فَسُبْحٰنَ اللهِ حِيْنَ تَنَسَوْنَ تَا كَذٰلِكَ تُخْرَجُوْنَ  
 وَالصَّفٰتِ صَفًا تَا مِنْ طِيْنٍ لَّوْزِبِ -  
 سُبْحٰنَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُوْنَ وَسَلٰمٌ  
 عَلٰى الْمُرْسَلِيْنَ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ  
 حَمْدٌ تَنْزِيْلُ الْكِتٰبِ مِنَ اللهِ الْعَزِيْزِ الْعَلِيْمِ تَا  
 اِلَيْهِ الْمَصِيْرُ -  
 اَقْدَمَ صَدَقَ اللهُ رَسُوْلَهُ تَا وَاَجْرًا عَظِيْمًا

له آل عمران، آية: ٢٦، ٢٧، الاعراف، آية: ٥٣-٥٤، التوبة، آية: ١١٨-١١٩  
 بنى اسرائيل، آية: ١١٠-١١١ الكهف، آية: ١٠٤-١١٠ الانبياء، آية: ٨٤-٨٩  
 الروم، آية: ١٤-١٩، الصافات، آية: ١-١١، الصافات: ١٨٠-١٨٣  
 المؤمن، آية: ١-٣  
 الفتح، آية: ٢٤-٢٩

يَا مُشْرِكِيْنَ وَالْجِنِّ وَالْإِنْسِ تَا فَلَا تَنْتَصِرَانِ - ۱  
 سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ تَا وَاللَّهُ بِمَا  
 تَعْمَلُوْنَ بَصِيْرٌ -

لَوْ اَنْزَلْنَا هٰذَا الْقُرْاٰنَ تَا وَهُوَ الْعَرَبِيُّ الْحَكِيْمُ  
 قُلْ اَوْحِيَ اِلَيَّ تَا عَلٰى اللّٰهِ شَطَطًا  
 سُوْرَةُ كَاْفِرُوْنَ ، سُوْرَةُ اِخْلَاصِ ، مَعُوْذَتَيْنِ -

نیریہ وعار مانگی :

اے اللہ ! تو ہمیں اپنی حفاظت اور نگرانی میں رکھ - ہمیں ہلاکت سے بچا  
 رکھا ، تو ہماری امیدوں اور آرزوں کا مرکز ہے - اپنی ذات میں اپنے دین میں اپنے  
 اہل و عیال میں اور اپنے مال و دولت میں برکت کا طلبگار ہوں ۔

اے اللہ ! تو نے جو کچھ مجھے عطا کیا ہے اس پر میں ہر لمحہ تیرا شکر گزار ہوں  
 تیرے ساتھ کسی کو شریک نہیں کرتا - ہر بُرائی سے تیری پناہ چاہتا ہوں - میں تیری  
 قدرت کے تابع ہوں - بے شک تو میرا پروردگار ہے - مجھے سیدھی راہ پر چلنے کی  
 توفیق عطا فرما -

اے عرشِ عظیم اور زمین و آسمان کے خدا ! ہر چیز کے پروردگار ! تو ریت زبور  
 انجیل اور قرآنِ حمید کے نازل کرنے والے خدا ! ہر شر سے اور بُرائی سے تیری  
 پناہ مانگتا ہوں - تو ادا ہے ، تجھ سے پہلے کوئی چیز نہیں - تو ہی آخر ہے - تیرے بعد  
 کوئی نہیں - تو ظاہر بھی ہے ، باطن بھی ہے - کوئی تجھ سے اوپر نہیں ہے - مجھے ہر قسم کے

۱ الرحمن ، آیہ : ۲۳-۲۵ ، الحمد ، آیہ : ۱-۴ ، اکثر ، آیہ : ۲۱-۲۴

الحج ، آیہ : ۱-۴

قرضوں سے نجات بخش اور تنگدستی سے محفوظ فرما۔ آمین !

یہ دُعائیں پڑھ کر ہاتھ پر پھونک مارے اور ہاتھ جسم کے جن جن حصوں پر ممکن ہوئے اور کہے :

اے اللہ ! میں گواہی دیتا ہوں کہ تیرے سوا کوئی معبود نہیں، تیرا کوئی شریک سہیم نہیں اور گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے برگزیدہ بندے اور رسول ہیں۔

اے اللہ ! اپنی حفظ و امان میں رکھ، نیک بندوں کے ساتھ وابستہ فرما؛ تیری طرف متوجہ ہوں۔ اپنے تمام امور تیرے سپرد کرتا ہوں۔ تیرے سوا کوئی مادی اور مبالغہ نہیں ہے۔ تیری کتاب پر ایمان لایا۔ تیرے برگزیدہ نبی پر ایمان لایا۔

اے اللہ ! روزِ حشر اور روزِ حساب اپنی گرفت سے بچا۔ اُس اللہ کی حمد و ثنا کرتا ہوں جو جلاتا ہے اور مارتا ہے۔ جو ہر چیز پر قادر ہے۔

اے اللہ ! تیرے غصے سے اور تیری ناراضگی سے پناہ مانگتا ہوں شیطان کے اور تیرے بندوں کے شر سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔

اے اللہ ! بہترین ساعتوں میں بیدار رہنے کی ہمت عطا فرما۔ بہترین اعمال کی توفیق بخش۔ اپنا قرب عطا فرما۔ میرے سوال اور دعا کو قبولیت سے سرفراز فرما۔ میری خطاؤں اور لغزشوں کی پردہ پوشی فرما۔ مجھے اپنی عطایا میں یاد رکھ۔ مجھے غافلوں کے زمرے میں شامل ہونے سے محفوظ رکھ۔

اے اللہ ! ہر چیز پر قادر ہے۔ مجھے پریش اور واروگیر سے بچا۔ میرے گناہوں کو بخش دے۔ میں نے اپنے آپ کو تیری پناہ میں دلیہے۔ جس نے تیری پناہ پکڑی وہ ایک مضبوط پناہ میں آگے۔

آنکھ گنے (سونے) تک اسی طرح ذکر اور دعا میں مشغول رہے۔



## ذکر بیدار شدن از خواب

### جاگنے کے آداب

جب آدمی نیند سے بیدار ہو تو چاق و چوبند ہو کر اٹھے۔ اٹھنے کے بعد سستی پھیلنا اچھا نہیں۔ بیداری کی ابتداء اللہ کے پاک نام اور شکر سے کرے۔ کسی کام میں مشغول ہونے سے پہلے اللہ کے شکرانے کے طور پر یہ کلمات کہے:

لے اللہ! میں تیری حمد و ثنا کرتا ہوں۔ تو نے مرنے کے بعد دوبارہ زندگی عطا کی، تیری ہی طرف سب کو لوٹ کر جانا ہے۔

لے اللہ! میں تیری حمد و ثنا کرتا ہوں۔ تو نے مجھے عافیت بخشی، جسم اور روح کی نازگی سے نوازا۔ مجھے اپنے ذکر کی ہمت و توفیق عطا کی۔ مالک ہے وہ ذات جو مردوں کو زندہ کرتی ہے۔ وہ بیشک ہر چیز پر قادر ہے۔

لے اللہ! تیرے سوا کوئی معبود برحق نہیں اور میں ظالموں میں سے نہیں ہوں۔ ان دعاؤں کے بعد یہ قرآنی آیتیں تلاوت کرے:

وَلِلّٰهِ مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَاللّٰهُ عَلٰى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ تَا لَعَلَّكُمْ تَفْلِحُوْنَ يٰ

اگر ہمت ہو تو صبح بیدار ہو کر غسل کرے۔ غسل کرنا نہ صرف جسم کی صحت کے لئے مفید ہے بلکہ دل کے لئے بھی مفید ہے۔ اگر غسل کی ہمت نہ ہو تو وضو پر اکتفا کرے، مسواک کرے اور یہ دعا مانگے:

لے اُتھ! اُس مسواک کو میرے گناہوں کے دھونے اور صاف کرنے کا  
 ذریعہ بنا دے جس طرح میرے دانتوں کے صاف کرنے کا ذریعہ بنایا۔  
 لے اُتھ! اس پاکیزگی کو اپنی خوشنودی کا ذریعہ بنا دے۔ روزِ حشر میرا  
 چہرہ ایسا ہی روشن اور سفید کرنا جیسا اس مسواک نے میرے دانتوں کو سفید  
 کر دیا ہے۔

فارغ ہونے کے بعد مسواک دھو کر رکھ دے۔



## ادبِ قصائے حاجت

آدمی جب بیتِ اٹھلا جانے کا ارادہ کرے تو آستینوں کو اوپر کرے۔ جیت میں یا تعویذ کی شکل میں اگر کوئی قرآنی آیت یا اسمِ اللہ جسم کے کسی حصے پر ہو تو وہ اُتار کر رکھ دے۔ سر اور پیٹھ کو برہنہ نہ کرے اور یہ دعا پڑھ کر قضاے حاجت کے لئے بیٹھے :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ  
اے اللہ! میں بھوتوں اور بھوتنیوں سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

بیتِ اٹھلا میں جاتے وقت بائیں پاؤں پہلے اندر رکھے۔ جب قضاے حاجت کے لئے بیٹھے تو جسم کا صرف اُتنا حصہ کھولے جتنا ضروری ہے۔ استنجا بائیں ہاتھ سے کرے۔ بائیں پاؤں پر زیادہ زور دے کر بیٹھے تاکہ بسہولت فارغ ہو، بیتِ اٹھلا میں تھوکنے اور ناک صاف کرنے سے گریز کرنا چاہیے۔ ضرورت سے زیادہ نہ بیٹھے کھیل میں مصروف نہ ہو۔ کسی چیز پر لائینیں نہ کھینچے۔ جتنا جلد ممکن ہو فارغ ہو کر باہر آجائے۔

اگر قضاے حاجت کے لئے کوئی بند جگہ نہ ہو جنگل وغیرہ یا کھلی جگہ پر قضاے حاجت کرے تو اس طرح بیٹھے کہ لوگوں کی نظریں اس پر نہ پڑیں۔ قبلہ رُو ہو کر نہ بیٹھے۔ کسی چیز کی آڑ کر کے بیٹھے تو زیادہ بہتر ہے۔ بلکہ قبلہ کی طرف پشت بھی نہ کرے؛ سمتِ زمین

۱۔ حدیث میں ہے: تم میں سے جب کوئی شخص قضاے حاجت کے لئے جائے تو شرمگاہ کو دائیں ہاتھ سے نہ چھوئے اور نہ دائیں ہاتھ سے استنجا کرے۔ (مترجم)

۲۔ حدیث میں ہے: جب تم میں سے کوئی پاخانہ کے لئے آئے تو قبلہ کی طرف نہ منہ کرے اور نہ پشت۔

پر پیشاب نہ کرے۔ چھینٹیں اڑیں گی کپڑے، ناپاک ہوں گے۔ کھڑے ہو کر پیشاب نہ کرے۔ صرف مجبوری کی حالت میں یا کسی طبی ضرورت کے وقت کھڑے ہو کر پیشاب کرنے کی اجازت ہے۔ زمین میں بعض جانور سوراخ کر کے اپنا ٹھکانہ بنا لیتے ہیں ان میں پیشاب نہ کرے۔ جس جگہ نہانے یا وضو کرے وہاں بھی پیشاب نہ کرے۔

استنجا میں اولین فرض یہ ہے کہ قضائے حاجت کی جگہ سے نجاست کو ڈر دیا جائے۔ مٹی کے ڈھیلے یا پتھر سے پاکی اور صفائی حاصل کرے اور سب سے بہتر پانی ہے۔ پانی نہ ہونے کی صورت میں ڈھیلے اور پتھر وغیرہ کی اجازت ہے۔ کھڈی اور خشک گوبر کا ٹھٹھا یا کسی اور ناپاک چیز سے استنجا درست نہیں۔ کھڈی کی لغت اس لئے ہے کہ حضور علیہ السلام نے فرمایا :

”یہ جنوں کی خوراک ہے۔“

جس ڈھیلے سے ایک بار استنجا کر لیا ہو، اس کو دوبارہ استعمال نہ کرے تین یا پانچ ڈھیلے استعمال کرنا بہتر ہے تاکہ زیادہ صفائی حاصل ہو سکے۔

### کیفیتِ استنجا (استبرا)

استنجا کرنے کی مسنون صورت و کیفیت یہ ہے کہ ڈھیلے بائیں ہاتھ میں پکڑے، تین بار سے کم نہ ہو۔ اور ہر بار پوری جگہ کو صاف کیا جائے۔ اگر تین بار

لے قبروں پر نفع حاجت گزارا ہے۔ متابعِ عبرت و نصیحت کے مقام ہیں۔ حضور علیہ السلام نے زیارتِ قبور کی ترغیب اسی لئے دی ہے کہ آخرت اور اپنا انجام یاد آئے۔

ٹھہرے ہوئے پانی میں، لوگوں کی گزراگاہ اور ایسی جگہ پر جہاں سے پانی بہ کر آتا ہو، فرجِ حانت منع ہے۔ (مترجم)

استعمال سے بھی نجاست کی جگہ کلی طور پر صاف نہیں ہوتی تو پانچ، سات بار صفائی کی جائے۔  
 مٹی کا ڈھیلا اگر گیلا ہو تو اس سے بھی استنجانہ کیا جائے۔ چکنی چیز سے بھی استنجانہ  
 نہ کیا جائے۔

جب استنجانہ سے فارغ ہو کر باہر آنے لگے یا واپس ہو تو پہلے دایاں پاؤں باہر رکھے۔  
 باہر آ کر یہ دعا پڑھے :

لے اللہ ! تیرا شکر ہے، تو نے ایک تکلیف دینے والی چیز میرے جسم سے خارج  
 کی اور صرف وہ چیز رہنے دی جو نفع رساں ہو۔ لے پروردگار ! تیری مغفرت کے  
 طلبگار ہیں، تیری ہی طرف لوٹ کر جانا ہے۔

استنجانہ کا اصل طریقہ تو یہ ہے کہ پانی استعمال کیا جائے۔ یہ استنجانہ سے مراد  
 اُس گندگی کو جو پیشاب یا پاخانے کی راہ سے خارج ہوتی ہو، اُن مقامات سے دور کرنا  
 ہے جہاں سے وہ خارج ہوتی ہے۔ خواہ اسے پانی سے دور کیا جائے یا ڈھیلے وغیرہ  
 سے یا دونوں چیزوں سے۔

انسان کے پیشاب اور پاخانے کی جگہ سے جو بھی نجاست خارج ہو خواہ وہ معمولی  
 ہو جیسے پیشاب یا پانہ یا غیر معمولی، جیسے خون، پیپ وغیرہ۔ اسے استنجانہ واجب  
 ہے۔ نیز یہ ضروری ہے کہ استنجانہ سے پہلے نجاست کا نکلنا بند ہو چکا ہو ورنہ

۱۔ پاکی کے مسائل میں بہت تفصیلات ہیں، کتب فقہ دیکھی جاسکتی ہیں۔ (مترجم)  
 ۲۔ موجودہ اُمت سے پہلے کی اُمتوں میں شرعاً صرف پانی سے طہارت کرنے کا حکم تھا  
 بعض روایات میں ہے کہ سب سے پہلے جس نے پانی سے طہارت کی وہ حضرت ابراہیم علیہ السلام  
 تھے۔ اسلام نے سہولت کی خاطر پانی کے علاوہ ڈھیلے وغیرہ سے بھی پاکی حاصل  
 کرنے کی اجازت دی۔ (مترجم)

استنجا درست نہ ہوگا۔

استنجا کا مفہوم یہی ہے کہ پیشاب، پاخانے کے بعد جو کچھ رہ جائے اس کو خارج کرنا، یہاں تک گمان غالب ہو جائے کہ اب شرمگاہ میں نجاست کا کوئی حصہ باقی نہیں ہے۔ اگر نجاست کے تھوڑے سے بھی باقی رہنے کا شبہ ہے تو وضو جائز نہ ہوگا۔

استنجا سے فارغ ہو کر دونوں ہاتھ اچھی طرح دھوئے اور یہ دعار مانگے :  
 اے اللہ ! میں تیرا شکر ادا کرتا ہوں کہ تو نے اپنی کو پاکی کا ذریعہ بنایا۔ اسلام کو ہمارے لئے سراپا نور و ہدایت کیا۔ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو ہمارا رسول بنایا۔  
 اے اللہ ! ہمارے قلب کو فراق سے پاک و صاف کر دے اور ہمیں ہر قسم کی بُرائی سے بچائے رکھ۔

اے اللہ ! ہمیں دینِ اسلام پر قائم رکھ اور اس کو اپنی پرکھ اللہ کے سوا کوئی محبوب و برحق نہیں۔ اے اللہ ! میں تجھ سے خیر و برکت کا طلبگار ہوں۔ ہر نحوست اور ہلاکت سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

جب وضو کے لئے کلی کرے تو غرارہ کرے اگر روزہ دار نہ ہو۔ اور یہ دعار مانگے :  
 اے اللہ ! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر درود و سلام نازل فرما۔ اے اللہ ! تلاوتِ قرآن اپنے ذکر و شکر اور بہترین عبادت کی ہمت و توفیق عطا فرما۔  
 اگر روزہ دار ہو تو یہ دعار مانگے :

اے اللہ ! میں آگ کی لڑے اور بڑے ٹھکانے سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔  
 جب چہرہ دھونے لگے تو کہے :

میں پاک ہونے کی نیت کرتا ہوں تاکہ نماز ادا کر سکوں۔ نیز کہے :

اے اللہ ! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمتیں اور برکتیں نازل فرما۔ اے اللہ

اس روز میرا چہرہ اپنے نور سے روشن اور سفید رکھنا جب تیرے نیک بندوں کے چہرے سفید اور روشن ہوں گے۔ اور میرے چہرے کو اس روز سیاہی سے بچانا جب تیرے دشمنوں کے چہرے سیاہ ہوں گے۔

دایاں ہاتھ دھوتے وقت یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! اپنے پیغمبر حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر درود و سلام نازل فرما۔ روزِ حجاب میرا نامہ اعمال دائیں ہاتھ میں عطا کرنا اور آسان حساب لینا۔

بایاں ہاتھ دھوتے وقت یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! میں اس بات سے پناہ چاہتا ہوں کہ روزِ حجاب میرا نامہ اعمال بائیں ہاتھ میں دیا جائے۔

ہر عضو کو دھوتے وقت کلمہ شہادت پڑھے۔ اس نیت کے ساتھ کہ :

اے اللہ ! تو اس کلمہ کی برکت سے سالوں کا شرک معاف کرتا ہے۔ میرے گناہ تو شرک سے کم تر ہیں، انہیں بھی اس کلمہ کی برکت سے دھو ڈال !  
مسح کرتے وقت یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! اپنی رحمت کے سایہ تلے کر لے۔ اپنے عذاب سے محفوظ رکھ۔ اپنی برکتیں نازل فرما۔ اُس روز اپنی رحمت کا سایہ عطا فرما، جس روز تیرے سائے کے سوائے کوئی سایہ نہ ہوگا۔

گردن کا مسح کرتے وقت یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! دونخ کی آگ سے میری گردن کو آزاد رکھنا۔ دونخ کی سزا اور پیر <sup>طہ</sup> سے پناہ چاہتا ہوں۔

دایاں پاؤں دھوتے وقت یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! مومنین مخلصین کے ساتھ مجھے بھی سیدھی راہ پر ثابت قدم

رکھنا۔

بایں پاؤں دھوتے وقت یہ دعا مانگی :

اے اللہ! میں اس بات سے تیری پناہ چاہتا ہوں کہ اس روز سیدھی راہ سے میرے قدم ڈگ گائیں، جب منافقین کے قدم سیدھی راہ سے پھسلیں گے۔  
پاؤں کی انگلیوں میں خلل کرے۔ دائیں پاؤں کی چھوٹی انگلی سے ابتداء کرے،  
بائیں پاؤں کی چھوٹی انگلی پر ختم کرے۔

وضو مکمل کرنے کے بعد قبلہ رو ہو کر بیٹھے اور یہ دعا پڑھے :

تمام حمد و ثنا اس ذاتِ پاک کے لئے ہے جسے بغیر عمل کے آسمانوں کو پیدا کیا  
میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ لاشریک ہے۔ اور میں گواہی  
دیتا ہوں کہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے بندے اور اس کے رسول ہیں۔  
میں نے بُرے اعمال کا ارتکاب کیا اور اپنے آپ پر ظلم کیا۔ تجھ سے مغفرت  
کا طالب ہوں اور تیرے ہی حضور تو بگزار ہوں۔ مجھے اپنے نیک اور پاک صفات  
لوگوں میں شامل کرے۔ اور ان لوگوں کے بُرے میں داخل فرما جن پر نہ کوئی خوف  
ہوگا اور نہ وہ ملول ہوں گے۔ صابر و شاکر لوگوں میں سے بنا، اپنے ذکر کی توفیق  
عطا کر۔ صبح و شام تیری پاکی بیان کروں۔ اے ارحم الراحمین! تجھی سے مکمل وضو  
مکمل نماز اور مکمل مغفرت کا سوال کرتا ہوں۔

سورۃ قدر پڑھے اور دو رکعت نماز تحیۃ المسجد ادا کرے۔ پہلی رکعت میں

سورۃ فاتحہ کے بعد پڑھے :

وَلَوْ اَنَّہُمْ اِذْ ظَلَمُوْا اَنْفُسَہُمْ جَاءُوْكَ فَاسْتَغْفَرُوْا  
اللّٰہَ وَاسْتَغْفَرَ لَہُمْ الرَّسُوْلُ لَوَجَدُوْا اللّٰہَ  
تَوَّابًا رَّحِيْمًا۔



اور اگر اُن لوگوں نے جس وقت اپنے لئے بُرا کیا تھا، آپ کے پاس آتے، پھر اللہ سے بخشواتے اور رسول بھی اُن کو بخشواتا تو وہ اللہ کو بخشنے والا مہربان پاتے ہے

دوسری رکعت میں پڑھے :

وَمَنْ يَعْمَلْ سُوءًا أَوْ يَظْلِمْ نَفْسَهُ تَا وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا ۝

جو کوئی گناہ کرے، یا اپنی ذات پر ظلم کرے، پھر اللہ سے بخشواتے تو اللہ کو بخشنے والا مہربان پاتے اور جو کوئی کماٹے گناہ، سو کماٹے اپنے لئے اور اللہ سب جانتا ہے حکمت والا ہے۔

سلام پھیرنے کے بعد یہ دُعا مانگئے :

اے اللہ! مجھے نیک اعمال کی قوت عطا فرما۔ پاکیزگی عطا کر، تو سب سے بہتر پاکیزگی عطا کرنے والا ہے، تو ہی نگہبان ہے۔ میری نظر میں وہی محبوب بنا دے جو تیرے نزدیک محبوب اور پسندیدہ ہو۔

اے اللہ! میرے ظاہر و باطن، دونوں کو پاکیزہ بنا دے۔ اپنی پسندیدہ چیزیں مقدر فرما دے۔ فقر اور بے نیازی کی دولت سے بہرہ ور فرما۔ اے ارحم الراحمین !

۱۔ سورۃ النّار، آیت : ۶۴، ۶۵

۲۔ سورۃ النّار، آیت : ۱۱۰ - ۱۱۱

## ذکرِ شانہ

کنگھی کرنے کا بیان

جب سر کے بالوں میں کنگھی کرے تو پہلے بھوؤں کو درست کرے اور ان میں کنگھی کرے اور دُعا مانگے :

اے اللہ ! مجھے وہ زیبِ زینت عطا فرما جو اہل تقویٰ کو عطا کرتا ہے۔  
اس کے بعد سرِ نچھیں درست کرے اور کہے :

اے اللہ ! مجھے دنیا کی ہر بلا سے اور آخرت کی ہر پریشانی سے محفوظ فرما۔  
اس کے بعد داڑھی میں کنگھی کرے اور کہے :

اے اللہ ! مجھے ہر عزم، پریشانی اور شیطان کے وسوسے سے محفوظ رکھ  
پاک ہے وہ ذات جس نے مردوں کو داڑھی سے مُزین کیا اور عورتوں کو گیسوؤں سے  
سنوارا۔

سُورۃُ الْمَنَشِحِ پڑھے، شیشہ دیکھے تو یہ دُعا مانگے :

تمام تعریفیں اُس ذاتِ پاک کے لئے ہیں جس نے مجھے بہترین صورت پر پیدا کیا۔  
جس طرح تو نے مجھے بہترین صورت سے نوازا اسی طرح بہترین سیرت اور اخلاق  
سے بھی سرفراز فرما !

غسل کے لئے کتنا پانی لیا جائے :

مسنون طریقہ یہ ہے کہ وضو اور غسل کے لئے اتنا پانی لیا جائے جس سے  
تمام اعضاءِ پاک صاف ہو جائیں۔ اسرات اور نہایتی سے گریز کرنا ضروری ہے غسل

کے فرائض میں کٹی کرنا، ناک میں پانی ڈالنا اور پورے بدن کا دھونا ہے۔  
 غسل کی سنت یہ ہے کہ جب غسل کرنے والا غسل کی ابتدا کرے تو پہلے دونوں  
 ہاتھوں کو دھوئے، پھر اپنی شرمگاہ کو دھوئے۔ اس کے بعد نجاستِ حقیقی کو اپنے  
 بدن سے صاف کرے، اگر بدن پر لگی ہوتی ہو۔ پھر نماز کا سا وضو کرے مگر یہ کہ پاؤں نہ  
 دھوئے۔ اس کے بعد پانی اپنے سر اور پورے بدن پر تین تہہ بہائے۔ اس کے بعد  
 بعد غسل کی جگہ سے الگ ہو جائے اور دونوں پاؤں دھولے۔  
 نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ واصحابہ وسلم کے غسل مبارک کی یہی کیفیت بیان کی گئی  
 ہے۔

عورتوں کے لئے ضروری نہیں کہ وہ اپنے پورے بال کھولیں، اگر بال کھولے بغیر  
 پانی بالوں کی جڑوں تک پہنچ جائے۔



## ذکرِ نمازِ تہجد

جب خدا توفیق بخشے تو نمازِ شب بایں ترتیب ادا کرے :  
 ادھی شب کے بعد اٹھے ، پاکی حاصل کرے ، وضو کرے اور تہمت الوضو سے پہلے  
 کہے :

اللَّهُ أَكْبَرُ كَثِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا فَسُبْحَانَ  
 اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا .

دو بار کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
 وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ  
 الْعَظِيمِ

ایک بار یہ دعا پڑھے :

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ

یہ نمازِ تہجد کی بہت فضیلت ہے . حضرت ابو امامہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ  
 حضور علیہ السلام نے فرمایا : قیامِ یل یعنی تہجد کو لازم پکڑو کیونکہ یہ صاحبین کا طریقہ ہے جو تم سے  
 پہلے تھے . تہجد تمہارے لئے اپنے رب سے نزدیکی کا سبب ہے . تمہارے گناہوں کا کفارہ ہے  
 اور گناہوں سے باز رکھنے کا ذریعہ ہے . (ترمذی) بہت سی روایات میں ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ  
 علیہ وسلم بسا اوقات رات کو اتنا طویل قیام فرماتے کہ قدم مبارک پر ورم آجاتا . معاذ بن جبل فرماتے  
 عنہ سے مروی ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا : نہیں ہے کوئی مسلمان (آئندہ صغیر)

وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ  
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ  
أَنْتَ مَلِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ  
وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ الْحَقُّ وَوَعَدَكَ الْحَقُّ  
وَلِقَاءَكَ حَقٌّ وَقَوْلُكَ حَقٌّ وَالْجَنَّةُ حَقٌّ وَالنَّارُ  
وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ وَ مُحَمَّدٌ حَقٌّ وَالسَّاعَةُ حَقٌّ  
اللَّهُمَّ لَكَ أَسَلْتُ وَبِكَ أَمَنْتُ وَعَلَيْكَ  
تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْكَ أُنَبْتُ وَبِكَ خَاصَمْتُ وَإِلَيْكَ  
حَاكَمْتُ فَاعْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا  
أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ  
مِنِّْي أَنْتَ الْمُقَدَّمُ وَأَنْتَ الْمَوْجِبُ لَا إِلَهَ  
إِلَّا أَنْتَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

اے اللہ! تیرے لئے ہی تمام تعریف ہے۔ تو ہی آسمانوں زمین  
اور جو کچھ ان کے درمیان ہے، اُن کا قائم رکھنے والا ہے۔ اے اللہ!  
تیرے ہی لئے سب تعریف ہے، تو ہی آسمانوں، زمین اور اُن کے  
درمیان جو کچھ ہے، ان سب کا ردشن کرنے والا ہے۔ اے اللہ!  
سب تعریف تیرے ہی لئے ہے۔ تو ہی آسمانوں، زمین اور اُن کے

(بیتہ گذشتہ صفحہ) کہ وہ پاک حالت میں ذکر الہی کرتے ہوئے سرئے۔ پھر آفرشب نماز تہجد کے  
گئے۔ اور اہلہ سے کوئی بھلائی مانگے تو اللہ اُسے وہ بھلائی ضرور عطا کرتے ہے۔ اس کو

مدین منبلی اور ابوداؤد نے روایت کیا۔ (مترجم)

درمیان جو کچھ ہے اُن کا بادشاہ ہے۔

تیرے لئے ہی سب تعریف ہے۔ تو ہی حق ہے۔ تیرا وعدہ حق ہے۔ تیری مُلاقات حق ہے، تیرا کلام حق ہے۔ جنت و دوزخ حق ہے۔ تمام انبیاء حق ہیں۔ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم حق ہیں۔ قیامت حق ہے۔ لے لے اللہ! میں تیرا تابع فرمان ہوں، تجھی پر ایمان لایا، تجھی پر پھروسہ کیا۔ میں نے ہر حال میں تیری ہی طرف رجوع کیا، اپنے تمام امور تیرے سپرد کئے۔ دشمنانِ حق سے تیری مدد سے نبرد آزا ہوتا ہوں۔ تیرے حضور فریادی بن کر آیا ہوں، میرے گلے پچھلے، کھلے اور پوشیدہ سب گناہ بخش دے۔ وہ گناہ بھی بخش دے جو تجھ سے زیادہ جانتا ہے۔ تو ہی آگے کرنے والا اور تو ہی پیچھے کرنے والا ہے۔ بیشک تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

اس دعا کے بعد تھمے اور سونپڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد تین بار کہئے

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ  
 أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

اس کے بعد یہ دعا مانگئے :

لے لے اللہ! میں ہر گناہ سے تیری مغفرت طلب کرتا ہوں خواہ وہ میں نے عمداً کی ہو یا خطائاً، چھپ کر کیا ہو یا علانیہ، اپنے گناہوں کی توبہ اسی ذات سے کرتا ہوں جو میرے گناہ مجھ سے زیادہ جانتا ہے۔

لے لے اللہ! تو تمام غیبوں کا جاننے والا ہے۔ گناہوں سے باز آنے اور نیکی کرنے کی قدرت نہیں مگر صرف تیری عود اور توفیق سے۔

اس کے بعد تین بار کہئے :

اے اُمّ! مجھے میرے ماں باپ کو اور میری اولاد کو حضرت محمد ﷺ اللہ علیہ  
وآلہ وسلم اور آپ کی پاک اولاد کے طفیل بخش دے۔

ان دعاؤں کے بعد دو رکعت نماز ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے  
بعد آیتہ الکرسی اور دوسری رکعت میں اَمِنَ الرَّسُوْلُ جَمًا اُنزِلَ  
اِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ سے آخر سورۃ تک پڑھے۔

اس کے بعد بارہ رکعت پڑھے اور دو دو رکعت کر کے پڑھے۔ ہر رکعت میں  
مختصر تلاوت کرے۔ تہجد کی کم سے کم چار رکعتیں ہیں اور زیادہ جتنی پڑھ سکے۔ ہر  
دو گانہ کے بعد تسبیح و استغفار کرے اور فراغت کے بعد یہ دعا مانگے :

اے اُمّ! ہم پر اپنی رضا و رحمت کی نظر فرما۔ ہمارے ظاہر و باطن کو اپنی  
رضاجاتی میں مشغول فرما دے۔ ہم کو اختلاف اور افتراق کی مصیبت سے محفوظ  
رکھ۔ تمام مسلمانوں کو امن و عافیت عطا فرما۔ ہم پر اور تمام مسلمانوں پر ہمیشہ اپنی  
نظرِ کرم رکھ۔ ہماری جو خطائیں اور لغزشیں تیرے علم میں آئیں ان سے درگزر فرما۔  
اپنے قہر و غضب کی ذلت سے بچا۔ اپنی یاد سے غافل نہ کر، اگر تو گرفت کرے تو ہم  
تیرے بندے ہیں۔ اگر بخش دے تو تیرا کرم ہے۔ بیشک تو غالب اور کرم والا  
بندہ خطا و نسیان کا پتلا ہے اور تو سزا پر رافت و رحمت ہے۔

۱۲۸۵، ۲۸۹

۱۲۸۵، ۲۸۹ : اے البقرہ، آیہ : ۲۸۹، ۱۲۸۵  
۱۲۸۵ : اسی مضمون سے ملحق جلتی شیخ فرید الدین عطار رحمۃ اللہ علیہ کی مناجات ہے، مشروع  
و مشروع کے اوقات میں بزرگوں کا معمول رہی ہے۔ مناجات یہ ہے :

پادشاہ جرم مارا در گزار ماگندہ گاریم و تو آمرزگار

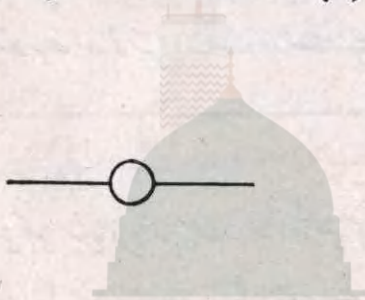
تو نکو کاری دما بد کردہ ایم جرم بے اندازہ و بیحد کردہ ایم

جب مُؤذِن اذان دے تو انہی کلمات کا اعادہ کرے لیکن جب حَيَّ  
عَلَى الصَّلَاةِ کہے تو سامع جواب میں لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ  
کہے، جب مُؤذِن حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ کہے تو لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ  
إِلَّا بِاللَّهِ کے ساتھ کہے :

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنْ أَهْلِ الصَّلَاةِ وَأَهْلِ  
الْفَلَاحِ

یعنی اے اللہ! مجھے بھی اہلِ صلوة اور اہلِ نِجَاح میں سے بنا دے  
جب الصَّلَاةُ خَيْرٌ مِنَ النَّوْمِ کہے تو جواب میں صَدَقْتَ  
وَبَدَّرْتَ . کہے . جب اذان ختم ہو جائے تو یہ دُعا مانگی :

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ  
الْقَائِمَةِ أَتِ مُحَمَّدَ بْنَ الْوَسِيْلَةِ وَالْفَضِيْلَةَ  
وَالدَّرَجَةَ الرَّفِيْعَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا  
اللَّهُمَّ اسْئَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ اللَّهُمَّ إِنَّكَ  
عَفْوٌ تَحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي يَا غَفُورٌ





## دُعائے ابدال

نماز اور تکبیر کے درمیانی وقت میں یہ دُعا مانگی :  
 مَا شَاءَ اللهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْغَفُورِ الْعَفْوِ  
 يَا سَلَامُ سَلِّمْ افْتَحْ لَنَا بَحِيرَ وَاخْتِمْ  
 بَحِيرَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ  
 يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ يَا رَبِّ يَا رَبِّ  
 يَا رَبِّ يَا اللهُ يَا اللهُ يَا اللهُ يَا عَزِيزُ يَا عَزِيزُ  
 يَا عَزِيزُ يَا حَلِيمُ يَا سَتَّارُ يَا كَرِيمُ يَا غَفَّارُ  
 يَا وَاسِعُ الْمَغْفِرَةِ وَالرَّحْمَةِ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي  
 وَعَافِنِي وَعَافِ عَنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ  
 يَاغِيَاثَ الْمُسْتَفِيئِينَ اغْنِنِي !

جو اللہ چاہتا ہے وہی ہوتا ہے۔ نیکی کی طاقت نہیں مگر اللہ کی توفیق سے جو بخشنے والا اور معاف کرنے والا ہے۔ اے سلامتی والے ہمیں سلامتی عطا کر، ہماری ابتداء اور انتہا خیر کے تھمے مقدر کر دے تیرے سوا کوئی محبوب و برحق نہیں، اے حئی اے قیوم، اے جلال و اکرام والے۔ اے رب اے رب اے رب، اے اللہ اے اللہ اے اللہ، اے غالب، اے حلیم اے ستار اے غفار۔ اے رحمت و مغفرت کے مالک، مغفرت فرما ہم پر رحم کر عافیت عطا کر۔ تجھ سے عفو و درگزر کا طلبگار ہوں۔ اے مدد طلب کرنے

دالوں کی مدد کرنے والے سیر ہی مدد فرما۔

مؤذن اذان کے بعد دو رکعت نماز پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد اپنے لئے اور تمام مسلمانوں کے لئے اللہ تعالیٰ سے مغفرت طلب کرے :

جب مسجد سے باہر آنے لگے تو پہلے مُصَلِّے سے بائیں پاؤں اٹھائے اور جب جُرتے پہننے لگے تو پہلے دائیں پاؤں میں جُرتا پہنے اور یہ دُعا مانگے :

بِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللّٰهِ تَوَكَّلْنَا اللّٰهُمَّ اِنِّیْ  
اَسْئَلُكَ خَيْرَ الْمُدْخَلِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ اللّٰهُمَّ  
اغْفِرْ لِيْ ذُنُوْبِيْ

مسجد سے باہر آنے کے بعد چہرہ آسمان کی جانب کرے اور کہے :

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا  
عَذَابَ النَّارِ

اے ہمارے پروردگار! بے شک تو نے یہ کائنات بے مقصد پیدا نہیں کی! پاکستے تیری ذات۔ ہم کو دوزخ کے عذاب سے محفوظ رکھ۔

مسجد سے واپسی پر راستہ میں یہ دُعا مانگے :

اے اللہ! تیرے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں۔ تو تنہا ہے۔ تیرا کوئی شریک نہیں۔ سلطنت تیری ہے۔ تمام تعویضیں تیرے ہی لئے ہیں۔ تو ہی زندگی عطا کرتا ہے۔ تو ہی موت سے ہمکار کرتا ہے۔ تو زور ہے۔ کبھی موت سے ہمکار نہیں ہوگا۔ جلال و اکرام والا ہے۔ تیرے ہی ہاتھ میں خیر ہے۔ ہر چیز پر قادر ہے۔

اے اللہ! تیری عطا کو کوئی روکنے والا نہیں جس کو تو محدود کر دے

اُسے کوئی عطا کرنے والا نہیں۔ تیرے سوا کوئی نفع پہنچانے والا نہیں۔ پاک ہے تیری ذات، تمہی عزت و بزرگی والا ہے۔ سلامتی کرتا تمام انبیاء و مرسلین پر اور سب تعریفیں پاک پروردگار کے لئے جو تمام جہانوں کا پالنے والا ہے۔ جب گھر میں داخل ہو تو گھر والوں کو سلام کرے اگر گھر میں کوئی نہ ہو تو یہ الفاظ کہے:

السَّلَامُ عَلَيْنَا مِنْ رَبِّنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ  
الصَّالِحِينَ

ہم پر ہمارے پروردگار کی طرف سے سلام ہو اور اللہ کے تمام نیک بندوں پر۔

گھر میں داخل ہوتے وقت دایاں پاؤں اندر رکھے۔ بِلشَّم پڑھے اور کہے: اللہ کا نام لے کر داخل ہوئے۔ اللہ ہی پر ہم نے بھروسہ کیا۔ اے اللہ! میں تجھ سے گھر سے نکلنے وقت بھی خیر کا سوال کرتا ہوں اور داخل ہوتے وقت بھی۔

گھر میں آکر دو رکعتیں پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیتہ الکوٰسیٰ اور دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین بار سورہ اِخْلَاص پڑھے۔ سلام کے بعد حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود و سلام بھیجے اور یہ دعا مانگے: اے اللہ! یہ، اسی گھر کی خیر کا اور اس میں جو خیر ہے اس کا سوال کرتا ہوں اور اس گھر میں جو شر ہے اس سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

اے اللہ! اپنے لطف و کرم سے مجھے اپنی مصیبت سے محفوظ رکھ۔ اپنی اطاعت کی ترفیق عطا فرما۔ گناہوں سے بچا۔ اے ارحم الراحمین! اگر اذیہ ہو تو تیسرے کر کے ایک بار آیتہ الکوٰسیٰ اور تین بار سورہ اِخْلَاص

پڑھے۔ اگر گھر میں سنتیں پڑھے تو زیادہ بہتر ہے۔

## شبِ آدینہ :

شبِ جمعہ میں مغرب اور عشاء کی نازکے درمیانی وقفہ میں بارہ رکعتیں ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک بار اور سورہ اخلاص دس بار پڑھے۔ نازعِ عشاء کی سنتوں کے بعد دس رکعت نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص، سورۃ فلق اور سورۃ ناس ایک ایک مرتبہ پڑھے۔ ان نفل کی ادائیگی سے اتنا ثواب ملے گا گویا اُس نے پوری رات نوافل ادا کی ہیں۔

جمعہ کے دن چاشت کے وقت بارہ رکعت ناز نفل ادا کرے۔ شنبہ (سینچر) کی رات، مغرب اور عشاء کے درمیانی وقفہ میں بارہ رکعت ادا کرے۔ قرآنِ کریم کی جو آیات یا سورتیں آسانی سے پڑھ سکے وہ پڑھے۔

شنبہ کے دن چاشت کے وقت چار رکعت ناز پڑھے اور ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ الکافرون تین بار پڑھے۔ سلام کے بعد ایک بار آیتِ انکساری پڑھے۔

اتوار کی شب بیس رکعت پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پچاس مرتبہ اور معمولی تین ایک مرتبہ پڑھے۔ سلام کے بعد پڑھے :

رُدِّدْ شَرِيفَ سُوْبَارِ، اِسْتِغْفَارِ، سُوْبَارِ۔ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ  
اِلَّا بِاللّٰهِ سُوْبَارِ، اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِئِنْ  
قَوَّلَ وَطَمِعِ الْمُنِيْنِ وَالْمُسْلِمَاتِ الْاَحْيَاءِ  
مِنْهُمْ وَالْاَمْوَاتِ سُوْمَرْتَبِہ۔

اتوار کے روز اشراق کے بعد چار رکعتیں پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ

کے بعد اَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا اُنزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ سے آخر سورہ تک ایک بار پڑھے۔ ان چار رکعتوں کے بعد مزید چار رکعتیں ادا کرے۔ پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ الم سجده ایک مرتبہ اور دوسری رکعت میں سورہ ملک اور تیسری دچوتھی رکعت میں فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورہ جمعہ پڑھے۔

شبِ دو شنبہ (پیر) چار رکعتیں پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص دس بار اور دوسری رکعت میں سورہ اخلاص بیس مرتبہ، تیسری رکعت میں قیس مرتبہ اور چوتھی رکعت میں چالیس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ سلام پھینکے کے بعد سورہِ خُلا، اور دُودِ شریف پڑھے اور کہے :

لَا اَلَهَ اِلَّا اللهُ ! ترمیرے والدین اور میری اور میری اولاد کی خطا میں معاف فرما دے۔ پیر کے روز اشراق کے بعد دو رکعتیں پڑھے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص، معوذتین اور آیتہ انکوسیٰ ایک ایک بار پڑھے۔ سلام کے بعد دُودِ وِ اسْتِغْفَارِ پڑھے۔ نیز اونچ دو رکعتوں کے بعد بارہ رکعتیں اور پڑھے۔ ہر رکعت میں فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ آیتہ انکوسیٰ پڑھے۔ سلام کے بعد دس مرتبہ استغفار پڑھے۔

منگل کی رات دو رکعتیں پڑھے۔ فاتحہ کے بعد ہر رکعت میں سورہ اخلاص اور معوذتین پندرہ پندرہ مرتبہ پڑھے۔ سلام کے بعد آیتہ الحسبیٰ اور استغفار پندرہ بار پڑھے۔ منگل کے روز اشراق کے بعد دس رکعتیں ادا کرے، ہر رکعت میں فاتحہ، آیتہ الحسبیٰ ایک ایک بار اور سورہ اخلاص تیس بار پڑھے۔

بُہرہ کی رات کو چھ رکعتیں پڑھے۔ ہر رکعت میں قُلِ اللّٰهُمَّ مَا لَكَ الْمُلْكُ مَا بَعْدَ حِسَابِ لے ایک ایک بار پڑھے۔ سلام پھینکے کے

بعد ستر بار کہے :

جَزَى اللهُ مُحَمَّدًا عَلَيْهِ السَّلَامُ عَنَّا  
مَا هُوَ أَهْلُهُ وَاسْتَحَقَّهُ وَمَسْتَوْجِدُهُ

اَسْتَرْتَعَالَى حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو تمام مسلمانوں کی طرف سے بہترین اجر عطا فرمائے۔ ایسا اجر جس کے وہ اہل اور مستحق

ہیں۔

نیز شب چہار شنبہ (بُدھ) میں دو رکعت عشاء کے بعد پڑھے۔ پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد سورۃ الفلق اور دوسری رکعت میں سورۃ الناس دو بار پڑھے۔

بُدھ کے روز اشراق کے بعد بارہ رکعتیں پڑھے۔ ہر رکعت میں فاتحہ کے بعد آیۃ الکرسی، سورۃ ناس، سورۃ فلق اور سورۃ اخلاص تین تین بار پڑھے۔

شب پنج شنبہ (جمعرات) میں مغرب اور عشاء کی نمازوں کے مابین دو رکعت "سَلوٰۃ الوالدین" پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیۃ الکرسی، تینوں مثل پانچ پانچ بار پڑھے۔ سلام پھینکنے کے بعد پندرہ بار استغفار پڑھے اور پھر تین بار یہ دعا مانگے :

اے پروردگار ! اس نماز کا ثواب میرے والدین کو عطا فرما۔ میری مغفرت فرما۔ میرے ماں باپ پر بہر بانی فرما جیسے انہوں نے بچپن میں مجھ پر بہر بانی کی تھی۔

جمعہ کے روز سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَاللهُ اَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ

بتنی بار پڑھے کے پڑھے۔ دو رکعت نماز پڑھے۔ سلام کے بعد سجدہ میں

گر جائے اور اپنی ضرورتوں کے لئے اَسْتَرْتَعَالَى سے دعا مانگے۔

## نوع دیگر :

شبِ روز میں کسی وقت مندرجہ ذیل سات بیسویں سو سو بار پڑھے :

يُحْم : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ  
لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ  
وَهُرَعَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ .

دوم : سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ  
إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا

بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ  
سوم : سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ  
الْعَظِيمِ .

چارم : اسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ  
وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

پنجم : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَيُّ الْمُبِينُ  
ششم : اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ

وَنَبِيِّكَ الْأُمِّيِّ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ  
ہفتم : مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

شیخ الشیخ رحمۃ اللہ علیہ سے مروی ہے کہ جمعہ کے روز یا ہو یا اللہ

سیر کے روز یا رحمن یا رحیم ، اتوار کے روز یا واحد

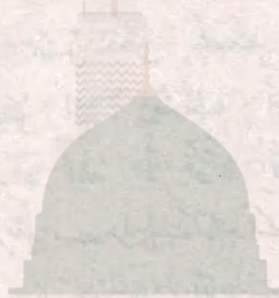
یا احد ، پیر کے روز یا صمد یا فرد ، منگل کے روز یا حی

یا قیوم ، بھوکے روز یا حنان یا منان ، جمعرات کے روز یا ذوالجلال

وَاِذَا كَرَامٌ ، اِيكَا اِيكَا نَزَارُو فَعَطَّرُوهُ اِيكَا اِيكَا حَاجَاتِ كَعَلَى اِيكَا اِيكَا حَضْرًا  
 دُعَا رَا نَعَلَى .

### نوع دیگر :

سینچر کے دن لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ ، اتوار  
 کے دن يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَفِيْتُ ، پیر کے دن اَللّٰهُمَّ صَلِّ  
 عَلٰى مُحَمَّدِنِ النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ وَعَلَىٰ اٰلِهِ ، منگل کے دن لَا حَوْلَ  
 وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ ، بھد کے دن اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ  
 رَبِّجُ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَّاَتُوْبُ اِلَيْهِ . جمعرات کے دن  
 سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ اور جمعہ کے دن يَا اللّٰهُ كَاوِرُو كَرَى .





## ذکر نماز اعزب

بُھوکے روز نماز عشاء کے بعد چار رکعت پڑھے۔ ہر رکعت میں آیتہ الکرسی اور  
 قُلْ اللَّهُمَّ مَلِكًا مُلْكُكَ تَا بِنِيرِ حِجَابٍ اِيك اِيك بار پڑھے۔ چاروں  
 قُلْ تَيْنِ تَيْنِ مَرْتَبَةً پڑھے۔ پندرہ مرتبہ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ  
 اِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ پڑھے، نیز دس مرتبہ رکوع میں دس مرتبہ  
 قسم میں، دس دس مرتبہ سجدوں میں، دس دس مرتبہ دونوں سجدوں کے درمیان،  
 دوسرے سجدہ سے سر اٹھانے کے بعد دس مرتبہ، اسی طرح دوسری، تیسری اور  
 چوتھی رکعت میں پڑھے۔ قعدہ اخیرہ میں جب التمجیات ختم کر چکے تو سجدہ میں چلا جائے  
 اور چالیس مرتبہ کہے :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا غِيَاثَ الْمُسْتَفِيْثِيْنَ اَعْثِيْ اِيَّاكَ  
 نَبْدُ وَايَاكَ نَسْتَعِيْنُ حَسْبِيَ اللهُ وَكَفَى اللهُمَّ  
 صَلَّى عَلَي مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ  
 سجدہ سے اٹھ کر بیٹھے اور درود شریف وغیرہ پڑھے پھر سلام پھیر دیے  
 سلام پھیرنے کے بعد یہ دعا مانگی :

شَهِدَ اللهُ اَنْهُ لَا اِلَهَ اِلَّا هُوَ وَالْمَلٰئِكَةُ وَاُولٰٓئِ  
 الْعِلْمُ قَائِمًا بِالْقِسْطِ لَا اِلَهَ اِلَّا هُوَ الْعَزِيْزُ  
 الْحَكِيْمُ اِنَّ الدِّيْنَ عِنْدَ اللهِ الْاِسْلَامُ  
 نیز کہے :

اے اللہ! میں شیطانِ مردود سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ تیرے نور یا

اور تیری پاکیزگی کی برکت سے اور تیرے جلال و عظمت کی برکت سے۔ اے اَسْتُر !  
 میں جن دنس کی ہر شکل سے اور مصیبت سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ اے اَسْتُر! تیری  
 پناہ میں لینے والا ہے اور تیری ہی پناہ لی جاتی ہے۔ تہی مدگار ہے اور تجھ ہی سے مدد  
 لی جاتی ہے۔ تیرے آگے بڑے بڑے جابروں کی گردنیں جھکتی ہیں اور بڑے بڑے فرعون  
 ذلت و رسوائی کے ساتھ تیری بارگاہ میں حاضر ہوتے ہیں۔ میں ذلت و رسوائی سے تیرے  
 عظمت و جلال کی پناہ چاہتا ہوں، تیرے ذکر اور اظہارِ نعمت کی غفلت سے پناہ مانگتا ہوں  
 اے اَسْتُر ! میں ہمیشہ تیرے ذکر و فکر میں مشغول رہوں، میرے دن و رات  
 میرے صبح و شام، میرا سونا اور جاگن، سفر و حضر سب کچھ تیری یاد سے معمور ہوں  
 تیری حمد و ثنا میرا اڑھنا بچھونا ہو۔

اے اَسْتُر ! تیرے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں ہے مجھے اپنے عذاب سے  
 ذلت و رسوائی سے، اپنی ناراضگی سے اور بڑے اعمال سے محفوظ رکھ۔ اپنی حفظ و  
 امان میں رکھ۔ خیر اور بھلائی مقدر فرما دے اور اپنے لطف و عنایت کے زیرِ سر  
 لے۔ لے ارحم الراحمین، اے رب العالمین !! -



## کھانا کھانے کے آداب

جب کھانا کھانے کے لئے بیٹھے تو سب سے پہلے ہاتھ دھوئے۔ سورہ فاتحہ اور اخلاص پڑھے اور کہے :

بِسْمِ اللّٰهِ خَيْرَ الْأَسْمَاءِ بِسْمِ اللّٰهِ رَبِّ  
الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ  
مَعَ إِسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي  
السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

یہ دعا کھانے پر پھونکنے، اس کے بعد بسم اللہ پڑھے اور دعا مانگے :  
اے اللہ ! اس کھانے میں برکت عطا فرما اور اس سے بہتر کھانا عطا  
فرما۔

اگر دودھ ہو تو کہے کہ اس میں زیادتی عطا فرما۔ اگر پھل ہو تو درود شریف  
پڑھے۔ نیز کہے :

اے اللہ ! اپنی اطاعت کی ہمت و توفیق عطا فرما اور اپنی نافرمانی سے  
محفوظ رکھ۔

یکسوئی کے تقاضا کھانا کھائے اور یہ دعا مانگے :  
اے اللہ ! اپنے شکر کی توفیق عطا فرما اور روزِ محشر حساب کتاب آن

فرماوے۔

جب کھانے سے فارغ ہو تو احمد اللہ کہے اور یہ دعا پڑھے :  
الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي وَسَقَانِي وَجَعَلَنِي

## مِنَ الْمُسْلِمِينَ

اگر کھانے کے بعد خلل کرے تو دائیں ہاتھ سے کرے اور اس کے بعد ہاتھ دھوے  
سورۃ اخلاص اور سورۃ قریش پڑھے۔

ہاتھ پانی میں تر کر کے سر پھیرے اور دو رکعتیں شکرانے کی ادا کرے۔ پہلی رکعت  
میں سورۃ فاتحہ کے بعد ان آیات کی تلاوت کرے :

وَإِبْرَاهِيمَ إِذْ قَالَ لِقَوْمِهِ اعْبُدُوا اللَّهَ وَانْتَهُوا  
ذِكْرًا خَيْرًا لَّكُمْ إِن كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ، إِنَّمَا تَقْبَدُونَ  
مِنْ دُونِ اللَّهِ أَوْثَانًا وَتَخْلُقُونَ إِفْكًا إِنَّ  
الَّذِينَ تَعْبُدُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ لَا يَمْلِكُونَ  
لَكُمْ رِزْقًا فَابْتَغُوا عِنْدَ اللَّهِ الرِّزْقَ وَاعْبُدُوهُ  
وَاشْكُرُوا لِلَّهِ طَائِفَةٌ تَرْتَدُّونَ

اور ابراہیم (علیہ السلام) کو یاد کرو جب انہوں نے اپنی قوم سے کہا کہ  
خدا کی عبادت کرو اور اُس سے ڈرو اگر تم سمجھ رکھتے ہو اور یہ تمہارے  
حق میں بہتر ہے۔ تم تو خدا کو چھوڑ کر بتوں کو پوجتے اور طوفان باندھے ہو  
تو جن لوگوں کو خدا کے سوا پوجتے ہو وہ تم کو رزق دینے کا اختیار نہیں  
رکھتے۔ پس خدا ہی کے ہاں سے رزق طلب کرو اور اُسی کی عبادت  
کرو اُسی کا شکر ادا کرو، اُسی کی طرف تم کو لوٹ کر جانا ہے۔

دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد یہ آیت پڑھے :

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ مَا

أُرِيدُ مِنْهُمْ مِّنْ تَذِقٍ وَمَا أُرِيدُ أَنْ يُطْعَمُوا  
إِنَّ اللَّهَ هُوَ الرَّزَّاقُ ذُو الْقُوَّةِ الْمَتِينُ ۝

میں نے جن و انس کو صرف اس لئے پیدا کیا کہ وہ عبادت کریں نہ میں ان سے کسی روزی لینے کا طلبگار ہوں، نہ یہ چاہتا ہوں کہ وہ مجھ کو کچھ کھلائیں۔  
یے شک اللہ ہی ہے جو روزی دینے والا ہے، زور آور اور مضبوط ہے۔

سلام پھرنے کے بعد حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام پر درود و سلام بھیجے اور یہ دعار مانجے  
اے اللہ! مجھے وہ نعمتیں عطا فرما جن کو تو پسند کرتا ہو اور جو میرے لئے مزید اطاعت  
و عبادت کا ذریعہ بن جائیں۔

اگر کسی دوسرے کے گھر میں کھانا کھائے تو اس کے لئے یہ دعار مانجے :

خدا تمہیں یہ توفیق بخشے کہ روزہ دار تمہارے گھر آکر روزہ افطار کریں۔ لوگ کھانا  
کھائیں، فرشتے تمہارے لئے سلامتی کی دعار کریں۔ تم پر خدا کی رحمتیں نازل ہوں، خداتم کو  
خیر و برکت عطا کرے اور بہترین جزا اور بدلہ سے نوازے۔

جب پانی پئے تو گلاس (یا جس برتن میں پانی ہوا سے) دائیں ہاتھ میں پکڑے۔  
پانی تین سانسون میں پیئے۔ پہلے گھونٹ سے پہلے بِلشَم پڑھے اور جب پانی پی چکے تو  
الحمد لکھے، پانی بیٹھ کر پینا چاہیے۔ نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام نے کھڑے ہو کر لیٹ کر  
تکیہ لگا کر اور شکیزہ سے منہ لگا کر پانی پینے سے منع فرمایا ہے، پانی پی کر دعا مانجے  
اے اللہ! تو اس پانی کو میرے لئے میٹھا اور طیب و پاکیزہ بنا دے  
اپنی رحمت کے صدقے اور میرے گناہوں کے سبب اس پانی کو تلخ  
اور کڑوا نہ بنا، اسے اپنی فرمانبرداری کا ذریعہ بنا، نافرمانی کا سبب نہ بنا۔

## بازار جانے کے آداب :

اگر کوئی چیز خریدنے کا ارادہ ہے تو صبح چاشت کی نماز کے بعد بازار نکلے۔ جانے سے پہلے دو رکعت نماز استخارہ پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے دُعا کرے کہ اُس کی رضا کے خلاف کوئی امر سرزد نہ ہو۔ جو ضروری کرے وہ اللہ کی خوشنودی کا سبب بنے نہ کہ اُس کی ناراضگی کا۔ نیز کہے :

اے اللہ ! جو کچھ خریدوں اُس میں خیر و برکت عطا فرما۔

جب بازار پہنچے تو یہ دعا مانگے :

وَاللهُ اِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ ذُو الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔

نیز کہے :

اے اللہ ! میں تیرے دربار سے اس بازار کی بھلائی مانگتا ہوں اور اس بازار

کی بُرائی سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ اے اللہ ! مجھے اس بات سے محفوظ رکھنا کہ میں جھوٹی قسم کھاؤں اور گھٹے کا سودا کروں۔

## سفر میں جانے کے آداب :

جب سفر میں جانے کا ارادہ کرے تو پہلے دو رکعت نفل پڑھے، پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ یسین پڑھے اور دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ (سُورَةُ قَدْر) دس بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد

دُعا مانگے :

اے اللہ ! ہم لوگوں میں خیر و برکت عطا فرما۔ ہمیں ہر سمت اور ہر مصیبت سے اپنی حفظ و امان میں رکھ۔

اے اللہ ! تو ہی سفر و حضر میں ہمارا محافظ ہے۔ تو ہی ہمارے جان و مال کا کھوٹا ہے۔ ہمارے سفر کو ہم پر آسان فرما اور ہمیں امن و سلامتی کے ساتھ اپنی منزل مقصود تک پہنچنے کی توفیق عطا فرما۔ اے پروردگار، اے ارحم الراحمین !

جب گھر سے باہر نکلے تو کہے :

اللہ کے نام سے سفر کا آغاز کرتا ہوں، اللہ ہی پر ایمان اور کامل بھروسہ رکھتا ہوں۔ اسی کی مدد کا طلبگار ہوں، اسی کی مدد اور توفیق کے بغیر کچھ بھی ممکن نہیں۔

اے اللہ ! میں باہر کی بھلائی کا طلبگار ہوں اور باہر کی ہر برائی سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ نیز کہے :

اے اللہ ! میری حفاظت فرما اور جو میرے ساتھ ہیں ان کی حفاظت فرما، اور مجھے میرے ساتھیوں کو خیر و عافیت کے ساتھ منزل مقصود پر پہنچا۔ میں اپنی ذات کے لئے اور اپنے اہل و عیال کے لئے تجھ سے بہترین نعمتوں کا طلبگار ہوں۔

حدیث میں ہے جو شخص سفر میں دس بار سورہ اخلاص پڑھے گا، سفر کی مشکلات سے محفوظ و مامون رہے گا۔

نیز سواری میں بیٹھنے کے بعد کہے :

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرْنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ

وَأَنَا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

اگر دوران سفر کوئی چیز گم ہو جائے تو سورہ یسین پڑھے اور دو رکعت نماز پڑھے پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد اضحیٰ اور دوسری رکعت میں الم نشرح پڑھے اور دُعا

مانگے۔ جب سفر سے واپس آئے تو یہ دُعا پڑھے :

اَبُوْنَ تَابُوْنَ عَابِدُوْنَ سَاجِدُوْنَ لِرَبِّتَا حَامِدُوْنَ  
لَا اِلَهَ اِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ  
ذُو الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلِيُّ  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْبٌ

بستی میں داخل ہوتے پہلے مسجد میں جا کر دو نفل نماز شکرانے کے طور پر  
ادا کرے۔ پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد آیۃ الکرسی اور دوسری رکعت میں سورۃ اخلاص  
تین بار پڑھے اور اللہ کا شکر ادا کرے۔

نیا کپڑا پہننے کے آداب :

جب نیا کپڑا پہنے تو دس بار اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ (سورہ قدر) پڑھ کر اس پر دم کرے  
یا پانی پر دم کرے اور پانی کپڑے پر چھڑک لے۔ نیا کپڑا اس نیت سے پہنے کہ  
نماز پڑھے گا یا کسی نیک آدمی کی زیارت کرے گا۔ اللہ تعالیٰ برکت عطا فرمائیں گے۔  
اگر خوشبو میسر ہو تو خوشبو بھی لگائے اور یہ دُعا مانگے :

اے اللہ ! جس طرح تو نے مجھے دنیا کی خوشبو سے نوازا ہے۔ اسی طرح  
جنت کی خوشبوؤں سے سرفراز فرما۔ اے اللہ ! اپنے ذکر سے دل پاکیزگی  
عطا فرما۔ اے ارحم الراحمین !!

نیا کپڑا پہننے کے بعد دو رکعت نماز ادا کرے اور سلام کے بعد کہے :  
تمام تعریفیں اس ذاتِ پاک کے لئے ہیں جس نے مجھے یہ لباس عطا فرمایا جو میرے  
تن ڈھلپننے کا ذریعہ اور میرے لئے زیب و زینت کا سامان ہے۔ تمام تر نعمتیں اللہ



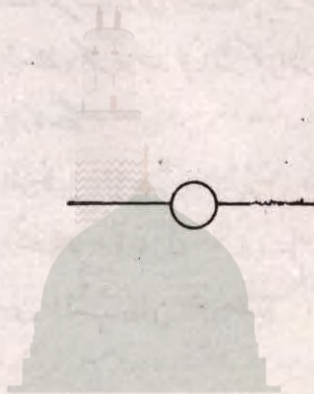
برکات اُسی کی مدد اور توفیق سے ہیں۔ تمام تعریفیں اُس ذاتِ پاک کے لئے ہیں جو خیرِ  
دبرکات کو نازل فرمانے والا ہے اور اپنی رحمتِ کاملہ سے برائیوں کو اچھائیوں سے  
بدل دینے والا ہے۔

اے اُلّہ! ہر حال میں تیرا شکر بجالاتا ہوں۔ اے اُلّہ! ان کپڑوں کو میرے  
لئے مبارک فرما، میں تیرا امدِ شکر ادا کروں۔ ان کپڑوں کو پہن کر تیری عبادت  
میں مشغول رہوں، ہر دم تیری اطاعت پر مائل رہوں۔ تجھ ہی سے مدد چاہوں، تیرے ہاتھ  
جھکتا ہوں، نفس کی سرکشی سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

اے اُلّہ! میں امن کا، عافیت کا اور دین و دنیا میں سلامتی کا، تجھ ہی سے  
سوال کرتا ہوں۔ ہر دم تیری رضا اور خوشنودی کا طالب ہوں۔

اس کے کپڑے کہنگی کو نہ پہنچیں گے کہ خدا سے اُمید ہے کہ وہ اس کی کوتاہی  
کو معاف کر دیں گے۔

کپڑے اتنے لمبے نہ پہننے کہ زمین پر گھستے رہیں۔ حضور علیہ السلام نے  
منع فرمایا ہے۔



## دُہن کو گھرانے کے آداب

جب شادی کرے اور گھر میں دُہن آئے تو اُس کی چادکے پتھر دو گانہ شکر ادا کرے دو گانہ شکر سے فارغ ہو کر اپنا ہاتھ اُس کی پیشانی پر رکھے اور دُعا مانگے :

اے اللہ ! تو اُس کو میرے لئے اور مجھے اُس کے لئے خیر و برکت کا ذریعہ بنا،  
 اے اللہ ! اس میں جو کچھ خیر ہے، میں تجھ سے اس کا سوال کرتا ہوں، اور اس میں جو  
 بُرائی ہے اس کی تیری پناہ چاہتا ہوں۔

یہ دُعا پانی پر دم کرے اور اس پانی سے اسکی پاؤں دھوئے۔

شادی کے بعد پہلے ہفتہ میں بیوی کو کھٹی اور مُفّر چیزیں کھانے کے لئے نہ دے۔  
 جب بیوی کے پاس جائے تو با وضو اور پاک صاف ہو کر جائے۔ گفتگو کی ابتداء نرمی اور  
 محبت سے کرے تاکہ باہم اُلفت و رغبت پیدا ہو۔ ابتدا ہی میں سُندھ خلی سے دلوں میں  
 ایک دوسرے کے خلاف نفرت اور کدورت بیٹھ جاتی ہے۔

سورہ اخلاص پڑھے۔ کلمہ توحید (اَللّٰهُ اَكْبَرُ اللّٰهُ اَكْبَرُ) کہے۔ آیتہ الکرسی اور  
 مَعُوذَتَیْنِ پڑھ کر یہ دُعا مانگے :

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ . اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ  
 وَعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ  
 اللّٰهُمَّ جَنِّبِ الشَّیْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّیْطَانَ مَا  
 رَزَقْتَنَا۔

اے اللہ ! درود و سلام بھیج اپنے نبی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر  
 اور آپ کی آل و اولاد پر اور ان پر برکتیں نازل فرما۔

نیز کہے :

اے اللہ ! اگر تو نے اس عورت سے میرے لئے کوئی سچا مقدر کیا ہے تو اس کو صحیح الاعضاء ، نیک ، پرہیزگار اور پکا مسلمان بنا۔ وہ شیطان کی راہ پر چلنے والا نہ ہو۔

اے اللہ ! اگر اس عورت سے میرے لئے اولاد مقدر کی ہے تو اس کو نیک پاک طینت اور باعمل بنا۔ تیری توسلین اور منتہا کے بغیر نہ نیکی پر قدرت ہے اور نہ برائی سے بچنے کی ہمت ۔

اے اللہ ! اگر تو نے مجھے فرزند عطا کیا تو میں اس کا نام محمد رکھوں گا۔ جب فارغ ہونے لگے تو دل میں کہے :

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي جَعَلَ مِنَ الْمَاءِ بَشَرًا جَعَلَهُ نَسَبًا وَصِهْرًا .

درخت کے نیچے ، اذان اور اقامت ہو رہی ہو اُس وقت ، شعبان کی پندرھویں شب اور عیدین کی راتوں میں صحبت نہ کرے۔ (کہ یہ عبادت کے اوقات ہیں) ۔ جب بچہ پیدا ہو تو اُس کے دائیں کان میں اذان اور بائیں کان میں اقامت کہے۔ انبیاء ، صحابہ ، اور بزرگوں کے نام پر کوئی نام رکھے۔ اچھا نام رکھنے کی فضیلت آئی ہے۔ حضور علیہ السلام اچھے ناموں کو پسند فرماتے تھے۔ اگر لڑکا ہے تو بچے کے فزع کر کے عقیقہ کرے اور اگر لڑکی ہے تو ایک بچہ لایج کرنے۔ بچوں کا عقیقہ کرنا سنون ہے۔

بیوی ولادت کے بعد جب صحتیاب ہو تو غسل کر کے حان کپڑے پہنے ، خوشبو اور سرد لگائے۔ بیوی کو شوہر کی اطاعت گزار رہنا چاہیے۔ اس سے زم لہجے میں گفتگو کرنی چاہیے۔ شوہر کی آسائش کا خیال رکھے۔ اُس کی اجازت کے

بغیر دوسری جگہوں پر نہ جائے۔ شوہر اور بیوی کے جو ہمہی تعلقات ہوتے ہیں، دوسروں سے اُن کا ذکر نہ کرے۔ شوہر کے مال میں خیانت نہ کرے۔ شوہر کی جو آمدنی ہو، صبر و شکر کر کے اسی میں گزارہ کرے۔



## ذکر نمازِ جنازہ

جب کسی مسلمان کا جنازہ دیکھو تو یہ الفاظ کہو :

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ هَذَا مَا  
وَعَدَنَا اللَّهُ وَرَسُولُهُ اللَّهُمَّ زِدْنَا إِيمَانًا وَتَقْوِيًا  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحُكْمُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ  
ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْحَبِيرُ وَهُوَ  
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

اے اللہ! ہمارے لئے موت میں بھی خیر و نفل کا سامان کروئے اور موت کے بعد ہمارے لئے خیر مقدر فرما دے۔

جب نمازِ جنازہ پڑھی جانے لگے تو یوں نیت کرے۔

اس نیت پر چار تکبیروں کے ساتھ نمازِ جنازہ پڑھا ہوں، نماز اللہ کے لئے  
و عمارت کے لئے، استغفار مسلمان مردوں اور عورتوں کے لئے۔ اِقْتِدَارُ لِلْإِيمَانِ  
نیت باندھنے کے بعد تیسری تکبیر پھر تیار پڑھے :

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى  
جَدُّكَ وَجَلَّ ثَنَاءُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ رَبِّ اغْفِرْ  
وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِمِينَ  
دوسری تکبیر کے بعد کہے :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا  
 صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ  
 حَمِيدٌ مُجِيدٌ  
 اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا  
 بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ  
 حَمِيدٌ مُجِيدٌ

حضرت علیہ السلام پر درود کے بعد پھر تکبیر کہے اور تکبیر کے بعد میت کے لئے  
 دُعا مانگی :

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنَا وَمَيِّتِنَا وَشَاهِدِنَا وَغَائِبِنَا  
 وَصَغِيرِنَا وَذَكْرِنَا وَأُنثَانَا اللَّهُمَّ مَنْ  
 أَحْيَيْتَهُ مِنَّا فَأَحْيِهِ عَلَى الْإِسْلَامِ وَمَنْ تَوَفَّيْتَهُ  
 مِنَّا فَتَوَفَّهُ عَلَى الْإِيمَانِ.

اس دُعا کے بعد چوتھی تکبیر کہے اور سلام سلام پھیرے۔ اگر میت  
 بچہ کی ہے تو تیسری تکبیر کے بعد دُعا میں یہ اضافہ کرے :

اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ لَنَا أَجْرًا وَذُخْرًا وَجَعَلْهُ لَنَا  
 شَافِعًا وَمُشَفَّعًا.

اگر لڑکی ہو تو یوں کہے :

اللَّهُمَّ اجْعَلْهَا لَنَا أَجْرًا وَذُخْرًا وَاجْعَلْهَا  
 لَنَا شَافِعَةً وَمُشَفَّعَةً

حضرت عوف بن مالک رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ  
 علیہ وسلم نے جنازے پر یہ دُعا فرمائی :

اللَّهُمَّ اغْفِرْهُ وَارْحَمْهُ وَتَجَاوَزْ عَنْهُ وَعَافِهِ وَاعْفُ  
عَنْهُ وَآكْرِمْ نَزْوَاهُ. وَوَسِّعْ وَمُدْخَلَهُ وَانْسِ  
وَحْشَتَهُ. وَارْحَمْ عُرْبَتَهُ وَلَقِّنْ حُجَّتَهُ وَبَرِّ  
مُضْجِعَهُ وَفَوِّزْ مَهْجِعَهُ وَالْحَقَّةُ بِنَيْبِهِ مُحَمَّدٌ  
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَادْخُلْهُ الْجَنَّةَ وَانْقُدْهُ  
مِنَ النَّارِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

لے اُنتہ : اس مُردے کی مغفرت فرما، اس پر رحم فرما۔ اس کے  
گناہوں اور لغزشوں سے درگزر فرما، اس کی آمد کو عزت و توقیر بخش  
اس کے ٹھکانے کو دُست و اُشاہ کی عطار فرما۔ اس کی وحشت کو اُنس  
سے بدل دے۔ عُرْبَت اور اکیلے پن سے نجات بخش۔ اس کی دلیل  
اور جواب اس پر القا فرما دے۔ اس کے ٹھکانے کو ٹھنڈا، آرام دہ اور  
ردشن فرما دے۔ لے اُنتہ ! اُس کو اپنے نبی حضرت مُحَمَّد صلی اللہ  
علیہ وسلم کی قربت و دُیوت عطا کر۔ آگ سے محفوظ رکھ اور جنت  
کو اس کی آراستہ بنا دے۔ جنتک یا ارحم الراحمین۔

جب میت کو قبر میں اُارنے لگیں تو یہ دُعا پڑھے :

بِسْمِ اللَّهِ عَلَى مِلَّةِ رَسُولِ اللَّهِ - حضورِ یَاہِ اِصْلُوٰةِ وَاِلسْلَامِ

نے ایسا ہی فرمایا تھا جب ابو جہانہ کو قبر میں اُارنے لگے تھے۔

جب قبر کو ڈھانپنے کے بعد اس پر مٹی ڈالنے لگیں تو یہ دُعا مانگے :

لے اُنتہ کے بندے، جب تیرے پاس وہ سوال کرنے والے آئیں تو تو

اُن کی رحمت سے خوفزدہ نہ ہو۔ تجھے اُنتہ پُوری جرات اور فصاحت کے ساتھ

یہ کہنے کی ہمت و توفیق عطا فرمائے کہ :

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ  
لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

اور توصف صاف یہ کہے :

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ  
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا وَبِالْقُرْآنِ إِمَامًا وَبِالْكَتَابَةِ قِبْلَةً  
وَبِالْمُؤْمِنِينَ إِخْوَانًا وَبِالْجَنَّةِ ثَوَابًا وَبِالنَّارِ عِقَابًا  
وَأَنَّ السَّاعَةَ آتِيَةٌ لَا رَيْبَ فِيهَا وَأَنَّ اللَّهَ يَبْعَثُ  
مَنْ فِي الْقُبُورِ.

اس کے بعد یہ دعا مانگی :

اے اللہ ! یہ تیرا بندہ تھا۔ دنیا کی بہاروں سے، اپنے احباب اور عزیزو  
اقارب کے بچھڑ کر قبر کی تاریکیوں میں چلا گیا جہاں کوئی اس کا رفیق و نغمکار نہیں تیرا  
یہ بندہ دنیا میں گواہی دیتا تھا کہ تیرے سوا کوئی معبود برحق نہیں اور حضرت محمد صلی اللہ  
علیہ وآلہ وسلم تیرے بندے اور رسول ہیں۔

اے اللہ ! تو اس بات کو زیادہ جانتا ہے۔ اے اللہ ! تو اس بندے کو  
بہتر ٹھکانا عطا فرما۔ اے اللہ ! ہم تیرے حضور اس کے لئے رحمت و مغفرت  
کی درخواست لے کر آئے ہیں۔

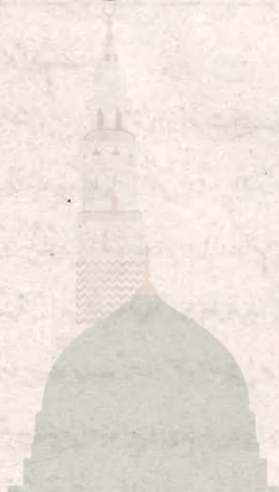
اے اللہ ! اگر وہ اچھائی کرنے والا تھا تو اس کی بُرائی سے درگزر فرما، اسے  
اپنی رحمت سے ڈھانپ لے، عذابِ قبر سے محفوظ رکھ۔ قبر کو اس کے لئے وسیع  
اور کشادہ بنا دے۔ اس پر اپنی رحمتوں اور بخششوں کی بارش کر، یہاں تک کہ وہ تیرے  
کرم سے جنت میں چلا جائے۔ اے رحمت کرنے والوں میں سب سے زیادہ  
رحمت کرنے والے !



نیت کو دفن کر کے جب گھر واپس آئے تو رات کو اس کی نیت کی ایک دو رکعت نماز ادا کرے، ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی اور سورۃ اخلاص ایک ایک بار پڑھے اور سورۃ تکوین دس بار پڑھے۔ سلام پھینکے کے بعد کہے :

لے اللہ ! قُربُجُوبِ جاننا ہے کہ میں نے یہ نماز اس نیت کی نیت سے پڑھی ہے۔ میرا جزا دادہ ہے تو اس سے بھی واقف ہے۔ اس کا ثواب تو اس نیت کو پہنچا دے۔

انشار اللہ اس نیت کی قبر میں ڈرہرگا۔ اللہ اُسے عذابِ قبر سے محفوظ فرمائیں گے اور پٹھنے والے کو ثواب ہوگا۔



## زیارتِ قبور

مقابر کی زیارت سنت ہے۔ عبرت حاصل کرنے اور آفرت کی یاد دلانے کی غرض سے اسے مستحب کہا گیا ہے۔ جب آدمی قبرستان میں داخل ہوا اور کسی خاص قبر پر فاتحہ پڑھنا چاہے تو قبلہ کی جانب سے آئے تیرہ کلمات کہے :

اَسْلَمْتُ عَلَىٰ أَهْلِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ كَيْفَ  
وَجَدْتُمْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ يَا لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَنَا  
فِي زُمْرَةٍ مَنْ قَالِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ  
اللَّهِ يَا فُلَانُ ابْنَ فُلَانٍ غَفَرَ اللَّهُ لَكُمْ غَفْرًا لِنَبِيِّهِ  
عَلَيْهِ السَّلَامُ وَاللَّهُ لَهُ

۱۔ فُلَانُ ابْنَ فُلَانٍ کی جگہ تُوڑے گا نام لے۔

۲۔ حنفیہ اور مالکیہ کے نزدیک محمولِ عبرت اور تذکرہ آفرت کے لئے قبروں کی زیارت مستحب ہے۔

احادیث میں ہے کہ زیارتِ قبور کے وقت یہ کہے : اللَّهُمَّ رَبَّ الْأَرْوَاحِ الْبَاقِيَةِ وَالْأَجْسَامِ  
الْبَائِيَةِ وَالشُّقْرِ الْمَسْتَمِينِ قَتِ وَالْجُلُودِ الْمُنْقَطِعَةِ وَالْإِظْطَامِ النَّخِيزَةِ الَّتِي خَرَجَتْ  
مِنَ الدُّنْيَا وَهِيَ بِكَ مُؤَمِّنَةٌ أَنْزِلْ عَلَيْهَا رَوْحًا مِنْكَ وَسَلَامًا - یعنی اے اللہ!  
تو ربِّ زمرہ رہنے والی روحوں اور فنا ہونے والے اجسام کا، منتشر ہونے والی اور پھینچی ہوئی کھالوں کا اور بوسیدہ  
پٹریوں کا جو اس دنیا سے گذر گئیں اور تیرے پاس امانت ہیں ان پر اپنی روح اتار فرما اور ان کو میرا سلام پہنچا۔

اسی طرح یہ بھی حدیث میں آیا ہے : اَسْلَمْتُ عَلَيْكُمْ دَارَ قَرْمٍ مُؤْمِنِينَ يَا اِنْفِثَارَ اللَّهِ بِكُمْ لِمَقْتُولِ  
یعنی اے ایمان والوں کی بستی کے رہنے والے تم پر سلام ہو۔ انفار اللہ تم پر بھی عنقریب تمہارے ساتھ لےنے والے ہیں۔

(متحرک)

قبر پر مردے کے چہرے کے مماذات پر بیٹھے۔ آیۃ الکرسی پڑھے۔ اس کے بعد  
بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھے اور سورہ فاتحہ اور سورہ نزال کہ تلاوت کرے اور یہ  
کلمات کہے :

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ لَا يَبْقٰى اِلَّا وَجْهَهُ وَلَا يَدُوْمُ  
اِلَّا الْمَلٰٓئِكَةُ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ  
لَا شَرِيْكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِيْ  
وَيُمِيْتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوْتُ ذُو الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ  
بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ  
اِلٰهًا وَّاحِدًا صَمَدًا قَوْتًا لَمْ يَخْتِذْ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا  
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ كُفُوًا اَمَلًا  
وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهٗ وَرَسُوْلُهٗ شَهِدَ اللّٰهُ  
اَنَّهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ وَالْمَلٰٓئِكَةُ وَاُولُو الْاَلْمِ  
قَامًا بِالْقِسْطِ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ  
اِنَّ الْاَتِّينَ عِنْدَ اللّٰهِ الْاِسْلَامُ وَمَنْ يَتَّبِعْ عَيْرَ  
الْاِسْلَامِ دِيْنًا فَلَنْ يُقْبَلَ مِنْهُ وَهُوَ فِي الْاٰخِرَةِ  
مِنَ الْخٰسِرِيْنَ وَاَنَا عَلٰى ذٰلِكَ مِنَ الشّٰهِدِيْنَ  
اس کے بعد اٹھ جائے اور قبر کے چھپے کھڑے ہو کر ہاتھ اٹھائے اور یہ دعا کہے :

۱۔ حضرت علی کرم اللہ وجہہ سے روایت ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ السلام نے فرمایا : جو  
شخص مقابر سے گذرے اور اس نے کسی مردہ کو سورہ اخلاص دس مرتبہ پڑھ کر ثواب پہنچایا تو  
اللہ تعالیٰ اس کی مغفرت فرمادیں گے۔

اے اللہ! یہ دارالابتلا ہے اور مردوں کی جگہ ہے۔ ان میں آٹھ سے پہلے ہم کو اپنی اطاعت کی توفیق عطا فرما۔ ہم پر اپنی رحمتیں نازل فرما۔ ہمیں اس بات کی محبت و توفیق عطا فرما کہ ہم نیک اور پسندیدہ اعمال سے اس جگہ کو آباد کریں اور جب یہاں آئیں تو اچھائیاں لے کر آئیں۔ جو لوگ ہم سے پہلے یہاں آچکے ہیں ان پر رحمت و مغفرت کی فرادانی فرما۔

اے اللہ! ہمیں ہمارے والدین کو اور تمام مؤمنین کو بخش دے۔ سب مسلمان مردوں اور عورتوں کے گناہوں سے درگزر فرما۔ اے ارحم الراحمین۔  
 نیز یہ آیات مقابر مؤمنین میں تلاوت کرے۔

نَعْمَ الَّذِينَ كَفَرُوا اَنْ لَّنْ يُبْعَثُوْا وَّمَنْ  
 بَلَىٰ قَدَقِيْ لَتُبْعَثُنَّ لَشُمَّ لَتُنْبِتُوْنَ بِمَا عَمِلْتُمْ  
 وَذٰلِكَ عَلٰى اللّٰهِ يَسِيْرٌ

منکیرین یہ گواہ کئے بیٹھے ہیں کہ ان کو (دوبارہ) اٹھایا نہیں جائے گا  
 آپ کہیں، کیوں نہیں قسم ہے میرے پروردگار کی، بیشک تم کو اٹھایا  
 جائے گا اور پھر تم جان جاؤ گے جو تم نے کیا۔ اور ایسا کرنا اللہ کے لئے  
 بہت آسان ہے۔

اس کے علاوہ قرآن حکیم سے جو یاد ہو وہ پڑھے۔ خاص طور پر سورہ یسین اور  
 سورہ ملک پڑھنے کی زیادہ تاکید و فضیلت ہے۔

قرآن حکیم کی تلاوت کرنے کے بعد دعا مانگے :

اے اللہ! میں نے جو آیات پاک تلاوت کی ہیں ان کو میری طرف سے قبول فرما

اور ان آیاتِ کریمہ کا ثواب اور انوارِ برکات اہلِ مقابر کی ارواح کو پہنچا۔  
 لمے اُسٹر! تو ان کو برزخ کی راحت و آسائش عطا فرما۔ اپنی رضا بخشش  
 اور جنت کی بشارت سنا اور نیک و مقبول بندوں کے سچے ان کو وابستہ کر دے۔ انکی  
 قبروں کو مستور فرما۔ ان کی کوتاہیوں کو نیکیوں سے بدل دے۔ ان کی برائیوں سے درگزر فرما!  
 انہیں قولِ حق پر ثابت و قائم رکھ۔ انبیاء و صالحین کے ساتھ ان کا حشر فرما۔ روزِ حشر  
 انہیں کوئی خوف اور سزا نہ ہو اور یہ تیری عنایتوں سے خوب بہرہ ور ہوں  
 آمین یا رب العالمین



## نیا چاند دیکھنے کا ذکر

جب نیا چاند دیکھے تو تین بار کہے :

رَبِّ وَرَبُّكَ اللهُ

ایک بار کہے :

اللَّهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ اللهُ  
وَاللَّهُ أَكْبَرُ اللهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ اللهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ اللهُ  
اللَّهِ خَلَقَنِي وَخَلَقَكَ وَصَوَّرَنِي وَصَوَّرَكَ وَقَدَّرَ  
لَكَ مَنَازِلَ وَجَعَلَ آيَةً لِلْعَالَمِينَ  
اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا يَا أَيْمَانَ وَالْأَمْنِ وَالسَّلَامَةِ  
وَالْإِسْلَامِ وَالتَّوْفِيقِ لِمَا تَحِبُّ وَتَرْضَى وَالْحَفِظِ  
لِمَا تَسْخِطُ .

اس کے سوا یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! اس مہینہ کو ہمارے لئے خیر و برکت اور عین وسعدت کا ذریعہ  
بنادے ! اے اللہ ! اے نیکیوں کو تقسیم کرنے والے ! ہم پر ان نیکیوں میں سے  
بہترین نیکیوں کی بارش فرما جو تو اپنے بندوں پر نازل اور تقسیم کرتا ہے  
نگاہ چاند کی طرف رکھے ، ایک بار سورہ ملک ، سات بار سورہ فاتحہ اور تین بار  
سورہ اخلاص پڑھے۔ چاند کی پہلی تاریخ کو سورہ فتح پڑھے۔ انشاء اللہ تمام مہینہ خیر  
عاقبت سے رہے گا۔

## ذکرِ ماہِ محرم

رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ جَبَّ مَحْرَمٌ كَأَنَّ مَدِيحَتَهُ تَرِيحٌ وَعَارُ مَانِحَتِهِ  
 مَرْجَبًا بِالسَّنَةِ الْجَدِيدَةِ وَالْيَوْمِ الْجَدِيدَةِ وَالشَّهْرِ  
 الْجَدِيدَةِ وَالسَّاعَةِ الْجَدِيدَةِ مَرْجَبًا بِالْكَاتِبِينَ  
 وَالشَّاهِدِينَ أَكْتُبَا فِي صَحِيفَتِي أَشْهَدُ أَنْ لَا  
 إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ  
 مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ وَأَنَّ الْجَنَّةَ حَقٌّ وَالنَّارَ  
 حَقٌّ وَأَنَّ السَّاعَةَ آتِيَةٌ لَا رَيْبَ فِيهَا وَأَنَّ  
 اللَّهَ يَبْعَثُ مَنْ فِي الْقُبُورِ

خوش آمدید، نئے سال، نئے دن، نئے مہینہ اور نئی عمت  
 خوش آمدید لے کر آنا کاتبین! تم دونوں میرے نامہ اعمال میں لکھو  
 میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود برحق نہیں۔ وہ وحدہ لا شریک  
 ہے۔ اور گواہی دیتا ہوں کہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے بند  
 اور اس کے رسول ہیں۔ جنت اور دوزخ برحق ہیں اور بلاشبہ قیامت  
 ایک موعین وقت پر آنے والی ہے اور اللہ تعالیٰ لوگوں کو قبروں سے  
 اٹھائیں گے۔ (زندہ کریں گے)۔

ماہِ محرم کی پہلی رات دو دو رکعتیں کر کے چھ رکعتیں پڑھے، ہر رکعت  
 میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیت الکرسی اور بارہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے  
 ہر دو گانز کے بعد تین بار کہے :

سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ وَ  
رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

ایک روایت میں ہے پہلی رات میں دو رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ انعام اور دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ یٰسین پڑھے۔ نئے مہینہ کا جب چاند دیکھے تو پہلی شب تیس مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھے پورے مہینے اَللّٰهُ تَعَالٰی اس کو اپنی حفظ و امان میں رکھے گا۔

مُحَرَّمِ الْحَرَامِ كِي مِرَاتٍ مِي پڑھے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ  
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ  
لَا يَمُوتُ ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْغَيْرُ  
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ سُبَّارٌ

ایک بار، اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِي  
لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَنَّةِ مِنْكَ الْجَنَّةُ

پڑھ کر ہاتھ پر پھونک مارے اور ہاتھ اپنے چہرے پر ملے۔

مُحَرَّمِ كِي پہلی تاریخ کو روزہ رکھے۔ دو رکعت نماز پڑھے اور قرآنِ کریم میں جتنا  
پڑھ سکتا ہو پڑھے۔ تمام سال بابرکت رہے گا۔

شَبِّ عَاشُورَةَ، ایک سو رکعت نماز نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ  
بعد سورہ اخلاص پڑھے۔ فراغت کے بعد ستر بار پڑھے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ  
أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

ایک روایت میں ہے کہ شبِ عاشورہ چار رکعت نفل پڑھے، ہر رکعت میں فاتحہ



کے بعد ایک بار آیتہ الکرسی، پندرہ بار سورۃ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور پورے رکعت ذکر و عبادت میں گزارے۔

یومِ عاشورہ کو روزہ رکھنے کا بہت ثواب ہے۔ عاشورہ کے دن جب سورج بلند ہو جائے تو دو رکعتیں پڑھے۔ پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد آیتہ الکرسی پڑھے۔

جو شخص عاشورہ کے دن ستر بار حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ پڑھے گا اللہ تعالیٰ اپنے فضل و کرم سے اس کی بخشش فرمادیں گے۔

### نمازِ خوشنودی :

عاشورہ، ترویہ، عرفہ اورضحیٰ کے دن اور شبِ بَرَاة میں دشمنوں اور مخالفوں کی خوشنودی کے لئے چار رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص بارہ مرتبہ اور انکا فردن تین مرتبہ پڑھے۔ تیسری رکعت میں فاتحہ کے بعد بارہ مرتبہ اخلاص اور ایک مرتبہ سورۃ تکاثر پڑھے۔ چوتھی رکعت میں آیتہ الکرسی تین بار اور سورۃ اخلاص پچیس بار پڑھے۔ انشاء اللہ روزِ قیامت کی سختی سے محفوظ رہے گا اور حق تعالیٰ اسے دشمنوں کی خوشنودی عطا فرمائیں گے۔ سلام پھیرنے کے بعد دعا مانگئے :

اے اللہ! حرام چیز سے میری خواہش کو ختم فرمادے۔ ہر گناہ سے میری حرص کو پھیر دے۔ ہر مسلمان کو ایذا سے محفوظ دماؤں رکھ، اے ارحم الراحمین !

عاشورہ کے دن غسل کر کے جو کپڑے پہنے ہوئے ہے ان پر سات مرتبہ نیا پانی لے کر طے۔ اور طے سے پہلے پانی پر یہ دعا پڑھ کر دم کرے :

حَسْبِيَ اللَّهُ وَكَفَى سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ دَعَى، كَيْسَ

وَدَاءِ الْمُنْتَهَى مَنْ اعْتَصَمَ بِحَبْلِ اللَّهِ نَجَّى

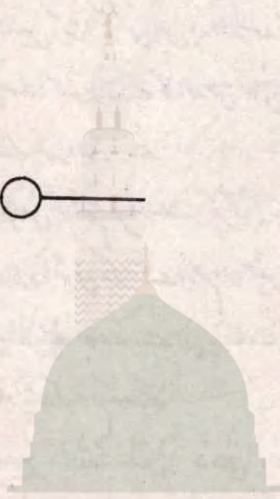
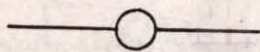
اللہ میرے لئے کافی ہے جس نے اللہ کو پکارا، اُس کی پکار اللہ نے

سنی۔ اللہ کے سوا کوئی مقصود و منتہی نہیں، جس نے اللہ کی رستی کو  
مضبوط پکڑا اُس نے نجات پائی۔

اس عمل اور دعا سے انشاء اللہ دوسرے محفوظ رہے گا۔

پندرہ محرم الحرام کو دو رکعتیں پڑھے۔ ہر رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ کافرون ایک بار  
اور سورہ اخلاص تین بار پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد آسمان کی جانب نظر کرے اور  
کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ  
ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ -



## ذکر ماہِ صفر

جب ماہِ صفر کا چاند نظر آئے تو عشاء کی نماز فرض کے بعد وتر سے پہلے چار رکعت نماز نفل پڑھے ایک سلام کے ساتھ۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد الکافرون بارہ مرتبہ، دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص بارہ مرتبہ، تیسری رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ فلق بارہ مرتبہ، چوتھی رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ اناس بارہ مرتبہ پڑھے۔ فراغت کے بعد ستر بار کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ  
أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

ستر بار کہے :

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

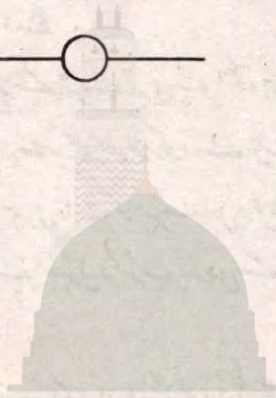
اور ستر بار درود شریف پڑھے۔ ان ستر تمام نعتوں سے محفوظ رہے گا۔  
ماہِ صفر کا چاند دیکھ کر دُعا مانگے :

اے اللہ! میں اس مہینہ کے شر سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ اے اللہ! تینے  
اس مہینہ میں جو برائیاں رکھی ہیں ان سے مجھے محفوظ رکھ۔ اے عرشِ مجید دل تو جو چاہتا  
ہے کر گزرتا ہے۔ اے اللہ! میری ذات کو میرے اہل و عیال کو میرے والدین کو  
اور میری دنیا کو ہر بلا سے بچا۔ اپنے مقبول و محبوب بندوں کے طفیل، اپنی رحمت سے  
اے ارحم الراحمین!

جو شخص اس دُعا کو ماہِ صفر میں ایک بار مانگے گا، اللہ تعالیٰ پورا مہینہ اس  
کے لئے مبارک و مسخود بنا دے گا۔

ماہِ صفر کے آخری چار شنبہ کو طلوعِ صبح کے بعد غسل کرے۔ اور نمازِ اشراق کے بعد دو رکعتیں پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد قُلِ اللَّهُمَّ مَلِكُ الْمَلِكِ تَا مَن يَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ اور دوسری رکعت میں قُلِ ادْعُوا اللَّهَ اَوْ ادْعُوا الرَّحْمٰنَ تَا وَكَبِّرْهُ تَكْبِيْرًا پڑھے۔ سلام کے بعد درود شریف پڑھے اور یہ دُعا مانگے :

اے اللہ ! اس دن کی سختی مجھ سے دور فرما دے۔ اس دن کی بدبختی اور نحوستوں سے بچا۔ اس دن کی کلفتوں اور مصیبتوں سے نجات بخش۔  
 اے تمام آفات و فتن کے دور کرنے والے ! اے یومِ حبرا کے مالک !  
 اے ارحم الراحمین ! اپنے پاک نبی محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمتیں نازل فرما اور آپ کی آل پر، اصحاب پر۔



## ذکرِ ماہِ رجب

ماہِ رجب کی پہلی شبِ نمازِ مغرب کے بعد بیس رکعت نماز نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص ایک بار پڑھے۔ آخری دو رکعتوں میں پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد ایک بار اَلَمْ نَشْرَحْ اور تین بار سورۃ اخلاص پڑھے۔ دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد ایک بار اَلَمْ نَشْرَحْ ، قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ، قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ هُوَ اللهُ پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد تیس بار پڑھے :

لَا اِلَهَ اِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ  
ذُو الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلِيُّ  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ -

تیس بار روزِ شریف پڑھے اور پھر اللہ تعالیٰ سے اپنی حاجت کے لئے دعا مانگی۔  
نیز رجب کی پہلی رات سورہ طہ، سورہ الم - اتجمہ، اور سورہ یس کی تلاوت کرے۔ بہت برکت و فضیلت کا سبب ہے۔

رجب کی پہلی تاریخ کو روزہ رکھے اور ہر روز صبح کی نماز کے بعد سورہ یس پڑھے۔  
بہت ثواب ہے۔ طلوعِ آفتاب کے بعد کہے :

لَا اِلَهَ اِلاَّ اللهُ حَقًّا حَقًّا لَا اِلَهَ اِلاَّ اللهُ اِيْمَانًا  
وَصِدْقًا لَا اِلَهَ اِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ  
لَا اِلَهَ اِلاَّ اللهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللهِ .

ماہِ رَجَبِ میں کسی دن اور کسی بھی وقت ایک ہزار بار کہے :  
 اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ ذُو الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ مِنْ جَمِيعِ  
 الذُّنُوْبِ وَالْاَثَامِ -

ہر روز سو مرتبہ کہے :  
 سُبْحَانَ الْجَلِيْلِ سُبْحَانَ مَنْ لَا يَنْبَغِي اِلَّا لَهُ  
 سُبْحَانَ الْاَعَزِّ الْاَكْرَمِ سُبْحَانَ مَنْ لَيْسَ الْبَدَنُ  
 بِوَحْدِهِ وَهُوَ لَهُ اَهْلٌ -

## ليلة الرغب :

ماہِ رَجَبِ کی پہلی جمعرات کو روزہ رکھے . مغرب کی نماز کے بعد دو دو  
 رکعتیں کر کے بارہ رکعت نماز نفل پڑھے . ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین بار  
 اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ اور بارہ مرتبہ اِنِّمُ اِنَّا اَنْزَلْنَاهُ پڑھے .  
 نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کا فرمان ہے کہ :

جس نے رجب کا ہینہ پایا، اس کی ابتداء وسط اور انتہا میں غسل کیا  
 اور یہ دعا مانگی، میں اللہ سے اپنے گناہوں کی معافی چاہتا ہوں، ان گناہوں  
 کی بھی جو کھلے ہیں اور ظاہر ہیں اور ان کی بھی جو بڑے ہیں اور چھپے ہیں، جو  
 نئے ہیں اور پرانے ہیں، اے اللہ تجھ ہی سے توبہ کرتا ہوں، اپنی رحمت  
 سے میرے گناہ بخش دے .

تو وہ گناہوں سے ایسا پاک و صاف ہو جائے گا جیسے ابھی پیدا ہوا ہے .

ہر روز عصر اور مغرب کی نمازوں کے درمیان تین بار کہے :

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِي لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّمُ

وَأَتُوْبُ إِلَيْهِ تَوْبَةً عَبْدٍ ظَالِمٍ لَا يَمْلِكُ لِنَفْسِهِ  
شَيْئًا وَلَا نَفْعًا وَلَا مَوْتًا وَلَا حَيَاةً . وَلَا نُشُورًا .

انشاء اللہ اس کا نامہ اعمال سفید ہوگا

دعا سے فارغ ہو کر سجدے میں جائے اور ستر مرتبہ کہے :

سُبُوْحٌ قُدُّوْسٌ رَبُّ الْمَلٰٓئِكَةِ وَالرُّوْحِ .

سجدے سے اٹھنے کے بعد ستر بار دُرود شریف پڑھے . نیز جب کے ہینہ میں

تیس رکعتیں پڑھے . دس پہلی تاریخ کو دس پندرہ تاریخ کو اور دس ۲۹ تاریخ کو . ہر رکعت  
میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص تین بار اور سورہ الکافرون ایک بار پڑھے . فراغت

کے بعد یہ دعا پڑھے :

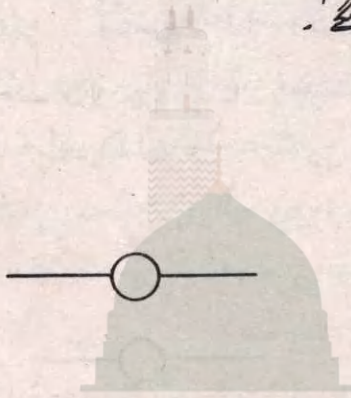
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ  
ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ  
شَيْءٍ قَدِيرٌ اَللّٰهُمَّ لَا مَنَعَ لِمَا اَعْطَيْتَ وَلَا  
مُعْطَى لِمَا مَنَعْتَ وَلَا مَادَ لِمَا قَضَيْتَ وَلَا  
يَنْفَعُ ذَا الْجَنَّةِ مِنْكَ الْجَنَّةُ -

## نمازِ خواجہ اویس قرنی رضی اللہ عنہ

رجب کی تین، چار پانچ تاریخ کو چاشت کے وقت غسل کرے اور کسی کے ساتھ بات چیت نہ کرے۔ یہاں تک کہ نمازِ چاشت سے فارغ ہو جائے۔ رات کو روزہ کی نیت کر کے سوئے اور اگلے روز روزہ رکھے۔ اول چار رکعت نماز پڑھے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد جو ممکن اور آسان ہو وہ تلاوت کرے اور سلام پھیرنے کے بعد ستر بار کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ

اس کے بعد مزید چار رکعت پڑھے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین بار اِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ فَطَرْنَا لَهُ مَا نَشَاءُ۔ سلام پھیرنے کے بعد ستر بار اَلَمْ نَشْخُحْ پڑھے۔ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کرے اور ہاتھ سینہ پر پھیرے اور اللہ سے اپنی حاجات کے لئے دعا مانگے۔





## دُعَا بَرائے کُشَادگی رِزق

تیسریں چودھویں اور پندرہویں رجب کو روزہ رکھے۔ پندرہ تاریخ کو نمازِ شبرا کے بعد پچاس رکعت نمازِ نفل پڑھے (دو دو رکعتیں کر کے پڑھے) ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تینوں مثل پڑھے۔ رمضان المبارک کی پندرہ تاریخ کو بھی اسی طرح نماز پڑھے اور زوالِ آفتاب کے بعد غسل کرے۔ غسل کے بعد آٹھ رکعت ادا کرے اور ان میں جو چاہے کلامِ پاک، میں سے تلاوت کرے۔

ایک روایت میں ہے کہ سورۃ فاتحہ کے بعد پہلی رکعت میں واضعی، دوسری میں الم نشرح، تیسری میں اتا از لاناہ، چوتھی میں اذ از لزلت الارض، پانچویں میں العادیات، چھٹی میں اَللّٰهُمَّ انکثر، ساتویں میں والعصر، آٹھویں میں وَاکْثِرْ لَکُلِّ سُمَّةٍ اَیْکَ اَیْکَ بَارِئُطْھے۔

نمازِ مغرب کے بعد مزید آٹھ رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں الفاتحہ کے بعد الم ترکیف، دوسری میں لا یلیف، تیسری میں الکافرون، چوتھی میں اذا جاء نصر اللہ، پانچویں میں تبت ید ابی لب، چھٹی رکعت میں مثل ہوا اللہ احد، ساتویں میں مثل اعوذ برب الفلق اور آٹھویں رکعت میں مثل اعوذ برب الناس ایک ایک مرتبہ پڑھے۔ اس کے بعد عشاء کی نماز اول وقت میں پڑھے۔ نماز سے فارغ ہو کر جائے نماز پر بیٹھا رہے اور سو مرتبہ فاتحہ، سو مرتبہ سورۃ اخلاص اور دس مرتبہ آیۃ الکرسی پڑھے۔ اس کے بعد سورۃ انعام، کہف، مریم، طہ، الم سجدہ، یس، صافات، حم سجدہ، صمصق، دخان، فتح، واقف، ملک اور

اذاتسما الشقتے آفر قرآن تک پڑھے۔

ناز اور تلامذت قرآن سے فارغ ہو کر یہ دعا مانگے :

بسم اللہ الرحمن الرحیم۔ اس معبودِ برحق کا فرمان سچ ہے جس کے بسوا  
کوئی پریش کے لائق نہیں جو جی ہے، ستیوم ہے، جلال و اکرام والا ہے۔ کائنات  
میں اُس کا کوئی مثیل و نظیر نہیں۔ وہ ہر بات کو سنا اور ہر حقیقت کو دیکھتا ہے۔  
اُس ذاتِ یکتا و یگاز کے بھیجے ہوئے نبیوں اور رسولوں نے بھی جو کچھ کہا وہ سچ  
کہا۔ ہم اس کے گواہوں میں سے ہیں۔

اے اللہ! تمام تعریفیں تیرے ہی لئے ہیں۔ قدرت، عزت، ہیبت،  
طاقت اور عظمت و جبروت سب تیرے ہی لئے ہیں۔ تسبیح و تقدیس کے لائق صرف  
تیری ہی ذات ہے۔ جو کچھ ہم کو نظر آتا ہے وہ بھی اور جو نظر نہیں آتا وہ بھی، سب تیرے  
زیرِ قدرت ہے۔ جو کچھ آسمانوں میں ہے اور جو کچھ زمین میں ہے، سب تیرا محتاج و زیر  
نظر ہے۔

اے اللہ! اپنے فرشتے جبرائیل پر رحمتیں نازل فرما جو تیرا حکم پہنچانے میں قوی  
ہے، امانت دار ہے۔ اپنے فرشتے میکائیل پر رحمتیں نازل فرما جو تیری مخلوق کے لئے  
لطف و کرم کا امین ہے۔ ان کی خطاؤں کو درگزر کرنے کا طالب رہتا ہے اور اہل طاعت  
کا مٹین و مددگار ہے۔

اے اللہ! اپنے فرشتے اسرافیل پر رحمتیں نازل فرما جو تیرے عرش کو تھلے  
ہوئے ہے اور تیرے حکم کا منتظر ہے۔ اے اللہ! عزرائیل پر رحمتیں نازل فرما جو  
تیرے بندوں کی روح تیرے حکم سے قبض کرنے پر مامور ہے۔

اے اللہ! میں تیرا مجبور، ضعیف اور بے کس بندہ ہوں۔ اپنی خطاؤں اور  
نفسوں سے شرمسار ہوں۔ میری خطاؤں کو معاف فرمادے، میری مشکلات

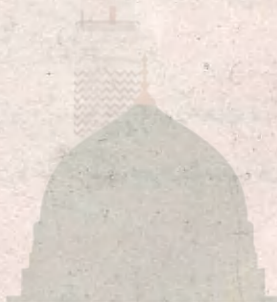
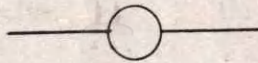
آسان کر دے۔ اپنی خیر اور رحمت کے دروازے کھول دے اور عبادت کی ہمت عطا فرما۔

اے رب العالمین! ہر دم تیری رضا اور خوشنودی کا سوال کرتا ہوں۔ تو ہی رحم فرمانے والا ہے۔

دعا کے بعد سجدہ میں گر جائے اور یہ دعا مانگے :

اے اللہ! میں نے تیرے ہی لئے ناز پڑھی، تیرے ہی لئے سجدہ کیا صرف تجھی پر ایمان لایا، تجھی پر میرا بھروسہ ہے۔ تو ہی ہر قسم کے ظلم، شرک، عصیان اور گمراہی سے محفوظ رکھنے والا ہے۔ اے اللہ! تمام برائیوں اور کمزورتوں سے پاک دل عطا فرما۔

دوران دعا کوشش کرے کہ آب دیدہ ہو کیونکہ یہ بھی خضر و خضر اور اللہ کے آگے عجز و انکاری کی علامت ہے۔



## دعا برائے درازی عمر

ماہِ رجب کے آخری جمعہ کو نمازِ جمعہ کے بعد بارہ رکعتیں پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیتہ الکرسی اور سورۃ کافرون ایک ایک بار اور سورۃ اخلاص تین تین بار پڑھے۔ ہر دوگانہ کے بعد جب سلام پھیرے تو دس بار درود شریف پڑھے، اس کے بعد یہ دعا مانگئے :

اے سب سے زیادہ غالب و برتر، سب کریموں سے زیادہ کریم، سب سے عظیم و بلند، مومنوں کے مددگار، اپنے فضل و کرم سے میری مدد فرما۔ میرے لئے امن و عافیت مقدر فرما دے۔ اپنی رضا اور خوشنودی سے سرفراز فرما۔ مجھے اپنے لطف و کرم سے طویل عطا فرما، اے وہاب، اے تواب، اے ارحم الراحمین !

تین بار کہئے :

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ  
الْقَيُّومُ اسْتَقْصَمَهُ وَأَسْتَنْصِرُهُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ  
إِنَّهُ هُوَ الْبَرُّ الرَّحِيمُ

ماہِ رجب کی ستالیسویں شب میں بارہ رکعت نماز ادا کرے۔ چھ سلاموں کے ساتھ۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد جو چاہتے تلاوت کرے۔ فراغت کے بعد کہئے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا  
اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا

بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ سُبَّارِ - اسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّي  
 مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَّ اَتُوْبُ اِلَيْهِ سُبَّارِ .  
 درود شریف سوبار - اس کے بعد سجدہ ریز ہو کر اپنے لئے دعا مانگی اور  
 اگلے روز صبح روزہ رکھے۔



## ذکر ماہِ شَعْبَانَ

شعبان کی پہلی رات میں بارہ رکعت نماز نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پندرہ بار سورۃ اخلاص پڑھے۔ جب سحر کا وقت ہو تو دو رکعت نماز ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پڑھے۔ رکوع و سجدہ میں کہے :

سُبْحٰنٌ قُدُّوسٌ رَبُّنَا وَدَعْبُ الْمَلٰٓئِكَةِ وَالرُّوحِ سُبْحٰنَا  
خَالِقُ النُّوْرِ سُبْحٰنَا مَنْ هُوَ قَائِمٌ عَلٰی كُلِّ  
نَفْسٍ مَّا كَتَبَتْ

شعبان کی تین ابتدائی تاریخوں میں تین دن درمیانی دنوں میں اور آخری تین دنوں میں روزہ رکھے بے حد ثواب ہے۔ نیز اس مہینے میں ایک ہزار مرتبہ کہے :

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَلَا تَقْبَلُ الْاٰيٰهَ الْمُخْلِصِيْنَ  
لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكِيْنَ

### شبِ بَرَاتِ :

دو رکعتیں نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی ایک بار اور سورۃ اخلاص پندرہ بار پڑھے۔

ایک روایت میں یہ ہے کہ دو رکعت پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی ایک بار اور سورۃ اخلاص پندرہ بار پڑھے۔

ایک روایت میں ہے کہ چالیس سالوں کے ساتھ سو رکعت ادا کرے۔ ہر

رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور فراغت کے بعد سجدہ ہو کر یہ دعار مانگے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ  
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ  
سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ  
أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ  
الْعَظِيمِ .

ایک روایت میں یہ ہے کہ شبِ برأت میں سجدہ میں گر کر یہ کلمات کہے :  
اے اللہ العالمین ! میں خالص تیرے لئے سجدہ ریز ہوں۔ میرا دل تجھ پر ایمان  
لایا اور زبان نے تیری حقانیت کا اقرار کیا۔

اے سب عظیموں سے زیادہ عظیم و بزرگ۔ میں ہر لحظہ تیرا محتاج ہوں۔ میرے  
گناہوں کو اور چھوٹی بڑی لغزشوں کو معاف کر دے۔ تیرے سوا کوئی معاف کرنے والا  
نہیں۔ نیز یہ دعار مانگے :

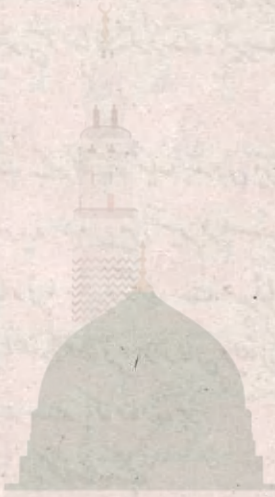
اے اللہ ! آج کی رات مجھے اپنے نیک بندوں میں شامل کر لے جو نورا، خیر  
اور رزق واسع تو اپنے پسندیدہ بندوں میں تقسیم فرمائے، اس میں سے کچھ حصہ  
مجھ عاصی اور ناتواں کو بھی عطا فرما۔ خیر و برکت سے سرفراز کر اور شر سے محفوظ رکھ!  
اے اللہ العالمین ! ایسا قلب عطا فرما جو ازعان و یقین کی دولت سے مالا مال ہو  
اور ہر قسم کی بُرائی اور کمزورت سے پاک صاف ہو۔

دوبارہ سجدہ کر لے اور یہ کلمات کہے :

اے اللہ ! اس پیشانی کو شرمندہ اور خاک آلودہ نہ کرنا ! جو تیرے آگے سجدہ

ریز ہے۔

اے اللہ! اس چہرے کو آگ سے محفوظ رکھنا جو تیرے سوا کبھی کسی کے  
 آگے خاک آلودہ نہیں ہوا۔  
 ان کلمات کے بعد سر سجدہ سے اٹھائے اور اپنی ضروریات اللہ تعالیٰ سے مانگیں  
 انشاء اللہ دعا مقبول و مستجاب ہوگی۔





## ذکرِ ماہِ رمضان

جب رمضان کا چاند دیکھے تو یہ کلمات کہے :  
 اے اللہ ! رمضان کا چاند ہم پر طلوع ہو گیا ہے۔ تو ہمارے لئے اس مہینے کو  
 امن و سلامتی کا نقیب بنا۔ ہم اس مبارک مہینے میں جسمانی و روحانی بیماریوں سے محفوظ  
 رہیں۔ اسٹس مبارک میں روزے، نماز، قیامِ نفل اور تلاوتِ قرآن پاک کی توفیق و  
 ہمت عطا فرما۔ یہ ماہِ مبارک اس طرح گزرے کہ تیرا لطف و کرم ہم پر سایہِ نفعِ بڑا  
 اور تیری خوشنودی کی دولت سے مالا مال ہوں۔

رمضان کی پہلی شب میں دو رکعت نفل نماز ادا کرے اور سورۃ فتح اس میں  
 پڑھے۔ انشاء اللہ دوسرے سال تک آفات سے محفوظ رہے گا۔  
 رمضان شریف میں جس قدر ممکن ہو کثرت سے قرآن کریم کی تلاوت کرے۔ نفل  
 کے وقت کہے :

اَللّٰهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَبِكَ اَمِنْتُ وَعَلَيْكَ قَوَّلْتُ  
 وَعَلَىٰ لَذِقِكَ اَفْطَرْتُ

یعنی اے اللہ ! میں نے تیرے ہی لئے روزہ رکھا، تجھی پر  
 ایمان لایا، تیرے ہی اوپر بھروسہ کیا اور تیرے عطا کردہ رزق  
 سے افطار کیا۔

اے اللہ ! تو پاک ہے، عظیم و برتر ہے۔ میری اس ناقص و ناتمام عبادت کو  
 قبول فرما۔ تو نے ہی اس عبادت و طاعت کی توفیق و ہمت بخشی ہے اور تو ہی

اس کو قبول کرنے والا ہے

## ذکرِ تراویح :

ہر رات عشاء کی فرض نماز کے بعد ( وتر سے پہلے ) بیس رکعت ناز تراویح ادا کرے۔ بیس رکعتیں دو دو رکعت کر کے پڑھے۔ قرآن حکیم میں سے جو چاہے پڑھ سکتا ہے۔ اگر چاہے تو الم ترکیف سے سورہ ناس تک پڑھے۔ یہ دس رکعتیں سبھی بقیہ دس رکعتوں میں دوبارہ الم ترکیف سے سورہ ناس تک پڑھے۔ اس طرح بیس تراویح پوری ہو جائیں گی۔

اگر کوئی شخص حافظ قرآن ہے تو پھر وہ ہر روز بیس رکعات میں ایک پارہ یا زائد تلاوت کرے اور رمضان کی آخری تاریخوں میں قرآن پاک ختم کر دے۔

ہر چار رکعت تراویح کے بعد معمولی سا وقفہ کرے اور تین بار کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ  
بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ہاتھ اٹھائے اور ایک بار کہے :

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسُوكَ رِشْوَانَكَ وَالْجَنَّةَ وَنَعُوذُ بِكَ  
مِنَ النَّارِ اللَّهُمَّ اجْعَلْنَا مِنَ النَّارِ يَا مُجِيبُ يَا  
مُجِيبُ

(ترجمہ) اے اللہ! تجھ سے تیری رضا کا اور جنت کا سوال کرتا ہوں۔ دوزخ کی آگ سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ اے دوزخ سے رہائی دینے والے، دوزخ کی آگ سے محفوظ رکھو :

ایک بار کہے :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ

جب تراویح کی بیس رکعتیں پڑھی ہو جائیں تو تین بار یا پانچ بار کہے :

اَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لَا اِلهَ اِلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ وَاَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ .

ایک بار کہے :

اَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لَا اِلهَ اِلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ غَفَّارُ الذُّنُوْبِ وَتَارُ الْعِيُوْبِ عَلَّامُ الْغُيُوْبِ وَاتَّوْبُ اِلَيْهِ تَوْبَةً عَجِبَ ظَالِمٌ لَّا يَمْلِكُ لِنَفْسِهِ مَسْرًا وَلَا نَفْسًا وَلَا مَوْتًا وَلَا حَيٰوةً وَلَا نُشُوْرًا .

تین بار کہے :

اَسْتَغْفِرُ اللهَ مِنْ جَمِيْعِ مَا كَرِهَ اللهُ قَوْلًا وَفِعْلًا وَخَاطِرًا .

فراغت کے بعد اپنی حاجات و ضروریات اور اعمالِ صالحہ کی توفیق کے لئے دعا مانگیے۔

ذکر :

رمضان کی ہر شب میں اور خاص طور پر شبِ قدر میں یہ دعا مانگیے :

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْتَلِكُ الْغَفُوْرَ وَالْغَافِيَةَ وَالْمَغَافَةَ فِي الْاٰخِرَةِ وَالْاٰخِرَةَ اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ رَّحِيْمٌ تَحْتِ الْغَفْرِ

فَاعْفُ عَنَّا يَا عَفْوُ يَا غَفُورُ يَا

اے اللہ ! میری عمر میں اور میرے رزق میں برکت عطا فرما۔ صحت و نعمت سے رکھ ! میری حاجات پوری فرما !  
نیز ہر روز یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور اُن کے آل پر درود و سلام نازل فرما۔ اے اللہ ! یہ مبارک ہینہ ہے تو نے اس میں مومنین کا درجہ بلند کیا۔ میرے درجات میں بھی بلندی عطا فرما۔ تو نے اپنے خلیک بندوں کے سینے خیر کے لئے کشادہ کر دیئے۔ اُن کے طفیل میرا سینہ بھی خیر کے لئے کٹا دیا۔ اے اللہ ! تو نے اپنے پسندیدہ بندوں کے اُمور کو درست کر دیا، اُن کی برکت سے میرے معاملات بھی سنوار دے۔ اے اللہ ! تو نے روزہ رکھنے والوں کا دُعا اجر دینے کا وعدہ کیا ہے، میرے اجر میں بھی اضافہ فرما دے۔ اے اللہ ! تو نے توبہ کرنے والوں کو نرمی کی بشارت دی ہے۔ میں اپنی خطاؤں اور نافرمانیوں کی توبہ کے ساتھ تیرے دربار میں حاضر ہوں اور تیرے عفو و کرم کا طلبگار ہوں۔ اے اللہ ! تو نے عبادت گزاروں کے ذکر کو بلند مرتبہ بخشا ہے۔ اپنے فضل و کرم سے میرے ذکر اور عبادت کو بھی انہی کے زمرے میں شامل کر لے۔

اے اللہ ! ترشکر کرنے والوں کی نعمت میں اضافہ کرتا ہے، مجھے تو نے جن نعمتیں عطا کی ہیں ان میں بھی اضافہ اور ترقی فرما۔ اے اللہ ! تو صبر کرنے والوں کو اجر و ثواب سے نوازتا ہے، مجھے بھی اس اچھے و ثواب میں شامل فرما لے۔ اے اللہ ! تو نعمت کرنے والوں کا حامی و ناصر ہوتا ہے، اپنی مدد اور نصرت میرے بھی شامل حال فرما

لے اتر : میری مشکلات کو آسانی سے بدل دے۔ میری زبان کو لغو اور بیہودہ  
 گوئی سے محفوظ رکھ۔ ذہن کو لیان دہو سے اور اعصاب و جوارح کو ناپسندیدہ کاموں سے  
 بچا۔ مجھے ان بندوں میں شامل کر دے جو صبح شام تیری تسبیح و تہجد میں مشغول رہتے ہیں۔  
 ہمارے رسول حضرت محمد صلی اللہ وسلم پر، ان کی آل پر اور صحاب پر لاکھوں درود  
 و سلام نازل فرما !

اس دعا کے بعد تورا کرے اور وتر کے بعد سر بسجود ہو کر سات بار کہے :

سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ  
 الْمَلٰئِكَةِ وَالرُّوْحِ۔

سر بسجود سے اٹھانے کے بعد آیۃ الکرسی پڑھے اور اپنی ضروریات کے لئے دعا  
 مانگے۔ اس کے بعد دو رکعت سنت کھڑے ہو کر پڑھے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد  
 سورہ اخلاص تین بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد دس بار کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا  
 بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔

دس مرتبہ درود شریف پڑھے۔

رمضان کی آخری شب چہرہ آسمان کی طرف اٹھائے اور دس مرتبہ کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ الْقَائِمُ عَلَى كُلِّ نَفْسٍ  
 بِمَا كَسَبَتْ۔

جمعہ کی رات میں تیرا کہے :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ يَا عَظِيمُ اغْفِرْ ذَنْبِي الْعَظِيمِ  
 يَا عَزِيزُ يَا مَنْ هُوَ أَعَزُّ مِنْ كُلِّ عَزِيزٍ أَعْرَبِي  
 بِالتَّوْبَةِ وَالنَّصَمَةِ

رمضان کی مئیسویں شب میں دو رکعت نفل ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ عنکبوت اور دوسری رکعت میں سورۃ رُوم پڑھے۔

تالیسویں شب میں سو رکعت ناز نفل پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ القدرتین بار اور سورۃ اخلاص دس بار پڑھے۔

ایک روایت میں ہے کہ رمضان کی ہفتا مئیسویں شب بارہ رکعت ناز نفل ادا کرے چھ سلاموں کے ساتھ۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ القدرتین بار اور سورۃ اخلاص دس بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ  
الْعَظِيمِ ، ایک سو مرتبہ ۔

اس شب میں کثرت سے یہ دعا مانگے :

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْئَلُكَ الْغَفُوْرَ وَالْغَافِيَةَ وَالْمَغْفَاةَ  
فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ . اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوْرٌ حَسْبُ الْغَفُوْرِ  
فَاعْفُ عَنَّا يَا عَفُوْرُ ۔

نیز یہ دعا مانگے :

اے اللہ ! اپنی محبت عطا فرما ! اُن لوگوں کی محبت عطا فرما جن کو تو محبوب رکھتا ہے ۔ اس عمل کی محبت عطا فرما جو تیرے قرب کا ذریعہ اور وسیلہ بنے ۔

یا ذالجلال والاکرام :

ایک روایت یہ بھی ہے کہ چار رکعت ناز تسبیح دو سلاموں کے ساتھ پڑھے۔

حضرت شیخ الشارح ( شیخ شہاب الدین شہر دردی ) رحمتہ اللہ کی خانقاہ میں عابدوں

اور درویشوں کا یہی معمول تھا ۔

رمضان کی آخری رات میں دس رکعت نماز نفل پانچ سلاموں کے ساتھ ادا کرے  
قرآن حکیم میں سے جن سورتوں کی چاہے تلاوت کرے۔ سلام کے بعد ایک ہزار بار  
استغفار کہے۔ سجدے میں جائے اور یہ دعا مانگے :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ يَا  
رَحْمَنَ الدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ  
يَا اَوْلِيْنَ وَالْاٰخِرِيْنَ اغْفِرْ لِيْ ذُنُوْبِيْ وَتَقَبَّلْ  
صَلَاتِيْ وَصِيَامِيْ وَقِيَامِيْ۔

سر سجدہ سے اٹھانے نہیں پائے گا کہ انشاء اللہ تعالیٰ گناہوں کی  
بخشش ہو جائیگی۔

### شب عید الفطر :

عید الفطر کی رات میں چار رکعت نماز ادا کرے دو سلاموں کے ساتھ ہر  
رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص اور معوذتین پڑھے۔ فراغت کے  
بعد ستر بار کہے :

سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلَهَ اِلَّا  
اللهُ وَاللهُ اَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا  
بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ۔

نیز شب عید الفطر میں نماز مغرب اور نماز عشا کے درمیان دو رکعت نفل پڑھے  
پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پڑھے :

اَلَّذِيْنَ قَالَ لَهُمُ النَّاسُ اِنَّ النَّاسَ قَدْ  
جَمَعُوْا لَكُمْ فَاخْشَوْهُمْ فَرَآدَهُمْ اِيْمَانًا۔ وَقَالُوْا حَبَّآ

اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ فَانْقَلَبُوا بِنِعْمَةِ رَبِّهِمْ إِلَىٰ آلِهِمْ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ  
لَمْ يَسْنَهُمْ مَرَّةً وَاتَّبَعُوا رِضْوَانَ اللَّهِ وَاللَّهُ ذُو  
فَضْلٍ عَظِيمٍ ۝

(ترجمہ) جن لوگوں نے کہا کہ انہوں نے تمہارے مقلد کے لئے بہت  
مال و اسباب جمع کیا، پس تم ان سے ڈرو پھر زیادہ (پختہ) ہو ان کا ایسا  
اور بڑے کافی ہے ہم کو اللہ اور وہ کیا ہی اچھا کار ساز ہے پھر چلے آئے  
اللہ کے احسان اور فضل سے اور انہیں کوئی تکلیف نہ پہنچی۔ اللہ کی رضا  
پرچلے اور اللہ بہت بڑے فضل والا ہے۔

دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد یہ آیت پڑھے :

وَمَا لَنَا أَنْ لَا نَتَوَكَّلَ عَلَى اللَّهِ وَقَدْ هَدَانَا  
سُبُلَنَا وَلَنْصَبِرَنَّ عَلَىٰ مَا آذَيْتُمُونَا وَعَلَى اللَّهِ  
فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُونَ ۝

اور ہم کو کیا ہوا کہ ہم اللہ پر بھروسہ نہ کریں۔ جبکہ اللہ نے ہم کو ہماری  
راہیں سجدی ہیں اور ہم اس ایذا پر صبر کریں گے جو تم ہم کو دیتے ہو اور  
بھروسہ کرنے والوں کو اللہ پر بھروسہ کرنا چاہیے۔

سلام کے بعد ستر مرتبہ کہئے :

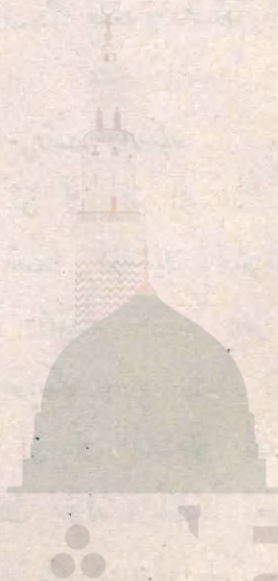
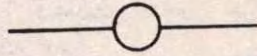
حَسْبِيَ اللَّهُ وَكَفَى اللَّهُ لِي دُعَا  
وَلَيْسَ دَعَا اللَّهِ الْمُنْتَهَى مُنْجَانٌ مَنْ لَمْ يَزَلْ حَيًّا

۱۔ آل عمران، آیت : ۱۶۸

۲۔ ابراہیم، آیت : ۱۲



امید ہے کہ اللہ تعالیٰ عمر میں خیر و برکت عطا فرمائیں گے۔  
 عید کے روز ناز عید اور خطبہ عید کے چار رکعت نفل ایک سلام کے متع  
 ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سَبِّحْ اِسْمَ رَبِّكَ اَوْ عَلٰی دُورِی  
 رکعت میں وَالشَّمْسِ تِیسری بیرون الضحیٰ اور چوتھی رکعت میں سورہ اخلاص پڑھے۔



## ذکر ذمی الحجہ

ذمی الحجہ کی پہلی تاریخ کو نماز صبح کے بعد اور نماز اشراق سے پہلے سوتر کہے:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ  
ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ -

دوسری تاریخ کو سوبار کہے :

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ  
لَهُ الْهَاءُ وَاحِدٌ صَمَدٌ قَدِيمٌ لَمْ يَتَّخِذْ صَاحِبَةً  
وَلَا وَلَدًا

تیسری تاریخ کو اسی وقت سوبار کہے :

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ  
لَهُ أَحَدًا صَمَدًا لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ  
لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ -

چوتھی تاریخ کو سوبار کہے :

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ  
لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ  
حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ

قَدِير -

پانچویں تاریخ کو سو بار کہے :

حَسْبِيَ اللَّهُ وَكَفَى سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ دَعَا  
لَيْسَ وَدَاءَ اللَّهِ مُنْتَهَى سُبْحَانَ اللَّهِ لَمْ يَزَلْ  
رَحِيماً -

چھٹی تاریخ سے دسویں زمی الحجہ تک پھر اسی ترتیب سے یہی دعائیں پڑھے۔

شبِ عَرَفَة :

شبِ عَرَفَة میں سو رکعت نازل نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین بار  
سورۃ اخلاص پڑھے۔

ایک روایت میں ہے کہ دو رکعتیں پڑھے۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد  
سو بار آیت الکرسی اور دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سو بار سورۃ اخلاص پڑھے  
اللہ تعالیٰ سے بے حساب اجر و ثواب کی امید ہے۔

سَبِّحِ شَبِ عَرَفَة :

سُبْحَانَ الَّذِي فِي السَّمَاءِ عَرْشُهُ سُبْحَانَ  
الَّذِي فِي الْأَرْضِ قُدْرَتُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي الْبَحْرِ  
سَبِيلُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي النَّارِ سُلْطَانُهُ سُبْحَانَ  
الَّذِي فِي الْجَنَّةِ رَحْمَتُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي الْهَوَاءِ  
رُوحُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي الْقَبْرِ قَضَانُهُ سُبْحَانَ  
الَّذِي رَفَعَ السَّمَاءَ سُبْحَانَ الَّذِي وَضَعَ الْأَرْضَ

سُبْحَانَ الَّذِي لَا مَلْجَاءَ وَلَا مَنجَاءَ مِنْهُ إِلَّا إِلَيْهِ  
 روز عرفہ دو رکعت نماز پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ بسم اللہ کے ساتھ پڑھے  
 فاتحہ کے بعد آمین بھی کہے۔ تین بار قل یا ایہا الکفرون، بسم اللہ کے ساتھ، تین  
 بار سورۃ اخلاص بسم اللہ کے ساتھ پڑھے۔ جب بھی دعا کرے گا، انشاء اللہ پوری ہوگی  
 نماز ظہر اور نماز عصر کے درمیان چار رکعت نفل نماز ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورۃ  
 فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پچاس مرتبہ پڑھے۔

نیز جو شخص روز عرفہ تسبیح و تہلیل میں مشغول رہے اور دو رکعت نفل نماز پڑھے  
 پہلی رکعت میں فاتحہ کے بعد سورۃ انبیاء اور دوسری رکعت میں سورۃ حج پڑھے گا،  
 امید ہے کہ اللہ تعالیٰ اسے دوزخ کی آگ سے محفوظ رکھے گا۔  
 نبی علیہ السلام فرماتے ہیں کہ میرا اور دوسرے بہت سے انبیاء کا روز عرفہ  
 یہی معمول تھا۔

## دعائے عزت :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لَا إِلَهَ إِلَّا  
 اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ  
 الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ قَدِيمٌ  
 ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ  
 عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

اے اللہ! میرے قلب کو، میری بصارت کو اور میری سماعت  
 کو نورِ ایمان سے منور فرما دے۔ اے اللہ! حق کے لئے میرا  
 سینہ کھول دے اور میرے معاملات میرے لئے آسان فرما دے۔ اے اللہ!

تُو اس سے زیادہ تعریف کا سزاوار ہے جو ہم بجالاتے ہیں۔  
 ہماری ناز، ہماری قربانی، ہمارا سزا اور جینا سب تیرے لئے ہے۔ تو ہی  
 سب کا مادی دہمجا ہے۔ سب کو تیری ہی طرف لٹٹا ہے  
 لے اَللّٰہ! میں دل کے دوسوں سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ لے اَللّٰہ!  
 عذابِ قبر سے تو ہی محفوظ رکھنے والا ہے۔

لے اَللّٰہ! میں اُن تمام فتنوں سے تیری پناہ چاہتا ہوں جو زمین میں  
 داخل ہوں یا زمین سے خارج ہوں یا جو آسمان سے اترنے والے ہوں۔ ان تمام  
 فتنوں سے بھی تیری پناہ مانگتا ہوں جو رات میں اترنے والے ہوں یا دن میں اُن  
 فتنوں سے بھی پناہ چاہتا ہوں جو تیز و تند ہوائوں کا سبب بنیں۔  
 لے اَللّٰہ! میں نعمت کے اور ہر قسم کی خیر و عافیت اور امن و سکون کے  
 زوال سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔

لے اَللّٰہ! اپنے نورِ ہدایت سے میری رہنمائی فرما۔ آخرت میں میری خطاؤں  
 سے درگزر فرما۔ لے اَللّٰہ! تیری بارگاہ میں جو سب سے مقبول بندے ہوں مجھے  
 اُن میں سے بنا۔ مجھے اپنی بہترین نوازشوں سے سرفراز فرما اور بیت الاحرام کی  
 زیارت کی سعادت عطا کر۔

لے درجات بلند کرنے والے۔ برکات نازل کرنے والے۔ زمین و آسمان  
 کے پیدا کرنے والے۔ میں تجھ سے اپنی حاجات کا سوال کرتا ہوں۔ میری حاجت  
 صرف یہ ہے کہ ابتلا اور آزمائش کے اُس وقت میں تو مجھے یاد رکھنا جب دنیا  
 والے مجھے بھول چکے ہوں گے۔

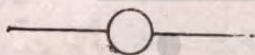
لے اَللّٰہ! تو میرے ہر قول و فعل سے آگاہ ہے۔ میرا ظاہر و باطن  
 تجھ پر آشکارا ہے۔ میرا کوئی معاملہ تیرے احاطہ علم سے باہر نہیں۔ میں

تیرے دربار میں سراپا محتاج بن کر آیا ہوں تو کرم کرنے والوں میں سے زیادہ کرم کرنے والا ہے۔ میں نے جو گناہ کئے ہیں، مجھ سے جو کوتاہیاں اور لغزشیں سرزد ہوئی ہیں، میں کسی کا عذر پیش نہیں کرتا۔ تیری رحمت و شفقت کا وسیلہ اور حوالہ دے کر معافی اور بخشش کا طلب گار ہوں۔ تو ارحم الراحمین اور اکرم الاکرمین

ہے۔

اے اللہ! تیرے حضور و عار گو ہوں۔ تیرے ہی آگے دستِ سوال پھیلاتا ہوں۔ تجھی پر میرا بھروسہ ہے۔ تو ہی قبولیت کا شرف عطا کرنے والا ہے۔ نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام، تمام انبیاء اور ملائکہ مقربین پر درود و سلام بھیجے اور سو بار کہے :

بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ  
 اِلَّا بِاللّٰهِ. بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا يُوَفِّ  
 الْخَيْرَ اِلَّا بِاللّٰهِ بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا  
 يَكْتَسِبُ السُّوْءَ اِلَّا اللّٰهُ بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ  
 اللّٰهُ كُلُّ نِعْمَةٍ مِّنَ اللّٰهِ بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ  
 الْخَيْرُ كُلُّهُ بِيَدِ اللّٰهِ. بِسْمِ اللّٰهِ لَا يَضُرُّ  
 السُّوْءَ اِلَّا اللّٰهُ بِسْمِ اللّٰهِ مَا شَاءَ اللّٰهُ مَا كَانَ  
 مِّنْ نِّعْمَةٍ فَمِنَ اللّٰهِ.



## شبِ اضحیٰ

شبِ اضحیٰ یعنی دسویں ذی الحجہ کی رات میں چار رکعت نفل نماز پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص اور معوذتین سو سو بار پڑھے۔ سلام کے بعد سو مرتبہ کہے :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ  
 أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ  
 الْعَظِيمِ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ  
 لَا شَرِيكَ لَهُ إِيَّاهُ مَخْلَصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ

روزِ اضحیٰ :

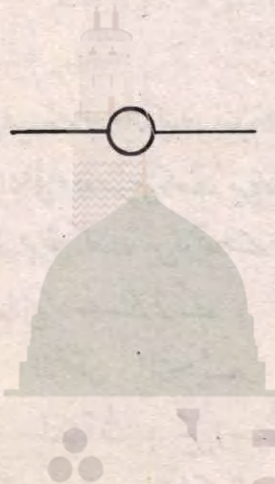
دسویں ذی الحجہ کو نمازِ عید کے بعد چار رکعت نفل نماز ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ الاعلیٰ، دوسری رکعت میں فاتحہ کے بعد الشمس تیسری رکعت میں واضحیٰ اور چوتھی رکعت میں فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پڑھے۔ جب قربانی کا جانور ذبح کرنے لگے تو کہے :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ بِسْمِ اللَّهِ  
 اللَّهُ أَكْبَرُ - اے اللہ! میں اپنے گوشت پوست  
 اپنے خون اور ہڈیوں کے بدلے اس جانور کی قربانی پیش کر رہا ہوں۔

میری نماز، میری قربانی، میرا نما اور میرا جینا سب اللہ کے لئے ہے جو تمام جہانوں کا پالنے والا ہے۔ اس کا کوئی شریک و سا جھی نہیں بہتر ہے قرآنی آیت کے یہ کلمات برکت کی خاطر ادا کرے :

إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ  
رَبِّ الْعَالَمِينَ لَا شَرِيكَ لَكَ وَيَبْدَأُكَ أَمْرًا  
وَأَنَا أَوَّلُ الْمَسْلُومِينَ۔

اے اللہ! تو یہ دُعا میری طرف سے اسی طرح قبول فرما جس طرح تو نے اپنے عظیم پیغمبر حضرت ابراہیم خلیل اللہ علیہ السلام کی قبول فرمائی تھی۔ اگر صاحب حیثیت نہیں اور قربانی کی استطاعت نہیں رکھتا تو نماز عید سے گھر واپس آنے کے بعد دو رکعت نفل ادا کرے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین بار سورہ کوثر ( اِنَّا اعطیناک الکوثر ) پڑھے۔ انشاء اللہ قربانی کا ثواب ہوگا۔





## نماز ودعائے آخرِ سال

ذی الحجہ کی آخری تاریخ کو نماز ظہر کے بعد دو رکعت نفل نماز پڑھے۔ دونوں رکعتوں میں سورہ فاتحہ کے بعد قرآن پاک کی سو آیتیں پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد یہ دعا مانگی  
 اللہ کے فضل و کرم سے اُمید ہے کہ وہ اس سال کے گناہ بخش دے گا !  
 اے اللہ ! تو نے جن اعمال و افعال کو منع کیا تھا اور جو تیرنی ناراضگی کا سبب بنتے  
 ہیں، میں نے اگر بھول چھوڑ کر اس سال وہ کرنے ہیں تو میں اپنی اس نافرمانی پر توبہ سے  
 توبہ کا طلبگار ہوں۔

اے اللہ ! میں نے تجھ سے عفو و درگزر کا طلبگار ہوں۔ اے اللہ ! تو غفور رحیم  
 ہے۔ میرے گناہوں اور لغزشوں کو معاف فرما۔ اے اللہ ! تو نے جن اعمال  
 پر ثواب کا وعدہ کیا ہے، ان پر اجر و ثواب عطا فرما۔ میرے تمام اچھے اعمال کو قبولیت  
 کا درجہ عطا کر۔ میری اُمیدوں کو پورا فرما۔ تو ہی اپنے بندوں کی امیدیں پوری کرنے والا ہے۔  
 ایک روایت میں ہے کہ سال کے پہلے اور آخری دن کی نماز بارہ رکعتیں ہیں جو  
 تین سلاموں کے ساتھ ادا کی جائیں یعنی بارہ رکعتیں چار چار رکعتیں کر کے ادا کرے۔ نماز سے پہلے  
 چاروں قل پڑھے۔ بارہ رکعتوں میں سورہ فاتحہ کے بعد ہر رکعت میں چاروں قل تلاوت کرے  
 سلام کے بعد کہے۔

سُبْحَانَ ذِي الْمُلْكِ وَالْمَلَكُوتِ سُبْحَانَ  
 ذِي الْعِزَّةِ وَالْعَظَمَةِ وَالْكِبْرِيَاءِ  
 وَالْجَبُّوتِ سُبْحَانَ اللَّهِ وَحَمْدِهِ  
 سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ -

ختم شد بعون اللہ عزوجل

حضرت شیخ شہاب الدین سہروردی کی جانب سے

## الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ عَلَى نَبِيِّهِ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّيِّبِينَ

برائے حضرت شیخ بہاؤ الدین زکریا ملتانی رحمہ اللہ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ عَلَى  
نَبِيِّهِ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّيِّبِينَ

میں خوش ہوا ان انعامات سے جو اللہ تعالیٰ نے اپنے شیخ العارف  
بہاؤ الدین زکریا (ملتانی) پر کئے ہیں۔ اللہ تعالیٰ اپنے فضل سے ان میں اور انسانی  
فرمان سے مجھ کو وہ سب باتیں بھی معلوم ہوئیں جو ان کی برکتِ صحبت کے بارے میں  
ان کے وطن (ملتان) کے چاروں طرف مشہور و معروف ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ان کو

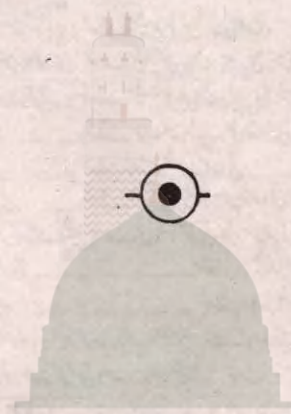
لے شیخ العالم الامام احمد شاہ اکبر بہاؤ الدین زکریا بن محمد بن علی القریشی الاسدی کوٹھ کر ڈھلائے  
کوٹھ ملتان میں پیدا ہوئے بارہ سال کی عمر ہی کو والد کا سایہ سر سے اٹھ گیا۔ نو عمر ہی میں طلب علم کے  
سلسلے میں بنارس کا سفر کیا اور وہاں کے اساتذہ سے علم حاصل کر کے حجاز کا سفر کیا۔ حج فریارت سے فارغ ہو کر  
پانچ سال مدینہ منورہ میں قیام کیا اور حدیثِ شیخ کمال الدین محمد البانی سے حاصل کی پھر مدرس کا سفر کیا۔  
اور مسجد اقصیٰ نیز مشاہد انبیاء کی زیارت کر کے بغداد گئے اور شیخ شہاب الدین عمر سہروردی سے طریقہ  
سہروردیہ اخذ کیا اور ملتان واپس آئے۔ بڑی مقبولیت حاصل ہوئی اور مخلوق خدا کو بڑا فیض آپ سے  
پہنچا۔ تقریباً سو سال کی عمر میں ۶۶۰ھ میں وفات پائی۔ ملتان میں مزار پرانوار ہے۔ (ترجمہ انوارِ خواجہ)

ان کے حسن استفادہ کی بنا پر خطہ کبیر عطا فرمایا ہے۔ میں نے اللہ تعالیٰ سے ان کے لئے مزید  
اجتہاد اور علم نافع سے مزید حوصلہ طلب کیا ہے۔ ایسا علم نافع جو طریقی استقامت پر چلنے  
کے لئے موعین و مددگار ہو اور میں نے ان کو اجازت دی ہے کہ وہ جس کو چاہیں حضرت  
پہنائیں، میں نے ان کو اجازت دے دی ہے کہ وہ میری تمام مسرعات و مجموعیات  
کی روایت کریں در اس کتاب کی بھی اجازت دے دی ہے کہ جس کا نام عوارف المعارف  
ہے۔ میں نے عوارف المعارف کا اینٹنٹ بھی ان کو دے دیا ہے۔ پس شیخ بہاؤ الدین  
(رحمۃ اللہ علیہ) کو مطالعہ کرنے اور اللہ تعالیٰ سے منہم اور آگاہی مانگنے کے  
بعد اس کتاب کے درس و روایت کی اجازت ہے۔ اللہ تعالیٰ توفیق دینے والا اور مددگار  
ہے۔

وصلی اللہ تعالیٰ علیٰ خیر خلقہ والہ

اجمیع۔

یہ تحریر ۱۱ ذی الحجہ کی شب کو ۱۹۲۶ھ میں مکہ معظمہ میں حرم شریف کے اندر  
لیکھی گئی ہے۔



## مطبوعات تصوف فاؤنڈیشن

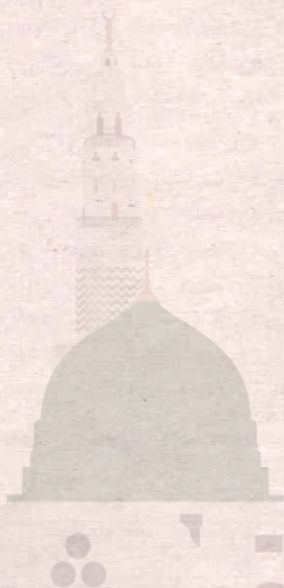
## کلاسیک کتب تصوف کے مستند اردو تراجم

قیمت مجلد ۱۰۰/۰ روپے	مؤلف: ابن حلاج	مترجم: عتیق الرحمن عثمانی
قیمت مجلد ۳۰۰/۰ روپے	مؤلف: ابونصر سراج	مترجم: سید اسرار بخاری
قیمت مجلد ۲۵/۰ روپے	مؤلف: امام ابو یوسف کلاباذنی	مترجم: ڈاکٹر پیر محمد حسن
قیمت مجلد ۱۵۰/۰ روپے	مؤلف: سید علی جوہری	مترجم: سید محمد فاروق قادری
قیمت مجلد ۱۰۰/۰ روپے	مؤلف: خواجہ عبدالقادر عطار	مترجم: حافظ محمد افضل قنبر
قیمت مجلد ۴۵/۰ روپے	مؤلف: غوث الاعظم عبدالقادر جیلانی	مترجم: سید محمد فاروق قادری
قیمت مجلد ۴۵/۰ روپے	مؤلف: ضیاء الدین سہروردی	مترجم: محمد عبدالباسط
قیمت مجلد ۳۰۰/۰ روپے	مؤلف: شیخ اکبر ابن عربی	مترجم: مولوی محمد فضل خان
قیمت مجلد ۱۵۰/۰ روپے	مؤلف: شیخ اکبر ابن عربی	مترجم: برکت اللہ ننگی علی
قیمت مجلد ۱۳۵/۰ روپے	مؤلف: بہاء الدین زکریا ملتانی	مترجم: ڈاکٹر محمد میاں صدیقی
قیمت مجلد ۴۵/۰ روپے	مؤلف: مولانا عبدالرحمن جامی	مترجم: سید فیض الحسن فیضی
قیمت مجلد ۱۵۰/۰ روپے	مؤلف: شاہ ولی اللہ دہلوی	مترجم: سید محمد فاروق قادری
قیمت مجلد ۴۵/۰ روپے	مؤلف: شاہ ولی اللہ دہلوی	مترجم: سید محمد فاروق قادری
قیمت مجلد ۱۵۰/۰ روپے	مؤلف: شاہ ولی اللہ دہلوی	مترجم: سید محمد فاروق قادری
قیمت مجلد ۱۲۵/۰ روپے	مؤلف: سید محمد سعید زنجانی	مترجم: غلام نظام الدین دہلوی

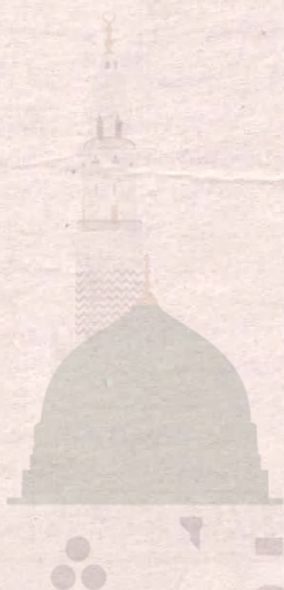
## اہم کتب تصوف اور تذکرے

قیمت مجلد ۱۴۵/۰ روپے	کشف المحجوب فارسی (نسخہ تبران)	مؤلف: شیخ علی بن عثمان جوہری	ترجمہ: علی قاسم
قیمت مجلد ۱۵۰/۰ روپے	کشف المحجوب انگریزی (نسخہ لاہور)	مؤلف: شیخ علی بن عثمان جوہری	مترجم: آر ایف نکسن
قیمت مجلد ۲۵/۰ روپے	کشف الاسرار (اردو ترجمہ)	مؤلف: شیخ علی بن عثمان جوہری	مترجم: جگت سنگھ کھٹوان
قیمت مجلد ۱۵۰/۰ روپے	ارمغان ابن عربی	مؤلف: مولانا محمد اشرف علی عثمانوی	
قیمت مجلد ۱۲۵/۰ روپے	آئینہ تصوف	مؤلف: ضیاء الحسن فاروقی	
قیمت مجلد ۱۵۰/۰ روپے	حیات جاوداں	مؤلف: ڈاکٹر پیر محمد حسن فاروقی	
قیمت مجلد ۴۵/۰ روپے	شہدائے رسول (اردو ترجمہ)	مؤلف: شیخ یوسف بن اسماعیل نبھانی	مترجم: محمد میاں صدیقی
قیمت مجلد ۱۰۰/۰ روپے	بیماری اور اس کا روحانی علاج	مؤلف: ڈاکٹر سعید ولی الدین	
قیمت مجلد ۱۵۰/۰ روپے	تذکرہ مشائخ قادریہ فاضلیہ	مؤلف: اسرار الحق قادری فاضلی	
قیمت مجلد ۲۵۰/۰ روپے	سیرت خضر القادری	تذکرہ: شاہ محمد عبدالحمید چاکاوی	مؤلف: سید سکندر شاہ
قیمت مجلد ۴۵/۰ روپے	چراغ ابوالعلائی	تذکرہ: صوفی محمد حسن و حضرت نقیض شاہ	مؤلف: غلام اسمعیل

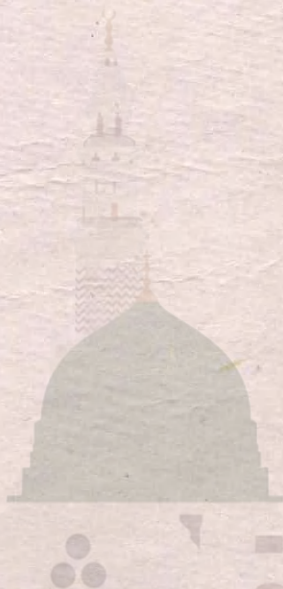
ناشر: تصوف فاؤنڈیشن، ۲۳۹، لین لاهور، واقعہ کار، (المعارف) گنج بخش روڈ، لاہور پاکستان



[www.maktabah.org](http://www.maktabah.org)



[www.maktabah.org](http://www.maktabah.org)



[www.maktabah.org](http://www.maktabah.org)





# Maktabah.org

This book has been digitized by [www.maktabah.org](http://www.maktabah.org).

Maktabah.org does not hold the copyrights of this book. All the copyrights are held by the copyright holders, as mentioned in the book.

Digitized by Maktabah.org, 2012

Files hosted at Internet Archive [[www.archive.org](http://www.archive.org)]

We accept donations solely for the purpose of digitizing valuable and rare Islamic books and making them easily accessible through the Internet. If you like this cause and can afford to donate a little money, you can do so through Paypal. Send the money to [ghaffari@maktabah.org](mailto:ghaffari@maktabah.org), or go to the website and click the Donate link at the top.

[www.maktabah.org](http://www.maktabah.org)